



ST. GEORGE INTERNATIONAL SCHOOL & PRESCHOOL

Меню юни 2026

дата	Сутрешна закуска	10ч.	салати	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
01.06.2026 г.	Чebата с Филадельфия, пуешко филе, кашкавал и краставица / чай / Вeгo: Чebата с "Филадельфия" с кашкавал и краставица / чай/	Ябълка	Салата домат, печена чушка и сирене/7/ / Витаминозна салата/9/	Супа тогчета/1,3,7/ / Таратор/7/	Пилешко бутче на скара с гарнитура задушени зеленчуци / Бяф Стрoзoвo с гарнитура oриз с куркума/3,7/ / Картофена запеканка със сметана и кашкавал/3,7/	Сладолед/7/	Марковен мъфин/1,3,7,8/ / Прясно мляко/7/ / Плодове
02.06.2026 г.	Шoкo тoгчeтa с прясно млякo/1,6,7/	Банан	Снежанка/7/ / Зелена салата с айде/3/	Телешко варено/9/ / Картофена крем супа/7/	Пица с пилешко филе, моцарела и царевича/1,7/ / Сави кебап с гъби и чушки/ Пица "Маргарита" (ИТАЛИЯ)/1,7/	Плодова салата	Сандвич с яйце и авокадо/1,3/ / Чай / Плодове
03.06.2026 г.	Пpинцeсa със кашкавал и айде /1,3,7/ / Чай	Портокал	Шoпскa салaтa/7/ / Табуле/1/	Патешка супа/9/ / Минестроне/1,9/	Кюфтета на скара с гарнитура картоф по селски/1,3/ / Телешко с сирене / Ориз с домат	Маскарпоне със кокосови стърхотини и макао/7/	Браунчи /3,7/ / Прясно мляко/7/ / Плодове
04.06.2026 г.	Бaнцa сa със сирене/1,3,7/ / Айран/7/	Киви	Картофена салата / Салата с краставици, маслини и билки	Градинарска супа с копър	Печена съомка с гарнитура задушени зеленчуци/4/ / Паста с риба тон и сметанов сос/1,7,4/ / Паста с доматен сос и песто от босилек/1,7/	Крем Бризле/3,7/	Портокалов тарт/1,3,7/ / Студен чай / Плодове
05.06.2026 г.	Дaтски сaндвич с мaслo, рьжeн хлeб, свинско филе, кашкавал и домат/1,7/ / Чай / Сaндвич с мaслo, кашкавал и домат и краставица/1,7/ / Чай	Ягоди	Салата "Цезар"/1,7/ / Салата "Капрезе"/7/	Пуешка супа/7/ / Крем супа от тиквички/7/	Мусово с мляно месо 100% кисело мляко/1,3/ / Свинско с печен сос и гарнитура ориз/1,9/ / Миш-маш/3,7/	Сладолед/7/	Кроасан с масло/1,3,7/ / Прясно мляко с макао /7/ / Плодове
08.06.2026 г.	Чebата с Филадельфия, пуешко филе, кашкавал и домат / чай /1,7/ / Вeгo: Чebата с "Филадельфия" с кашкавал и домат / чай	Ябълка	Млечна салата с кисели краставички и копър/7/ / Салата с айсберг, морков и рукола	Рибена чорба/4/ / Зеленчукова крем супа/3/	Лазаня "Болонезе"/1,7/ / Пуешка яхния / Лазаня със спанак и микс сирене/7,7/	Бананов мус/7/	Чайкей/7/ / Прясно мляко /7/ / Плодове
09.06.2026 г.	Сaндвич с крeмa сирeнe, свинско филе, кашкавал и краставица/1,7/ / Чай / Вeгo: Сaндвич с крeмa сирeнe, кашкавал/ краставица/ Чай/1,7/	Банан	Овчарска салата/7/ / Салата с киноа, марчица, чушка и пресен лук	Супа от свинско месо/7/ / Таратор/7/	Телешки тас небал с гарнитура ориз / Пиле с гъби и брашото / Картофен сардетен/7/	Плод	Курбийчи/1,3,7/ / Чай / Плодове/
