



дата	Сутрешна закуска	10ч.	салати	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
05.01.2026	Звездички с масло и сирене / Чай 1,7	Ябълка	Хумос от печени червени чушки/ Салата зеле и моркови	Бистра супа от свинско месо/ Таратор 1,7	Пилешки бан филенца на скара с ризи бизи / Овчарски пай/ Миш-маш 1,3,7	Плодова салата	Сусамен геврек / айран/ Плодове 1,7,11
06.01.2026	Баница със сирене/ айран 1,3,7	портокал	Овчарска салата/Италианска зелена салата с паста и риба тон 3,7	Заешка супа / Крем супа от червена леща/ Крутони 1,6,7	Свинско със зеле/ 3 адушено сочно телешко с гарнитура зеленчуци с масло/ Ориз със спанак/ кисело мляко 1,7	Печени ябълки с канелен крем	Прясно изпечена кифла с масло/ мляко с какао/ Плодове 1,3,7
07.01.2026	Топъл сандвич с филе и кашкавал/ краставица/ чай Вега: Топъл сандвич с кашкавал/ краставица/ чай 1,7	Банан	Салата с червен боб/ дресинг / Салата с краставици и маслини със сос "Винегрет"	Супа пиле / Млечна супа с яйца и сирене 1,3,7	Пастицио "Болонезе" /Запечено свинско вретено пълнено с топено сирене и зеленчуци с гарнитура броколи/ Картофени кюфтенца с магданоз и кашкавал със свежа гарнитура 1,3,7	Плодове	Мраморен кекс/ айран/ Плодове 1,3,7
08.01.2026	Овесена каша с кисело мляко/ плодове и кокосови стъргодини 1,7	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Хайвер от патладжан с цедено кисело мляко/ Салата Айсберг с краставици/ 7	Крем супа от моркови, карфиол и пармезан/ Крутони/ 7	Риба на скара/ Бяла риба пане/ Задушени бейби картофки с розмарин/ Гриловани зеленчуци 1,3,4	Какаов крем 3,7	Козуначено руло с шипков мармалад/ Плодов сок 100%/ Плодове 1,3,7
09.01.2026	Комбинирана закуска /масло, сирене, пилешко филе, яйца, маслини сладко/ чай 1,3,7	Мандарина	Венецианска салата/ Млечна салата с кисели краставички/ 7	Телешко варено/ Доматена супа/ 7	Птича яхния / Лазаня с мляно месо и сос бешамел/ Лазаня с спанак 1,3,7	Плодов йогурт/ 7	Пай от тиква/ айран/ Плодове 1,3,7
12.01.2026	Макарони със сирене и масло/ Чай 1,7	Ябълка	Зелена салата с чери домати и яйца / Дип от печени червени чушки със сирене 3,7	Заешки борш/ Зеленчукова супа/ 1,7	Свинско със зелен фасул/ кисело мляко/ Пилешки флейки с панировка яйца и магданоз / гарнитура картофи по селски / Вегетариански кюфтета от киноа и сладък картофи 1,3,7	Плодове	Домашно бисквитено руло/ портокалов сок 100%/ Плодове 1,7
13.01.2026	Бухтички / айран 1,3,7	Киви	Кьополу/ Салата с моркови, репички и селъри/ 7	Рибена чорба / Крем супа от карфиол/ Крутони 1,7	Пуешко месо с ориз/ Руло "Стефани" с гарнитура кореноплодни зеленчуци / Кашкавал пане 1,3,7	Грис халва със стафиди/ 7	Мъфин с моркови и годжи бери/ айран/ Плодове 1,3,7
14.01.2026	Чебата с Филадельфия, пилешко филе/чедър /домати/ Чай Вега: Чебата с Филадельфия/чедър/ домат/ чай 1,7	Банан	Салата "Нисоаз" / Мексиканска салата/ 3	Гъста телешка супа с фиде/ Спаначена супа 1,7	Мариновани пилешки жулиени със сос "Алфредо" и кисели краставички/ Дърпано свинско месо с гарнитура от пюре от моркови и пащърнак/ Ньоки ала сорента 1,3,7	Плодова салата	Козунак/ прясно мляко/ Плодове 1,3,7
15.01.2026	Клуб санвич/ Чай 1,7	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Салата с ябълки и моркови и лимонов дресинг/Салата с домати, маслини и сирене/ 7	Супа боб	Скумрия в доматен сос на фурна/ Филе от пъстърва на скара с гарнитура царевича/ Зеленчуково пастицио(4)	Бананов мус	Плодов кекс/ айран/ Плодове 1,3,7
16.01.2026	Шоко топчета/ прясно мляко/ 7	Мандарина	Салата Цезар / Салата с печени червени чушки с магданоз и дресинг 3,7	Лимонена пилешка супа/ Картофена крем супа/ Крутони 1,7	Телешка яхния/Гарганели със сос болонезе /Гарганели с рукола, чери домати и пармезан 1, 7	Печена тиква	Кашкавалка/ ябълков сок 100%/ Плодове 1,3,7
19.01.2026	Кус-кус с масло и сирене/ Чай 1,7	Ябълка	Зелена салата, рукола, чери домати и пермезан/ Зеле и моркови с млечен сос/ 7	Свинска джолан чорба / Крем супа от броколи / крутони 1,7	Пилешки рулади с хрупкави зеленчуци / Зелени сарми с 100% мляно месо / Постни зелени сарми /1	Плодов йогурт с чия и ягоди/ 7	Топъл сандвич с яйца и кашкавал / Чай/ Плодове 1,3,7
