



ST. GEORGE INTERNATIONAL SCHOOL & PRESCHOOL

Меню март 2026 Детска група 3-6г.

Дата	Сутрешна закуска	10ч.	Супа	Обяд основно	Десерт	Следобедна закуска
02.03.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (7)	Ябълка	Крем супа от броколи/ Крутони (1)	Пиле "Фрикасе"/ Ориз със спанак/ Салата домати със сирене и маслини (1,7)	Плодове	Козунак / Прясно мляко / Плодове (1,3,7)
04.03.2026 г.	Баница със сирене / Айран (1,3,7)	Портокал	Телешко варено / Зеленчукова крем супа	Миш - маш / Салата "Снежанка" (3,7)	Йогурт с боровинки (7)	Мъфин / Чай / Плодове (1,3,7)
05.03.2026 г.	Сандвич "Принцеса" със сирене и яйце/ Чай (1,3,7)	Зеленчукови пръчици	Доматена супа	Талиатели със съомга и сушени домати / Талиатели с рукола и чери домати/ Картофена салата (1,4)	Плодова салата	Прясно изпечена кифла с масло / Прясно мляко с какао / Плодове (1,3,7)
06.03.2026 г.	Сандвич с масло, пуешко филе, кашкавал и краставица/ Сандвич с масло, кашкавал и краставица/ Чай (1,7)	Киви	Картофена крем супа/ Крутони (1)	Пуешко със зеленчуци/ Червен ориз с домати (Гана) / Витаминозна салата	Крем "Брюле" (3,7)	Руло с мармалад/ Чай / Плодове (1,3,7)
09.03.2026 г.	Макарони с масло и сирене / Чай (1,7)	Ябълка	Крем супа от тиквички/ Крутони (1)	Мусака + кисело мляко / Кашкавал пане със свежа салата /Гръцка салата (1,3,7)	Плодове	Курабии / Чай /Плодове (1,3,7)
10.03.2026 г.	Козунак/ Прясно мляко (1,3,7)	Банан	Супа "Минестроне" (1)	Пилешки филеца с корнфлейкс и гарнитура задушени зеленчуци / Огретен от тиквички/ Салата "Дзадзики" (1,3,7)	Йогурт с чаи и ягоди (7)	Солен мъфин/ Айрян/ Плодове (1,3,7)
11.03.2026 г.	Сандвич с "Филадельфия", пуешко филе, кашкавал и домати/ Сандвич с "Филадельфия", кашкавал и краставица/ Чай (1,7)	Портокал	Супа от свинско месо / Крем супа от карфиол	Картофени кюфтета (Литва)/ Шопска салата (1,3,7)	Печена тиква	Брауни / Прясно мляко / Плодове (1,3,7)
12.03.2026 г.	Шоко топчета с прясно мляко (7)	Зеленчукови пръчици	Зеленчукова супа с фиде (1)	Печена съомга с гарнитура бейби моркови и царевича/ Паста "Неаполитана" / Картофена салата (1,4)	Плодова салата	Кашкавалка / Чай / Плодове (1,3,7)
13.03.2026 г.	Сандвич с масло и сладко от ягоди/ Прясно мляко (1,7)	Киви	Крем супа от царевича/ Крутони (1)	Пица "Капричоза" / Пица "Маргарита"/ Редена салата със сирене (1,7)	Крем "Ванилия" (7)	Прясно изпечена кифла с масло / Прясно мляко с какао / Плодове (1,3,7)
16.03.2026 г.	Кус - кус с масло и сирене/ Чай (1,7)	Ябълка	Таратор (7)	Виенски шницел с печени картофи/ Ориз с пъстри зеленчуци/ Салата "Капрезе" (1,3,7)	Плодове	Портокалов тарт/ Чай/ Плодове (1,3,7)
17.03.2026 г.	Топъл сандвич с шунка и кашкавал/ Топъл сандвич с кашкавал/ Чай (1,7)	Банан	Картофена крем супа/ Крутони (1)	Паста "Карбонара"/ Постен гювеч/ Гръцка салата (1,3,7)	Печена ябълка	Печен чийзкейк / Прясно мляко с какао / Плодове (1,3,7)
