



ST. GEORGE INTERNATIONAL SCHOOL & PRESCHOOL

Меню април 2026

дата	Сутрешна закуска	10ч.	салати	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
01.04.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко(9,7)	Портокал	Табуле / Салата с краставици и сирене(7)	Пилешка супа с фиде / Крем супа от тиквички(1)	Пълнени чушки долма с кайма (Иран) / Пости пълнени чушки / Телешко с грах	Флод	Курабии / Чай / Плодове(1,3,7)
02.04.2026 г.	Сандвич с пуешко филе, кашкавал и домати /Вега:Сандвич с кашкавал и домати Чай(1,7)	Киви	Средиземноморска бобена салата / Кьополу	Пъстра градинарска супа	Печена съомга с гарнитура задушени зеленчуци/ Паста с бяла риба и доматен сос / Паста с доматен сос и песто от босилек(1,4)	Йогурт с боровинки(7)	Лимонена панакота / прясно мляко / Плодове(1,3,7)
03.04.2026 г.	Козунак/ прясно мляко(1,7,3)	Банан	Снежанка / Шопска салата(7)	Телешко варено / Картофена крем супа	Пуешко филе с гъбен сос и гарнитура ориз / Пица със свинско филе, царевича и моцарела / Пица "Маргарита"(1)	Крем ванилия(9,7)	Сандвич с яйце и кашкавал / чай / плодове(1,7,3)
14.04.2026 г.	Макарони с масло и сирене / чай(1,7)	Ябълка	Зелена салата с яйце / Редена салата със сирене(3)	Супа топчета / Зеленчукова супа	Агнешко печено с гарнитура бейби картофи с пресни билки (Великден) / Пиле "Жулиен" със сметана и броколи / Ориз със сушени домати(7)	Флод	Мъфин / прясно мляко/ плодове(1,3,7)
15.04.2026 г.	Шоко топчета с прясно мляко(9,7)	Банан	Салата печен патладжан и чушки / Салата "Цезар"(7)	Заешка супа / Крем супа от броколи	Картофена мусака + кисело мляко / Пуешка яхния / Миш-маш(7)	Йогурт с чиа и боровинки(7)	Кроасан с масло/ Чай/ Плодове(1,3,7)
16.04.2026 г.	Сандвич с крема сирене, свинско филе, кашкавал и краставица / Чай/Вега:Сандвич с крема сирене, кашкавал и краставица(1,7)	Портокал	Картофена салата с червен лук/ Зелена салата с чери домати и спанак	Доматена супа	Бяла риба пане с гарнитура задушени зеленчуци / Паста с рибни кюфтенца / Паста "Неаполитана"(1,4)	Плодова салата	Портокалов тарт / Прясно мляко / Плодове(1,3,7)
17.04.2026 г.	Комбинирана закуска /масло, пуешко филе, кашкавал, сладко, яйце, краставица/ чай/Вега:Комбинирана закуска /масло, кашкавал, сладко, яйце, краставица(1,7)	Киви	Млечна салата с кисели краставички, царевича и копър/ Мешана салата(7,9)	Пуешка супа / Минестроне	Телешко с патладжан и тиквички и гарнитура ориз (Сирия) / Свинско с картофи / Спанак с пресен лук, сирене и яйце(7,3)	Крем какао(7)	Кифла с мармалад / Чай / Плодове(1,3)
20.04.2026 г.	Звездички с масло и сирене/ Чай(1,7)	Ябълка	Шопска салата / Салата с айсберг, морков и рукола(7)	Свинска супа / Зеленчукова крем супа	Пилешки филенца с корнфлейкс и гарнитура задушени броколи / Заешко с картофи / Чушки с яйце и сирене (3,1)	Флод	Печен чийзкейк / Прясно мляко с какао / Плодове(1,3,7)
21.04.2026 г.	Топъл сандвич с шунка и кашкавал/чай Вега: Топъл сандвич с кашкавал(1,7)	Банан	Зелена салата с репички и царевича / Салата с домати, маслини и сирене(7)	Пилешка супа / Чорба от леща	Бьоф Строганов с гарнитура ориз с куркума / Кюфтета на скара с гарнитура боб с лютеница и пресен лук / Запечени броколи със сметана и кашкавал(7)	Крем Брюле(7)	Мъфин с моркови и годжи бери / Айран / Плодове(1,3,7)