20.01.2026	Сандвич с масло/моцарела/пуешко филе/ домат / чай Вега: Сандвич с масло/моцарела/ домат / чай 1,7	Киви	"Айсберг"салата с пилешко филе и боровников дресинг/ Катък/ 7	Патешка супа с фиде/ Супа от леща по манастирски/ 1	Пълнени пиперки с мляно месо с бешамелов сос/ Мариновано свинско месо с гарнитура хрупкави селски картофи /Постни пиперки с яйца и сирене/ Млечен сос 1,3,7	Плодове	Солен кекс / прясно мляко/ Плодове 1,3,7
21.01.2026	Филйка с дип от авокадо/ варено яйца и чери домати/ чай 1,3	Банан	Трицветна салата/ Гръцка салата/ 7	Супа от съомга / Таратор/ 7	Чиликонкарне с телешко месо/Кордон бльо с гарнитура боб с лютеница / Огретен/ кисело мляко 3,7	Макарони на фурна 1,3,7	Чийзкейк / топъл шоколад / плодове 1,3,7
22.01.2026	Баница със сирене/ Айран 1,3,7	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Салата с рукола и чери домати / Домати със сирене/ 7	Крем супа от грах с мента/ Крутони/ 7	Хрупкави рибни филенца с билкова чеснова паста/ Фарфале с риба, доматен сос, песто и пармезан 1,3,4	Печена тиква с мед	Брауни / плодов сок 100% ябълка/ плодове 3,6,7
23.01.2026	Комбинирана закуска /масло, сирене, пилешко филе, яйца, маслини, сладко/ чай 1,3,7	Портокал	Шопска салата/ Салата със сирене и яйца и кисели краставички 3,7	Супа топчета/ Супа борш/ 1	Тас кебап от пуешко месо с гарнитура задушени зеленчуци микс/ Бургер с дърпано свинско месо, карамелизиран лук, сос, айсберг/ Вегетариански бургер с картофено кюфте, сос, карамелизиран лук, айсберг 1,7	Плодова салата	Мъфин с плодове/ Бананово смути/ Плодове 1,3,7
26.01.2026	Корнфлейкс с прясно мляко/ 7	Ябълка	Капрезе с яйца, моцарела и босилеково песто/ Зелена салата с репички и краставици 3,7	Пилешко супа с фиде/ Супа от коприва със застройка 1,3,7	Сочно задушено телешко със сос и гарнитура задушени зеленчуци/ Мусака с 100% мляно месо/ Вегетарианска дроб саама 1.3.7	Плодове	Сандвич с масло и филе/ айран/ плодове 1,7
27.01.2026	Принцеса с кайма и кашкавал/ чай Вега: Принцеса с кашкавал/ чай 1,7	Киви	Салата Табуле /С алата с яйца, сирене и кисели краставички 3,7	Заешка супа/ Пъстра градинирска супа / 1	Свинско месо с ориз на фурна / Пиле по Ловджийски/ Кюфтета със спанак и извара/ млечен сос 1,7	Печена ябълка	Прясно изпечена кифла с шоколад /плодов сок 100% портокал/плодове 1,3,7
28.01.2026	Бухтички/ прясно мляко с какао 1,3,7	Банан	Снежанка / Редена салата с плочка сирене/ 7	Бистра телешка супа/ Доматена суп/ 1	Заешко месо със зеленчуци/ Шницел по Виенски с гарнитура пюре от картофи / Вегетариански шницел с гарнитура задушена царевича / 1,3	Йогурт крем с чия и боровинки/ 7	Сандвич с дипо от авокадо / Студен чай/ Плодове / 1,7
29.01.2026	Топъл сандвич "пица"/ чай/ 1,7	банан	Млечна салата / Микс от зелени салати с пилешко филе, чери домати и киноа/ 7	Крем супа от моркови/ Крутони/ 1,7	Филе от скумрия на скара с гарнитура паста с босилково песто/ Съомга на тиган/ картофи соте / 1,4	Крем карамел/ 3,7	Щтрудел с ябълки / Прясно мляко с какао/ Плодове / 1,3,7
30.01.2026	Комбинирана закуска /масло, сирене, свинско филе, яйца, маслини сладко/ чай 1,3,7	портокал	Салата "Айсберг", чери домати и киноа/ Зимна салата със зеленчуци/ 7	Пуешка супа/ Пъстра градинарска супа / 1	Маринован свински джолан с гарнитура картофено пюре/Пица с доматен сос, пилешко филе, моцарела, маслини и гъби/ Пица с доматен сос, моцарела, сушени домати, зелени чушки и гъби / 1,7	Плодова салата	Солени мъфини/плодов сок 100 %/плодове/ 1,3,7
Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини,сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол,захар,мазнини,синтетични оцветители,консерванти и др./Натуралните сокове са 100%.Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Пряското и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, който се използват за храненето на децата са по БДС.							
Легенда:		1.Глутен-съдържащи зърнени култури;2.Ракообразни;3.Яйца;4.Риба;5.Фъстъци;6.Соя;7.Мляко;8.Ядки;9.Целина;10.Синап{горчица};11.Сусамово семе;12.Серен диоксид и сулфити;13.Лупина;14.Мекотели					
Съгласувано с Технолог		Изготвил: Nurses STG					