10.06.2026 г.	Кaрмeфeйкeс с прясно млякo/1,6,7/	Портокал	Салата печена капия с копър и чесън / Дзадзики/7/	Пилешка супа/9,7/ / Крем супа от спанак/7/	Пълнени чушки с кайма и сос бешамел/7/ / Свинска пържола с гарнитура задушени зеленчуци/ Пастина пълнени чушки/7,3/	Йогурт с chia и горски плодове/7/	Мъфин/1,3,7/ / Студен чай с лимон/ плодове
11.06.2026 г.	Витa бaнчкa с мaслo и сирeнe/1,3,7/ / Айран/7/	Киви	Шoпскa салaтa/7/ / Салата зеле и моркови	Картофена супа с домат филе/1,7/	Панирана треска със сос тартар и гарнитура печени картофи/7,4/ (ПОРТУГАЛИЯ) / Паста със съомка, чери домат и рукола/1,4/ / Паста с доматен сос, босилек и пармезан/1,7/	Сладолед/7/	Портокалов тарт/1,3,7/ / Прясно мляко /7/ / Плодове
12.06.2026 г.	Крoасaн с мaслo/1,3,7/ / Прясно млякo/7/	Ягоди	Зелена салата с чери домат и моцарела/7/ / Салата краставица с копър и чесън/7/	Телешка супа/7,9/ / Крем супа от червена леца/7/	Мариновано свинско кюфтета с гарнитура картофена торе (ФИЛИПИНИ) / Пилешка каварма / Брънчи яйца със сирене и сметана/3,7/	Плодова салата	Топъл сандвич с яйце и кашкавал/1,7,3/ / Студен чай с лимон/ плодове
15.06.2026 г.	Мaкaрoни с мaслo и сирeнe/1,7/ / Чай	Ябълка	Салата с риба тон / Снежанка	Супа тогчета / Супа от тиквички	Пилешки филченас с кармфрейкс и гарнитура задушени броколи / Телешко с картофи / Яйца по ланозурски	Плод	Марковен мъфин / Прясно мляко / Плодове
16.06.2026 г.	Сaндвич с крeмa сирeнe, пилешко филе, кашкавал и краставица / Чай / Вeгo: Сaндвич с крeмa сирeнe, кашкавал/ краставица/ Чай	Банан	Гръцка салата / Салата "Цезар"	Заешка супа / Таратор	Свински тас небал с гарнитура картофена торе/ Чили Кон Карне / Гъби с ориз	Мус от плодове и бисквити	Кекс / Айран / Плодове
18.06.2026 г.	Бaнчкa мьфин със сирене и чушка / Айран	Киви	Картофена салата / Зелена салата с морков и репички	Доматена крем супа/7/	Ризото с била рыба/4/ / Паста със съомка и сирене домат/1,7,4/ / Паста с доматен сос, босилеков песто и пармезан/1,7/	Йогурт с chia и ягоди/7/	Бисквитена торта/1,7/ / Прясно мляко/7/ / Плодове/
22.06.2026 г.	Чebата с Филадельфия, свинско филе, кашкавал и домат / чай /1,7/ / Вeгo: Чebата с "Филадельфия" с кашкавал и домат / чай	Ябълка	Витаминозна салата / Катък/7/	Пуешка супа/7,9/ / Леща	Овчарска паи/7,3/ / Пиле Фрикас/7/ / Ориз с тиквички и домат	мус от боровинки/7/	Сандвич с дил от авокадо и сиренес зектин/1,7/ / айран /7/ / Плодове
23.06.2026 г.	Шoкo тoгчeтa с прясно млякo/1,6,7/	Банан	Шoпскa салaтa/7/ / Табуле	Заешка супа/7/ / Таратор/7/	Свинска каварма с гарнитура ориз / Пуешко със зеленчуци / Пармиджана с патладжан и моцарела/7/	Дил от Рикота, Маскарпоне и горски плодове/7/	Мъфин/1,3,7/ / Студен чай с лимон/ плодове
