



МЕНЮ

ЯСЛЕНА ГРУПА 2-3Г

28/09-02/10/2026

ПОНЕДЕЛНИК

Сутрешна закуска:

Бутер банички с кашкавал и сирене (1,2,7) / Чай

10 часа:
Ябълка

Обяд:

Салата: Гръцка салата (7)

Супа: Крем супа от тиквички (1,7)

Основно: Спагети болонезе (1,7)

🌱 Леща яхния (1,9)

Десерт: Грозде

Следобедна закуска:

Пандишпанов сладкиш с домашен мармалад (1,3,7) / Плод / Чай

ВТОРНИК

Сутрешна закуска:

Корнфлейкс / Прясно мляко (7)

10 часа:
Банан

Обяд:

Салата: Жътварска салата (7)

Супа: Спаначена супа със сирене (1,7)

Основно: Свинско с ориз (7)

🌱 Фузили с пъстри зеленчуци (1,7)

Десерт: Ябълка

Следобедна закуска:

Кроасан с масло (1,3,7) / Плод / Чай

СРЯДА

Сутрешна закуска:

Запечен сандвич с кашкавал (1,7) / Чай

10 часа:
Грозде

Обяд:

Салата: Овчарска салата (7)

Супа: Телешко варено

Основно: 🌱 Ориз със зеленчуци (7)

Десерт: Банан

Следобедна закуска:

Домашни курабийки (1,3,7) / Плод / Чай

ЧЕТВЪРТЪК

Сутрешна закуска:

Бъркани яйца с краставици (3) / Чай

10 часа:
Ябълка

Обяд:

Салата: Салата Кампания (7)

Супа: Зеленчукова крем супа (1,7)

Основно: Риба на фурна с картофи с билки (4)

🌱 Картофи Дофиноа (7)

Десерт: Грозде

Следобедна закуска:

Мъфин с боровинки (1,3,7) / Плод / Чай

ПЕТЪК

Сутрешна закуска:

Запечен сандвич с яйце и сирене (1,3,7) / Чай

10 часа:
Банан

Обяд:

Салата: Салата от краставици с маслини

Супа: Гъбена крем супа

Основно: Пиле с картофи

🌱 Постен грах (1)

Десерт: Ябълка

Следобедна закуска:

Баничка със сирене (1,3,7) / Плод / Чай

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др. / Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, който се използват за храненето на децата са по БДС.

Изготвил: Главен готвач на STG/SGP

Легенда

Съгласувано с Nurses STG

1. Глутен съдържащи зърнени култури 🌾; 2. Ракообразни и производни 🦀; 3. Яйца и продукти от тях 🥚; 4. Риба и рибни продукти 🐟; 5. Фъстъци и производни 🥜; 6. Соя и соеви продукти 🌱; 7. Мляко и млечни продукти 🥛; 8. Ядки – бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, орехи куйнсленд 🌰; 9. Целина и продукти от нея 🌿; 10. Синап и продукти от него 🌱; 11. Сусамово семе и продукти от него 🌱; 12. Серен диоксид и сулфити 🧴; 13. Лупина и продукти 🌱; 14. Мекотели и продукти 🐌



ПОНЕДЕЛНИК

Сутрешна закуска:

Макарони със сирене (1,7)
/ Прясно мляко (7)

10 часа:
Ябълка

Обяд:

Салата: Салата Спрингфилд
(1,7)

Супа: Тосканска бобена
супа (9)

Основно: Мусака с мляно
месо (1,3,7)

Императорски ориз със
зеленчуци и пармезан (7)

Десерт: Банан

Следобедна закуска:

Брецел (1,3,7) / Плод / Чай

ВТОРНИК

Сутрешна закуска:

Корнфлейкс / Прясно мляко
(7)

10 часа:
Банан

Обяд:

Салата: Домати и
краставици

Супа: Таратор (7)

Основно: Спагети Рустикана
с пилешко и броколи (1,7)

Зелен фасул яхния (1)

Десерт: Грозде

Следобедна закуска:

Кроасан с масло (1,3,7) /
Плод / Чай

СРЯДА

Сутрешна закуска:

Хрупкаво мюсли (1,7) /
Прясно мляко (7)

10 часа:
Грозде

Обяд:

Салата: Жътварска салата
(7)

Супа: Супа от леща

Основно: Сирене по
тракийски (3,7)

Десерт: Ябълка

Следобедна закуска:

Домашен кекс (1,3,7) / Плод
/ Чай

ЧЕТВЪРТЪК

Сутрешна закуска:

Сандвич с топено сирене
(1,7) / Чай

10 часа:
Ябълка

Обяд:

Салата: Витаминозна
салата

Супа: Картофена крем супа
с куркума (7)

Основно: Риба в тоскански
стил (4)

Миш-маш с пресни
чушки (3,7)

Десерт: Банан

Следобедна закуска:

Пица Маргарита (1,7) / Плод
/ Чай

ПЕТЪК

Сутрешна закуска:

Бисквити (1) / Кисело мляко
(7)

10 часа:
Банан

Обяд:

Салата: Салата Верона

Супа: Крем супа от карфиол
и броколи (7)

Основно: Кюфтенца на
фурна с домашна лютеница

Киноа със зеленчуци

Десерт: Грозде

Следобедна закуска:

Соленки (1,7) / Плод / Чай

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др. / Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, които се използват за храненето на децата са по БДС.

Изготвил: Главен готвач на STG/SGP

Легенда

Съгласувано с Nurses STG

1. Глутен съдържащи зърнени култури ; 2. Ракообразни и производни ; 3. Яйца и продукти от тях ; 4. Риба и рибни продукти ; 5. Фъстъци и производни ; 6. Соя и соеви продукти ; 7. Мляко и млечни продукти ; 8. Ядки – бадеми, орехи, макадамия, кашу, бразилски орех, орехи куйнсленд ; 9. Целина и продукти от нея ; 10. Синап и продукти от него ; 11. Сусамоово семе и продукти от него ; 12. Серен диоксид и сулфити ; 13. Лупина и продукти ; 14. Мекотели и продукти