18.03.2026 г.	Шоко топчета с прясно мляко (7)	Портокал	Супа топчета / Боб чорба	Запечени картофи с кисели краставички и кашкавал/ Салата с краставици, авокадо и копър (7)	Йогурт с горски плодове (7)	Мъфин / Чай / Плодове (1,3,7)
19.03.2026 г.	Баница със сирене / Айран (1,3,7)	Зеленчукови пръчици	Доматена супа	Бяла риба пане с гарнитура задушени зеленчуци / Паста с доматен сос/ Салата с домати, маслини и сирене (1,3,4,7)	Мляко с ориз (7)	Рогче с извара / Айран / Плодове (1,3,7)
20.03.2026 г.	Мюсли с плодове и кисело мляко (7)	Киви	Зеленчукова крем супа/ Крутони (1)	Пица с пилешко филе, царевича, топено сирене и кашкавал / Пица "Маргарита"/ Шопска салата (1,7)	Плодова салата	Брауни / Прясно мляко/ Плодове (1,3,7)
23.03.2026 г.	Макарони с масло и сирене / Чай (1,7)	Ябълка	Крем супа от тиква / Крутони (1)	Кебапчета на скара с гарнитура картофи по селски/ Сирене по "Шопски"/ Редена салата със сирене (7)	Плодове	Козунак / Чай/ Плодове (1,3,7)
24.03.2026 г.	Сандвич с крема сирене, свинско филе, кашкавал и краставица / Сандвич с крема сирене, кашкавал и краставица/ Айрян (1,7)	Банан	Супа "Минестроне" (1,7)	Грах с телешко месо / Яйца по "Панагюрски"/ Зелена салата с чери домати (3,7)	Йогурт с чаи и ягоди (7)	Кроасан с масло/ Прясно мляко/ Плодове (1,3,7)
25.03.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (7)	Портокал	Заешка супа / Пъстра зеленчува супа	Ориз със спанак, домати и запечен с кашкавал / Салата "Дзадзики" (7)	Крем "Какао" (7)	Печен чийзкейк / Прясно мляко с какао / Плодове (1,3,7)
26.03.2026 г.	Сандвич с "Филадельфия", пуешко филе, кашкавал и домати/ Сандвич с "Филадельфия", кашкавал и краставица/ Чай (1,7)	Зеленчукови пръчици	Крем супа от картофи	Паста с риба тон и сос / Паста с доматен сос/ Салата с боб, домати, чушки и червен лук (1,4)	Плодова салата	Кифла с мармалад / Чай / Плодове (1,3,7)
27.03.2026 г.	Овесени ядки с прясно мляко и банан (1,7)	Киви	Крем супа от грах/ Крутони (1)	Пилешка каварма с яйце / Паниран карфиол с млечен сос/ Шопска салата (1,3,7)	Грис халва	Солен мъфин/ Айрян/ Плодове (1,3,7)

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, които се използват за храненето на децата са по БДС.

Съгласувано с Главен готвач на STG/SGP Изготвил: Nurses STG

Легенда:

1. Глутен съдържащи зърнени култури 🌾; 2. Ракообразни и производни 🦀; 3. Яйца и продукти от тях 🥚; 4. Риба и рибни продукти 🐟; 5. Фъстъци и производни 🌰; 6. Соя и соеви продукти 🌱; 7. Мляко и млечни продукти 🥛; 8. Ядки – бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, орехи кунсленд 🌰; 9. Целина и продукти от нея 🌿; 10. Синап и продукти от него 🌿; 11. Сусамово семе и продукти от него 🌱; 12. Серен диоксид и сулфити 🌿; 13. Лупина и продукти 🌱; 14. Мекотели и продукти 🐛