22.04.2026 г.	Шоко топчета с прясно мляко(9,7)	Портокал	Млечна салата с печен патладжан / Салата с булгур и пресен лук(7)	Телешка супа / Крем супа от спанак	Шпикован свински врат със сос "Еспаньол" и гарнитура картофено пюре / Пуешка каварма / Ориз със зеленчуци	Йогурт с горски плодове(7)	Рогче с извара / Чай / Плодове(1,3,7)
23.04.2026 г.	Баница със сирене / Айран(1,7)	Зеленчукови пръчици	Витаминозна салата / Салата "Капрезе"(7)	Доматена супа	Хрупкава печена риба с гарнитура картофена салата / Паста с риба и доматен сос / Паста с доматен сос и песто от босилек(1,4)	Грис халва със стафиди(7,12)	Брауни / прясно мляко с какао/ Плодове(1,3,7)
24.04.2026 г.	Комбинирана закуска /масло, пуешко филе, кашкавал, сладко, яйце, краставица/ чай/Вега:Комбинирана закуска /масло, кашкавал, сладко, яйце, краставица(1,7)	Киви	Овчарска салата / Печени чушки с копър и чесън(7)	Пуешка супа с фиде / Таратор(1,7)	Лазаня "Болонезе" (Италия) / Свинско задушено с гарнитура бейби картофки с билки / Лазаня със спанак и сирене/(1,7)	Плодова салата	Ябълков щрудел/ прясно мляко/ плодове(1,7)
27.04.2026 г.	Макарони с масло и сирене / чай(1,7)	Ябълка	Пролетна салата с краставици и репички / Салата "Дзадзики"(7)	Супа топчета / Картофена крем супа	Телешко със зеленчуци BREDIE (ЮАР)/ Пилешко бутче на скара с гарнитура задушен броколи/ Яйца по анажурски(7,3)	Флод	Тарт Орео/ Прясно мляко / Плодове(1,7)
28.04.2026 г.	Козунак/ прясно мляко(1,7,3)	Банан	Салата "Цезар" / Редена салата със сирене(7)	Пилешка супа / Крем супа от карфиол	Свинско дърпано със сос BBQ и гарнитура картофи по селски / Пуешко с ориз / Миш-маш с поширано яйце	Йогурт с чиа и ягоди(7)	Кашкавалка/ Чай /Плодове(1,3,7)
29.04.2026 г.	Принцеса с пилешко филе и кашкавал / чай/Вега:Принцеса с кашкавал(1,7)	Портокал	Италианска салата / Катък(7)	Заешка супа / Зеленчукова супа	Чили кон карне/ Пиле с картофи / Огретен от тиквички	Крем ванилия(7)	Лимонена панакота / Прясно мляко / Плодове(1,3,7)
30.04.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко(9,7)	Киви	Салата с айсберг, моркови и рукола / Гъчка салата(7)	Доматена супа	Тилапия с доматен сос и гарнитура ориз/ Паста със съомга и сметана / Паста "Неаполитана"(1,4,7)	Плодова салата	Млечна баница / чай / плодове(1,3,7)

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, които се използват за храненето на децата са по БДС.

Съгласувано с Главен готвач на STG/SGP Изготвил: Nurses STG

Легенда: 1. Глутен съдържащи зърнени култури ; 2. Ракообразни и производни ; 3. Яйца и продукти от тях ; 4. Риба и рибни продукти ; 5. Фъстъци и производни ; 6. Соя и соеви продукти ; 7. Мляко и млечни продукти ; 8. Ядки – бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, орехи куйнсленд ; 9. Целина и продукти от нея ; 10. Синап и продукти от него ; 11. Сусамово семе и продукти от него ; 12. Серен диоксид и сулфити ; 13. Лупина и продукти ; 14. Мекотели и продукти