



ST. GEORGE INTERNATIONAL SCHOOL & PRESCHOOL

Меню април 2026 Детска група 3-6г.

дата	Сутрешна закуска	10ч.	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
01.04.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (7)	Портокал	Пилешка супа с фиде (1)	Пости пълнени чушки/ Салата с краставици и сирене (7)	Плодове	Домашни курабии/ Чай/ Плодове (1,3,7)
02.04.2026 г.	Сандвич с пуешко филе, кашкавал и домати/ Чай (1,7)	Киви	Пъстра градинарска супа	Печена съомга с гарнитура задушени зеленчуци/ Средиземноморска бобена салата	Йогурт с боровинки (7)	Лимонена "Панакота"/ Плодове (1,3,7)
03.04.2026 г.	Козунак/ Прясно мляко (1,3,7)	Банан	Картофена крем супа	Пица със свинско филе, царевича и "Моцарела"/ Пица "Маргарита"/ Салата "Снежанка" (1,7)	Крем "Ванилия" (7)	Сандвич с яйце и кашкавал/ Чай/ Плодове (1,7,3)
06.04.2026 г.	Баница със сирене/ Айрян (1,3,7)	Ябълка	Таратор (7)	Телешки тас кебап с гарнитура ориз/ Шопска салата (7)	Плодова салата	Кроасан с масло/ Прясно мляко/ Плодове (1,7,3)
07.04.2026 г.	Шоко топчета с прясно мляко (7)	Банан	Зеленчукова супа	Руло "Стефани" с гарнитура картофено пюре/ Паста с доматен сос и "Пармезан"/ Пролетна салата с краставици и репички (1,3,7)	Крем "Ванилия" (7)	Домашни курабии/ Чай/ Плодове (1,3,7)
08.04.2026 г.	Сандвич с крема сирене, свинско филе, кашкавал и краставица/ Сандвич с крема сирене, кашкавал и краставица/ Чай (1,7)	Портокал	Пилешка супа	Картофен огретен със сметана и кашкавал/ Салата "Капрезе" (7)	Йогурт с chia и боровинки (7)	Козунак/ Прясно мляко с какао/ Плодове (1,3,7)
09.04.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (7)	Киви	Крем супа от броколи	Бяла риба пане с гарнитура задушени зеленчуци/ Салата "Цезар" (1,4,7)	Бананов мус (7)	Мраморен кекс/ Чай/ Плодове (1,3,7)
14.04.2026 г.	Макарони с масло и сирене/ Чай (1,7)	Ябълка	Зеленчукова супа	Агнешко печено с гарнитура бейби картофи с пресни билки (Великден)/ Зелена салата с яйце (3)	Плодове	Мъфин/ Прясно мляко с какао/ Плодове (1,3,7)
15.04.2026 г.	Шоко топчета с прясно мляко (7)	Банан	Заешка супа	Миш - маш/ Салата печен патладжан и чушки (3,7)	Йогурт с chia и боровинки (7)	Кроасан с масло/ Чай/ Плодове (1,3,7)
16.04.2026 г.	Сандвич с крема сирене, свинско филе, кашкавал и краставица/ Сандвич с крема сирене, кашкавал и краставица/ Чай (1,7)	Портокал	Доматена супа	Бяла риба пане с гарнитура задушени зеленчуци/ Картофена салата с червен лук (1,4)	Плодова салата	Портокалов тарт/ Прясно мляко/ Плодове (1,3,7)
17.04.2026 г.	Сандвич с масло, пуешко филе, кашкавал и краставица/ Варено яйце/ Чай (1,3,7)	Киви	Супа "Минестроне" (1)	Свинско с картофи/ Спанак с пресен лук, сирене и яйце/ Млечна салата с кисели краставички, царевича и копър (3,7)	Крем "Какао" (7)	Кифла с мармалад / Чай/ Плодове (1,3,7)
20.04.2026 г.	Звездички с масло и сирене/ Чай (1,7)	Ябълка	Зеленчукова крем супа	Пилешки филенца с корнфлейкс и гарнитура задушени броколи/ Шопска салата (3,7)	Плодове	Печен чийзкейк/ Прясно мляко с какао/ Плодове (1,3,7)
21.04.2026 г.	Запечен сандвич с шунка и кашкавал/ Запечен сандвич с кашкавал/ Чай (1,7)	Банан	Чорба от леща	Кюфтета на скара с гарнитура боб с лютиница и пресен лук / Запечени броколи със сметана и кашкавал/ Зелена салата с репички и царевича (7)	Крем "Брюле" (7)	Мъфин с моркови и Годжи бери/ Айрян/ Плодове (1,3,7)
22.04.2026 г.	Шоко топчета с прясно мляко (7)	Портокал	Телешка супа	Ориз със зеленчуци/ Млечна салата с печен патладжан (7)	Йогурт с горски плодове (7)	Рогче с извара/ Чай / Плодов(1,3,7)
23.04.2026 г.	Баница със сирене / Айрян (1,3,7)	Зеленчукови пръчици	Доматена супа	Хрупкава печена риба с гарнитура картофена салата/ Витаминозна салата (4)	Грис халва със стафиди	Брауни/ Прясно мляко/ Плодове (1,3,7)
24.04.2026 г.	Сандвич с масло, пуешко филе, кашкавал и краставица/ Варено яйце/ Чай (1,3,7)	Киви	Таратор (7)	Лазаня "Болонезе" (Италия)/ Лазаня със спанак и сирене/ Овчарска салата (1,7)	Плодова салата	Ябълков щрудел/ Прясно мляко/ Плодове (1,7)
27.04.2026 г.	Макарони с масло и сирене/ Чай (1,7)	Ябълка	Картофена крем супа	Обезкостено пилешко бутче на скара с гарнитура задушени броколи/ Салата "Дзадзики" (3,7)	Плодове	Тарт "Орео"/ Прясно мляко/ Плодове (1,7)
28.04.2026 г.	Козунак/ Прясно мляко (1,3,7)	Банан	Крем супа от карфиол	Дърпано свинско със сос BBQ и гарнитура картофи по селски/ Миш - маш с поширано яйце/ Редена салата със сирене (3,7)	Йогурт с chia и ягоди (7)	Кашкавалка/ Чай/ Плодове (1,3,7)
29.04.2026 г.	Принцеса с пилешко филе и кашкавал/ Чай (1,7)	Портокал	Заешка супа	Огретен от тиквички/ Италианска салата (1,3,7)	Крем "Ванилия" (7)	Лимонена "Панакота"/ Плодове (1,3,7)
30.04.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (7)	Киви	Доматена супа	Паста със съомга и сметана/ Гръцка салата (1,4,7)	Плодова салата	Млечна баница/ Чай/ Плодове (1,3,7)

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Млякото месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, който се използват за храненето на децата, са по БПС

Съгласувано с Главен готвач на STG/SGP	Изготвил: Nurses STG
<p>Легенда:</p> <p>1. Глутен съдържащи зърнени култури 🌾; 2. Ракообразни и производни 🦀; 3. Яйца и продукти от тях 🥚; 4. Риба и рибни продукти 🐟; 5. Фъстъци и производни 🌰; 6. Соя и соеви продукти 🌱; 7. Мляко и млечни продукти 🥛; 8. Ядки – бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, орехи куйнсленд 🌰; 9. Целина и продукти от нея 🌿; 10. Синап и продукти от него 🌿; 11. Сусамово семе и продукти от него 🌱; 12. Серен диоксид и сулфити 🌿; 13. Лупина и продукти 🌱; 14. Мекотели и продукти 🐌</p>	