



ПОНЕДЕЛНИК

Сутрешна закуска:

Бутер банички с кашкавал и сирене (1,2,7) / Чай

10 часа:

Ябълка

Обяд:

Салата: Гръцка салата (7) / Зелена салата с прясно сирене, круши и мед (7,10)

Супа: Крем супа от тиквички (1,7) / Супа със свинско месо (1,3,7)

Основно: Пилешко стю с крема сирене (1,7) / Спагети болонезе (1,7)

🌱 Леща яхния (1,9)

Десерт: Цедено мляко с боровинки (7) / Грозде

Следобедна закуска:

Пандишпанов сладкиш с домашен мармалад (1,3,7) / Плод / Чай

ВТОРНИК

Сутрешна закуска:

Корнфлейкс / Прясно мляко (7)

10 часа:

Банан

Обяд:

Салата: Салата Капрезе (7) / Жътварска салата (7)

Супа: Спаначена супа със сирене (1,7) / Супа с патешко месо

Основно: Свинско с ориз (7) / Шницел от мляно телешко със задушен грах (1,3,7)

🌱 Фузили с пъстри зеленчуци (1,7)

Десерт: Гофрета с домашен мармалад (1,3,7) / Ябълка

Следобедна закуска:

Бисквитена торта (1; 7) / Плод/Чай

СРЯДА

Сутрешна закуска:

Запечен сандвич с шунка и кашкавал (1,7) / Чай

10 часа:

Грозде

Обяд:

Салата: Овчарска салата (7) / Салата Енерджи (8)

Супа: Горска супа (7) / Телешко варено

Основно: Пилешко бурито (1,7)

🌱 Омлет на фурна с кашкавал (3,7) / Ориз със зеленчуци (7)

Десерт: Сладолед (7) / Банан

Следобедна закуска:

Домашни курабийки (1,3,7) / Плод / Чай

ЧЕТВЪРТЪК

Сутрешна закуска:

Бъркани яйца с краставици (3) / Чай

10 часа:

Ябълка

Обяд:

Салата: Салата Кампания (7) / Салата Рейнбоу

Супа: Мексиканска супа с пуешко (7) / Зеленчукова крем супа (1,7)

Основно: Риба на фурна с картофи с билки (4) / Паста Алфредо с броколи и рибно филе (1,4,7)

🌱 Картофи Дофиноа (7)

Десерт: Ванилов крем / Грозде

Следобедна закуска:

Мъфин с шоколад (1,3,7) / Плод / Чай

ПЕТЪК

Сутрешна закуска:

Запечен сандвич с яйца и сирене (1,3,7) / Чай

10 часа:

Банан

Обяд:

Салата: Сицилианска салата (1,7) / Салата от краставици с маслини

Супа: Гръцка рибена супа (4,9) / Гъбена крем супа

Основно: Пиле с картофи / Винен кебап с печен ориз (1,7)

🌱 Постен грах (1)

Десерт: Шоколадов млечен крем / Ябълка

Следобедна закуска:

Баничка със сирене (1,3,7) / Плод / Чай

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др. / Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, който се използват за храненето на децата са по БДС.

Изготвил: Главен готвач на STG/SGP

Легенда

Съгласувано с Nurses STG

1. Глутен съдържащи зърнени култури 🌾; 2. Ракообразни и производни 🦀; 3. Яйца и продукти от тях 🥚; 4. Риба и рибни продукти 🐟; 5. Фъстъци и производни 🥜; 6. Соя и соеви продукти 🌱; 7. Мляко и млечни продукти 🥛; 8. Ядки – бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, орехи куйнсленд 🌰; 9. Целина и продукти от нея 🌿; 10. Синап и продукти от него 🌱; 11. Сусамово семе и продукти от него 🌱; 12. Серен диоксид и сулфити 🍷; 13. Лупина и продукти 🌱; 14. Мекотели и продукти 🍷



ПОНЕДЕЛНИК

Сутрешна закуска:

