



ST. GEORGE INTERNATIONAL SCHOOL & PRESCHOOL

Меню юни 2026 Детска група 2 - 3г.

дата	Сутрешна закуска	10ч.	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
01.06.2026 г.	Сандвич с "Филадельфия", кашкавал и краставица/ Чай	Ябълка	Таратор	Бьоф Строганов с гарнитура ориз с куркума/ Картофена запеканка със сметана и кашкавал/ Салата домат, печена чушка и сирене	Мус от боровинки	Морковен мъфин/ Прясно мляко/ Плодове
02.06.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Банан	Картофена крем супа/ Крутони	Пица с пилешко филе, "Моцарела" и царевича/ Пица "Маргарита" (ИТАЛИЯ)/ Салата "Снежанка"	Плодова салата	Сандвич с яйца и авокадо / Чай/ Плодове
03.06.2026 г.	Принцеса със кашкавал и яйца / Чай	Портокал	Патешка супа	Ориз с домат/ Шопска салата	Маскарпоне със кокосови стърготини	Бисквитена торта / Прясно мляко/ Плодове
04.06.2026 г.	Баница със сирене/ Айран	Киви	Градинарска супа с копър	Печена съомга с гарнитура задушени зеленчуци/ Картофена салата	Крем "Брюле"	Лимонова Пакакота/ Студен чай/ Плодове
05.06.2026 г.	Сандвич с масло, кашкавал и домат и краставица/ Чай	Банан	Пуешка супа	Мусака с мляно месо 100%/ Кисело мляко/ Миш - маш/ Салата "Капрезе"	Сладолед	Кроасан с масло/ Прясно мляко/ Плодове
08.06.2026 г.	Сандвич с "Филадельфия", кашкавал и домат/ Чай	Ябълка	Рибена чорба	Лазаня "Болонезе"/ Лазаня със спанак и микс сирене/ Млечна салата с кисели краставички и копър	Бананов мус	Чийзкейк/ Прясно мляко/ Плодове
09.06.2026 г.	Сандвич с крема сирене, кашкавал, краставица/ Чай	Банан	Таратор	Телешки тас кебап с гарнитура ориз/ Овчарска салата	Плод	Курабии/ Чай / Плодове
10.06.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Портокал	Пилешка супа	Постни пълнени чушки/ Салата "Дзадзики"	Йогурт с chia и горски плодове	Мъфин/ Студен чай с лимон/ Плодове
11.06.2026 г.	Вита баничка с масло и сирене/ Айран	Киви	Картофенас супа с домат фиде	Панирана треска със сос тартар и гарнитура печени картофи (ПОРТУГАЛИЯ)/ Шопска салата	Сладолед	Сандвич с масло и сладко от боровинки/ Прясно мляко/ Плодове
12.06.2026 г.	Кроасан с масло/ Прясно мляко	Банан	Телешка супа	Мариновано свинско месо с гарнитура картофено пюре (ФИЛИПИНИ) / Бъркани яйца със сирене и сметана/ Зелена салата с чери домат и "Моцарела"	Плодова салата	Топъл сандвич с яйца и кашкавал/ Студен чай с лимон/ Плодове
15.06.2026 г.	Макарони с масло и сирене / Чай	Ябълка	Супа от тиквички	Пилешки филеца с корнфлейкс и гарнитура задушени броколи/ Салата "Снежанка"	Плод	Морковен мъфин/ Прясно мляко/ Плодове
16.06.2026 г.	Сандвич с крема сирене, кашкавал и краставица/ Чай	Банан	Таратор	Чили Кон Карне/ Гъби с ориз/ Гръцка салата	Мус от плодове и бисквити	Кекс/ Айран/ Плодове
17.06.2026 г.	Мюсли с кисело мляко и плодове	Портокал	Телешка супа (ИСЛАНДИЯ)	Кашкавал пане със свежа салата/ Салата краставица с дресинг	Плодова салата	Пуричка с масло и сирене/ Айран/ Плодове
18.06.2026 г.	Баничка мъфин със сирене и чушка/ Айран	Киви	Доматена крем супа/ Крутони	Паста със съомга и сушен домат/ Картофена салата	Йогурт с chia и боровинки	Бисквитена торта/ Прясно мляко/ Плодове
19.06.2026 г.	Топъл сандвич кашкавал/ Чай	Банан	Картофена крем супа/ Крутони	Свинско задушено с гарнитура ориз/ Качамак със сирене/ Редена салата със сирене	Сладолед	Палчинки/ Плодово смути/ Плодове
22.06.2026 г.	Сандвич с "Филадельфия" кашкавал и домат/ Чай	Ябълка	Супа леца	Овчарски пай/ Ориз с тиквички и домат/ Витаминозна салата	Мус боровинки	Сандвич с дип от авокадо, сирене и зехтин/ Айран/ Плодове
23.06.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Банан	Таратор	Свинска каварма с гарнитура ориз/ Пармиджана с патладжан и "Моцарела"/ Шопска салата	Дип от "Рикота", "Маскарпоне" и горски плодове	Мъфин/ Студен чай с лимон/ Плодове
24.06.2026 г.	Сандвич с крема сирене, кашкавал и краставица/ Чай	Портокал	Пилешка супа	Пица "Маргарита"/ Зелена салата с яйца	Плодова салата	Курабийки/ Прясно мляко/ Плодове
25.06.2026 г.	Баничка мъфин със сирене/ Айран	Нектарина	Супа "Минестроне"	Печена съомга с гарнитура задушени зеленчуци/ Овчарска салата	Сладолед	Морковен кекс/ Чай / Плодове
26.06.2026 г.	Макарони с масло и сирене / Чай	Банан	Крем супа от спанак/ Крутони	Печени кюфтета с доматен сос/ Запечени броколи със сметана и "Моцарела"/ Салата "Колсло"	Бананов мус	Лимонова Пакакота/ Прясно мляко/ Плодове
29.06.2026 г.	Запечен сандвич с кашкавал/ Чай	Ябълка	Зеленчукова супа	Телешки тас кебап с гарнитура ориз/ Салата "Капрезе"	Плод	Кекс/ Айран/ Плодове
30.06.2026 г.	Сандвич с "Филадельфия", кашкавал и краставица/ Чай	Банан	Крем супа от тиквички/ Крутони	Свинско дърпано с BBQ сос и картофи по селски/ Зелен фасул с доматен сос/ Шопска салата	Сладолед	Пандишпанено руло с мармалад/ Прясно мляко/ Плодове

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, които се използват за храненето на децата са по БДС.

Съгласувано с Главен готвач на STG/SGP

Изготвил: Nurses STG

Легенда:

1. Глутен съдържащи зърнени култури 🌾;
2. Ракообразни и производни 🦀;
3. Яйца и продукти от тях 🥚;
4. Риба и рибни продукти 🐟;
5. Фъстъци и производни 🌰;
6. Соя и соеви продукти 🌱;
7. Мляко и млечни продукти 🥛;
8. Ядки – бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, орехи куйнсленд 🌰;
9. Целина и продукти от нея 🌿;
10. Синап и продукти от него 🌿;
11. Сусамово семе и продукти от него 🌱;
12. Серен диоксид и сулфити 🌿;
13. Лулина и продукти 🌿;
14. Мекотели и продукти 🐌