



ST. GEORGE INTERNTIONAL SCHOOL & PRESCHOOL

Меню август 2026

Дата	Сутрешна закуска	10ч.	Супа	Обяд основно	Десерт	Следобедна закуска
03.08.2026 г.	Сандвич със сирене, пуешко филе, кашкавал и домати (1, 7) / чай Сандвич със сирене, кашкавал и домати (1, 7)/ чай	Ябълка	Супа от леща	Кюфтета с бял сос (1, 7)/ Шопска салата (7) Чушки бюрек (1, 3, 7)	Крем карамел (1, 7)	Кекс (1, 3, 7)/ айран (7) / плодове
04.08.2026 г.	Шоко топчета с прясно мляко (1, 7)	Кайсия	Таратор (7)	Пиле с грах /Салата с краставици и сирене (7) Огритен от тиквички (1, 3, 7)	Йогурт с чиа и горски плодове (7)	Сандвич с дип от крема сирене, пуешко филе, авокадо и домати (1, 7)/ студен чай / Сандвич с дип от крема сирене, авокадо и домати (1, 7)/ студен чай/ плодове
05.08.2026 г.	Принцеса с кашкавал и яйце (1, 3, 7)/ Чай	Диня	Пуешка супа (9)/ Крем супа от червени чушки	Картофени кюфтета с млечен сос (1, 3, 7) /Салата "Капрезе" (7)	Плодова салата	Палачинка със сладко от боровинки (1, 3, 7) / прясно мляко (7)/ плодове
06.08.2026г.	Баница със сирене (1, 3, 7)/ Чай	Нектарина	Зеленчукова супа	Тилапия пане с гарнитура печени картофи с билки (1, 3, 4)/ Паста с доматен сос, песто от босилек и пармезан (1, 7)	Сладолед (7)	Сладък салам (1, 7)/ чай / плодове (за лагерите фреш)
07.08.2026 г.	Сандвич с масло, свинско филе, кашкавал и домати (1, 7)/ Чай / Сандвич с масло, кашкавал и домати и краставица (1, 7) / Чай	Пълеш	Боб чорба	Лазаня "Болонезе" (1, 7)/Саласта "Колсло" (3) Миш-маш (3, 7)	Тирамису (1, 7)	Брауни (1, 3, 7)/ Прясно мляко (7) / Плдове
10.08.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (1, 7)	Ябълка	Таратор (7)	Мусака с мляно месо (1, 3, 7)/ Салата "Капрезе" с авокадо и бейби моцарела (7) Мусака от тиквички и ориз (1, 3, 7)	Крем ванилия (1, 7)	Домашна баница със сирене и яйце (1, 3, 7) / айран (7) / плодове
11.08.2026 г.	Гризини с кашкавал (1, 3, 7) / чай	Синя слива	Лятна супа с фиде (1)	Пилешки филенца с корнфлейкс и гарнитура задушени зеленчуци (1, 3, 7)/ Мешана салата Бъркани яйца със сирене и сметана (3, 7)	Дип от Рикота, Маскарпоне и горски плодове (7)	Чабата с масло, пуешко филе и свежи зеленчуци (1, 7)/ чай / плодове Чабата с масло и свежи зеленчуци (1, 7)/ чай / плодове
12.08.2026 г.	Сандвич с крема сирене, пуешко филе, кашкавал и краставица (1, 7) / чай Сандвич с крема сирене, кашкавал и краставица (1, 7) / чай	Пълеш	Пилешка супа / Крем супа от кореноплодни зеленчуци (9)	Картофена запеканка с топено сирене и моцарела (7)	Кисело мляко (7)	Домашни соленки със сирене и кашкавал (1, 7)/ чай / плодове
13.08.2026 г.	Кроасан с масло (1, 7)/ прясно мляко (7)	Праскова	Зеленчукова крем супа (1)	Риба на фурна с гарнитура печени картофи с билки / Салата краставица, бейби спанак и морков Паста с доматен сос, песто от босилек и пармезан (1, 7)	Сладолед (7)	Брауни (1, 3, 7)/ чай / Плодове
14.08.2026 г.	Принцеса със сирене и яйце (1, 3, 7)/ Чай	Диня	Минестроне (1)	Печено пилешко бутче със сос и гарнитура ориз / Овчарска салата (3, 7) Постен гювеч	Бананов мус (7)	Немски кекс (1, 3, 7)/ айран / плодове
17.08.2026 г.	Макарони с масло и сирене (1, 7)/ Чай	Ябълка	Таратор (7)	Кюфтета на скара със свежа салата /Салата домати и краставици Миш маш на фурна (3, 7)	Йогурт с чиа и горски плодове (7)	Сандвич "Пица" с пилешко филе и моцарела (1, 7)/ айран (7) / плодове Сандвич "Пица" със три вида сирене (1, 7)/ айран (7)/плодове
18.08.2026 г.	Бисквити с кисело мляко (1, 7)	Праскова	Крем супа от броколи (1)	Свински шницел от контра филе с гарнитура грах и бейби моркови (1, 3, 7)/Италианска салата с кампари и маслини Ориз с домати и тиквички	Сладолед (7)	Солен мъфин (1, 3, 7)/ чай / плодове
19.08.2026 г.	Бъркани яйца с краставички (3)/ чай	Грозде	Супа от свинско месо и зеленчуци (9)/ Крем супа от моркови (1)	Леща яхния/ Шопска салата (7)	Плодова салата	Домашни курабийки (1, 3, 7)/ Айран (7)/ Плодове
20.08.2026 г.	Вита баничка с масло и сирене (1, 3, 7)/ чай	Пълеш	Зеленчукова супа	Хрупкава печена риба с гарнитура задушени зеленчуци (1, 3, 7)/ Картофена салата Паста "Неаполитана" (1, 7)	Тирамису (7)	Морковен кекс (1, 3, 7) / Чай / Плодове
21.08.2026 г.	Топъл сандвич с пуешко филе и кавкавал (1, 7)/ Чай / Топъл сандвич кашкавал (1, 7)/ Чай	Диня	Крем супа от царевица (1)	Свинска яхния с картофи /Гръцка салата (7) Пица с топено сирене, песто от босилек и моцарела (1, 7)	Крем карамел (3, 7)	Меденки (1, 3, 7)/ Прясно мляко (7)/ Плодове
31.08.2026 г.	Бисквити с кисело мляко (1, 7)	Ябълка	Таратор (7)	Пиле с ориз / Фритата със зеленчуци и сирене (3, 7)/ Пъстра салата	Сладолед (7)	Гризини с кашкавал (1, 3, 7) / чай
Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, който се използват за храненето на децата са по БДС.						
Съгласувано с Главен готвач на STG/SGP			Изготвил: Nurses STG			
Легенда:			1. Глутен съдържащи зърнени култури 🌾; 2. Ракообразни и производни 🦀; 3. Яйца и продукти от тях 🥚; 4. Риба и рибни продукти 🐟; 5. Фъстъци и производни 🌰; 6. Соя и соеви продукти 🥜; 7. Мляко и млечни продукти 🥛; 8. Ядки – бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, орехи куйнсленд 🌰; 9. Целина и продукти от нея 🌿; 10. Синап и продукти от него 🥒; 11. Сусамово семе и продукти от него 🌱; 12. Серен диоксид и сулфити 🌿; 13. Лупина и продукти 🌱; 14. Мекотели и продукти 🐌			