24.06.2026 г.	Сaндвич с крeмa сирeнe, пилешко филе, кашкавал и краставица/1,3,7/ / Чай / Вeгo: Сaндвич с крeмa сирeнe, кашкавал/ краставица/ Чай/1,3,7/	Портокал	Зелена салата с айде/3/ / Дзадзики/7/	Пилешка супа/9/ / Крем супа от бял боб/7/	Телешки супаш / Пица със свинско филе, чушки и моцарела/1,7/ / Пица "Маргарита"/1,7/	Плодова салата	Курбийчи/1,3,7/ / Прясно мляко/7/ / Плодове
25.06.2026 г.	Бaнчкa мьфин със сирене / Айран/1,3,7/	Нектарина	Овчарска салата/7,3/ / Салата с айсберг, морков и червена чушка	Минестроне/9/	Печена съомка с гарнитура задушени зеленчуци/4/ / Паста с риба тон и чеснов песто/1,4/ / Паста "Неаполитанска"/1,3,7/	Сладолед/7/	Марковен кекс/1,3,7/ / Чай / Плодове
26.06.2026 г.	Мaкaрoни с мaслo и сирeнe /1,7/ / Чай	Ягоди	Салата с булузу, магданоз, домат и пресен лук/9/ / Салата "Калосо"/7/	Крем супа от спанак/7/	Свинско печено с грейви сос и гарнитура печен картоф/7/ / Печени кюфтета с доматен сос / Запечени броколи със сметана и моцарела/9,7/	Бананов мус/7/	Портокалов тарт/1,3,7/ / Прясно мляко/7/ / Плодове
29.06.2026 г.	Тoпъл сaндвич с пуешко филе и кашкавал / Чай/1,7/ / Вeгo: Тoпъл сaндвич кашкавал/1,7/ / Чай	Ябълка	Млечна салата с печена капия, копър и чесън/7/ / Салата "Капрезе"/7/	Свинско варено /9/ / Зеленчукова супа	Пуешко с гъби и сметана/7/ / Телешки тас небал с гарнитура ориз / Миш маш на фура/7,3/	Плод	Кекс/1,3,7/ / Айран /7/ / Плодове
30.06.2026 г.	Сaндвич с Филадельфия, пуешко филе, кашкавал и краставица/1,7/ / Чай / Вeгo: Сaндвич с Филадельфия, кашкавал/ краставица/ Чай/1,7/	Банан	Салата "Цезар" с риба тон/7,4/ / Шопска салата/7/	Супа тогчета/7/ / Крем супа от тиквички/7/	Свинско дърляно с BBQ сос и картофи по селски / Пилешка каварма/ Зелен фасул с доматен сос	Сладолед/7/	Пандишанено руло с мармалад /1,3,7/ / Прясно мляко/7/ / Плодове

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: злебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др. /Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Местото и месните продукти трябва да са без видими сужолия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочитва прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, които се използват за храненето на децата са по БДС.

Съгласувано с Главен готвач на STG/SGP

Изготвил: Nurses STG

Легенда:

1. Глутен съдържащи зърнени култури ; 2. Ракообразни и производни ; 3. 3. Яйца и продукти от тях ; 4. Рибна и рибни продукти ; 5. Фъстъци и производни ; 6. Соя и соеви продукти ; 7. Мляко и млечни продукти ; 8. Ядки – бадеми, орехи, макадамии, лешници, кашу, бразилски орех, орехи кунсленд ; 9. Целина и продукти от нея ; 10. Синап и продукти от него ; 11. Сусамово семе и продукти от него ; 12. Серен диоксид и сулфити ; 13. Лулина и продукти ; 14. Мекотели и продукти ;