Макарони със сирене (1,7)
/ Прясно мляко (7)

10 часа:

Ябълка

Обяд:

Салата: Салата Спрингфилд
(1,7) / Баварска зелева
салата с бекон (7)

Супа: Пуешка супа (9) /

Тосканска бобена супа (9)

Основно: Мусака с мляно
месо (1,3,7) / Бъркани яйца с
шунка и кашкавал (3,7)

Императорски ориз със
зеленчуци и пармезан (7)

Десерт: Йогурт с плодове (7)
/ Банан

Следобедна закуска:

Брецел (1,3,7) / Плод / Чай

ВТОРНИК

Сутрешна закуска:

Корнфлейкс / Прясно мляко
(7)

10 часа:

Банан

Обяд:

Салата: Домати и
краставици / Зелена салата
със сушени домати и
моцарела (7)

Супа: Заешка супа /
Таратор (7)

Основно: Спагети
Рустикана с пилешко и
броколи (1,7) / Фритата
„Трите прасенца“ (3,7)

Зелен фасул яхния (1)

Десерт: Кисело мляко (7) /
Грозде

Следобедна закуска:

Кроасан с шоколад (1,3,7) /
Плод / Чай

СРЯДА

Сутрешна закуска:

Хрупкаво мюсли (1,7) /
Прясно мляко (7)

10 часа:

Грозде

Обяд:

Салата: Жътварска салата
(7) / Салата Монтерей (1,7)

Супа: Супа топчета (1,3,7) /
Супа от леща

Основно: Дърпано свинско
със сос и картофено пюре
(7) / Сирене по тракийски
(3,7) / Зелени сармички

Десерт: Мляко с ориз (7) /
Ябълка

Следобедна закуска:

Домашен кекс (1,3,7) / Плод
/ Чай

ЧЕТВЪРТЪК

Сутрешна закуска:

Сандвич с топено сирене и
шунка (1,7) / Чай

10 часа:

Ябълка

Обяд:

Салата: Италианска салата
(7) / Витаминозна салата

Супа: Агнешка супа /
Картофена крем супа с
куркума (7)

Основно: Риба в тоскански
стил (4) / Запеканка с паста,
риба тон и грах (1,3,4)

Миш-маш с пресни чушки
(3,7)

Десерт: Крем „Бисквитена
торта“ (1,7) / Банан

Следобедна закуска:

Чабата с песто росо и
милано романо (1,7) / Плод
/ Чай

ПЕТЪК

Сутрешна закуска:

Бисквити (1) / Кисело мляко
(7)

10 часа:

Банан

Обяд:

Салата: Салата Верона /
Родопска салата с печен
патладжан, сирене и
домати (7)

Супа: Телешка супа с
пресен спанак (1,3,7) /
Крем супа от карфиол и
броколи (7)

Основно: Кюфтенца на
фурна с домашна лютеница
/ Запечени картофи с шунка
и сирена (7)

Киноа със зеленчуци

Десерт: Бананово малеби
(1,7) / Грозде

Следобедна закуска:
Соленки (1,7) / Плод / Чай

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др. / Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, който се използват за храненето на децата са по БДС.

Изготвил: Главен готвач на STG/SGP

Легенда

Съгласувано с Nurses STG

1. Глутен съдържащи зърнени култури 🌾; 2. Ракообразни и производни 🦀; 3. Яйца и продукти от тях 🥚; 4. Риба и рибни продукти 🐟; 5. Фъстъци и производни 🥜; 6. Соя и соеви продукти 🌱; 7. Мляко и млечни продукти 🥛; 8. Ядки – бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, орехи куйнсленд 🌰; 9. Целина и продукти от нея 🌿; 10. Синап и продукти от него 🌱; 11. Сусамово семе и продукти от него 🌱; 12. Серен диоксид и сулфити 🧴; 13. Лупина и продукти 🌱; 14. Мекотели и продукти 🐌