



## ST. GEORGE INTERNATIONAL SCHOOL & PRESCHOOL

### Меню април 2026 Детска група 2 - 3г.

дата	Сутрешна закуска	10ч.	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
01.04.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (7)	Портокал	Пилешка супа с фиде	Пости пълнени чушки / Салата с краставици и сирене (7)	Плод	Курабии/ Чай / Плодове (1,3,7)
02.04. 2026 г.	Сандвич с кашкавал и домат/ Чай (1,7)	Киви	Пъстра градинарска супа	Печена съомга с гарнитура задушени зеленци/ Средиземноморска бобена салата (4)	Йогурт с боровинки (7)	Лимонена панакота / Плодове (7)
03.04. 2026 г.	Козунак/ Прясно мляко (1,7,3)	Банан	Телешко варено	Пица "Маргарита" / Снежанка (1,7)	Крем "Ванилия" (7)	Сандвич с яйца и кашкавал / Чай / Плодове (1,3,7)
06.04. 2026 г.	Баница със сирене / Айран (1,7)	Ябълка	Таратор (7)	Телешки тас кебап с гарнитура ориз/ Шопска салата (7)	Плодова салата	Кроасан с масло/ Прясно мляко/ Плодове (1,3,7)
07.04. 2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (7)	Банан	Зеленчукова супа	Руло "Стефани" с гарнитура картофено пюре/ Пролетна салата с краставици и репички (3,7)	Крем "Ванилия" (7)	Курабии / Чай / Плодове (1,3,7)
08.04. 2026 г.	Сандвич с крема сирене, кашкавал и краставица / Чай (1,7)	Портокал	Пилешка супа с фиде	Картофен огретен със сметана и кашкава / Салата "Капрезе" (7)	Йогурт с чаи и боровинки (7)	Козунак / Прясно мляко / Плодове (1,3,7)
09.04. 2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (7)	Киви	Крем супа от тиквички	Бяла риба пане с гарнитура задушени зеленци / Салата "Цезар" (4,7)	Бананов мус (7)	Ванилов кекс / Чай / Плодове (1,3,7)
14.04.2026 г.	Макарони с масло и сирене / Чай (1,7)	Ябълка	Зеленчукова супа	Агнешко печено с гарнитура бейби картофи с пресни билки (Великден)/ Зелена салата с яйца (3)	Плод	Мъфин / Прясно мляко/ Плодове (1,3,7)
15.04.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (7)	Банан	Заешка супа	Миш-маш / Салата печен патладжан и чушки (3,7)	Йогурт с чаи и боровинки (7)	Кроасан с масло/ Чай/ Плодове (1,3,7)
16.04.2026 г.	Сандвич с крема сирене, кашкавал и краставица (1,7)	Портокал	Доматена супа	Бяла риба пане с гарнитура задушени зеленци / Картофена салата с червен лук (1,4)	Плодова салата	Мус от кисело мляко и бисквити/ Плодове (1,3,7)
17.04.2026 г.	Сандвич с масло, кашкавал и краставица/ Варено яйце/ Чай (1,3,7)	Киви	Супа "Минестроне" (1)	Свинско с картофи/ Млечна салата с кисели краставички, царевича и копър (3,7)	Крем "Ванилия" (7)	Кифла с мармалад / Чай / Плодове (1,3,7)
20.04.2026 г.	Звездички с масло и сирене/ Чай (1,7)	Ябълка	Зеленчукова крем супа	Пилешки филинса с корнфлейкс и гарнитура задушени броколи / Шопска салата (7)	Плод	Печен чийзкейк / Прясно мляко / Плодове (1,3,7)
21.04.2026 г.	Топъл сандвич с кашкавал (1,7)	Банан	Чорба от леща	Кюфтета на скара с гарнитура боб с лютиница и пресен лук / Зелена салата с репички и царевича	Крем "Брюле" (7)	Мъфин с моркови и годжи бери / Айран / Плодове (1,3,7)
22.04.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (7)	Портокал	Телешка супа	Ориз със зеленци / Млечна салата с печен патладжан (7)	Йогурт с горски плодове (7)	Рогче с извара / Чай / Плодове (1,3,7)
23.04.2026 г.	Баница със сирене / Айран (1,7)	Зеленчукови пръчици	Доматена супа	Хрупкава печена риба с гарнитура картофена салата/ Витаминозна салата (4,7)	Грис халва със стафиди	Сандвич с масло и сладко от боровинки/ Прясно мляко/ Плодове (1,3,7)
24.04.2026 г.	Сандвич с масло, кашкавал и краставица/ Варено яйце/ Чай (1,3,7)	Киви	Таратор (7)	Лазаня "Болонезе" (Италия) / Овчарска салата (3,7)	Плодова салата	Ябълков щрудел/ Прясно мляко/ Плодове (1,7)
27.04.2026 г.	Макарони с масло и сирене / Чай (1,7)	Ябълка	Картофена крем супа	Обезкостено пилешко бутче на скара с гарнитура задушени броколи/ Салата "Дзадзики" (7)	Плод	Макарони на фурна / Чай / Плодове (1,3,7)
28.04.2026 г.	Козунак/ Прясно мляко (1,7,3)	Банан	Крем супа от карфиол	Свинско дърпано със сос BBQ и гарнитура картофи по селски / Редена салата със сирене(7)	Йогурт с чаи и боровинки (7)	Кашкавалка/ Чай / Плодове (1,3,7)
29.04.2026 г.	Принцеса с кашкавал (1,7)	Портокал	Заешка супа	Огретен от тиквички / Италианска салата (7)	Крем "Ванилия" (7)	Лимонена панакота/ Плодове (1,3,7)
30.04.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (7)	Киви	Доматена супа	Паста със съомга и сметана/ Гръцка салата (1,4,7)	Плодова салата	Млечна баница / Чай / Плодове (1,3,7)

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, които се използват за храненето на децата са по БДС.

Изготвил: Главен готвач

Легенда:

1. Глутен съдържащи зърнени култури; 2. Ракообразни и производни от тях; 3. Яйца и продукти от тях; 4. Риба и рибни продукти; 5. Фъстъци и производни от тях; 6. Соя и соеви продукти; 7. Мляко и млечни продукти; 8. Ядки – бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, орехи куинсленд; 9. Целина и продукти от нея; 10. Синап и продукти от него; 11. Сусамово семе и продукти от него; 12. Серен диоксид и сулфити; 13. Лупина и продукти от нея; 14. Мекотели и продукти от тях