



ЧДГ "Свети Георги"
Меню м.януари 2026 г.
3-6 годишни деца

дата	Сутрешна закуска	10ч.	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
05.01.2026 г.	Звездички с масло и сирене/ Чай /1,3,7/	Ябълка	Таратор /7/	Пилешки бон филенца на скара с гарнитура ориз със зеленчуци / Миш-маш / Салата зеле и моркови	Плодова салата	Сусамен геврек / Айрян/ Плодове /7,11/
06.01.2026 г.	Баница със сирене/ Айрян/1,3,7/	Портокал	Крем супа от червена леща/ Крутони	Задушено сочно телешко с гарнитура зеленчуци с масло/ Ориз със спанак/ Кисело мляко / Овчарска салата /7/	Чийзкейк /1,3,7/	Прясно изпечена кифла с масло/ Прясно мляко с какао/ Плодове /1,3,7/
07.01.2026 г.	Топъл сандвич с филе, кашкавал и краставица/ Топъл сандвич с кашкавал и краставица / Чай /1,7/	Банан	Супа пиле / Млечна супа с яйце и сирене /9/	Картофени кюфтенца с магданоз и кашкавал със свежа гарнитура/ Салата от краставици и маслини със сос Винегрет /1,3,7/	Плодове	Мраморен кекс/ Айрян/ Плодове /1,3,7/
08.01.2026 г.	Овесена каша с кисело мляко, плодове и кокосови стъргатини /1,7/	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Крем супа от моркови, карфиол и пармезан/ Крутони	Бяла риба пане с гарнитура задушени бейби картофи с розмарин/ Салата айсберг с краставици/1,3,7/	Какаов крем /1,7/	Козуначено руло с шипков мармалад/ Чай/ Плодове /1,3,7/
09.01.2026 г.	Сандвич с масло, кашкавал и краставица/ Чай /1,7/	Мандарина	Доматена супа	Лазаня с мляно месо и сос Бешамел/ Лазаня със спанак / Млечна салата с кисели краставички /1,3,7/	Печени ябълки с канелен крем	Пай от тиква/ Айрян/ Плодове /1,7/
12.01.2026 г.	Макарони със сирене и масло/ Чай /1,3,7/	Ябълка	Зеленчукова супа	Пилешки флейки с панировка от яйце и магданоз с гарнитура картофи по селски/ Вегетариански кюфтета от киноа и сладък картоф / Зелена салата с чери домати и яйце/1,3,7/	Плодове	Домашно бисквитено руло/ Прясно мляко с какао/ Плодове /1,3,7/
13.01.2026 г.	Баница с тиква/ Айрян /1,7/	Киви	Крем супа от карфиол/ Крутони /1,3,7,9/	Руло Стефани с гарнитура кореноплодни зеленчуци/ Кашкавал пане / Салата с моркови, репички и целина /1,3,7,9/	Грис халва със стафиди /1,7/	Мъфин с моркови и годжи бери/ Айрян/ Плодове /1,3,7/
14.01.2026 г.	Сандвич с Филадельфия, пилешко филе, чедър и домати/ Сандвич с Филадельфия, чедър и домати / Чай /1,7/	Банан	Гъста телешка супа с фиде/ Спаначена супа /1/	Ньоки ала сорента/ М ексиканска салата /1,3,7/	Плодова салата	Козунак/ Прясно мляко/ Плодове/1,3,7/
15.01.2026 г.	Клуб сандвич/ Вегетариански клуб сандвич / Чай /1/	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Супа боб	Филе от пъстърва на скара с гарнитура царевича/ Салата от ябълки, моркови и лимонов дресинг	Бананов мус /7/	Плодов кекс/ Айрян/ Плодове /1,3,7/
16.01.2026 г.	Шако топчета с прясно мляко /7/	Мандарина	Картофена крем супа/ Крутони /1,7/	Паста гарганели със сос Болонезе/ Паста г арганели с рукола, чери домати и пармезан / Салата Цезар /1,3,7/	Печена тиква	Кашкавалка/ Чай/ Плодове/1,3,7/
19.01.2026 г.	Кус-кус с масло и сирене/ Чай /1,3,7/	Ябълка	Крем супа от броколи/ Крутони /1,7/	Пилешки рулади с хрупкави зеленчуци/ Постни зелеви сарми / Зелена салата, рукола, чери домати и пармезан	Плодов йогурт с чиа и ягоди /7/	Топъл сандвич с яйце и кашкавал/ Чай/ Плодове /1,3,7/
20.01.2026 г.	Сандвич с масло, моцарела, пуешко филе и домати/ Сандвич с масло, моцарела и домати / Чай /1,7/	Киви	Супа от леща по Манастирски	Пълнени чушки с мляно месо и сос Бешамелов/ Постни чушки с яйце, сирене и млечен сос / Катък /1,3,7/	Плодове	Солен кекс/ Прясно мляко/ Плодове /1,3,7/
21.01.2026 г.	Хлебче с дип от авокадо, варено яйце и чери домати/ Чай /1,3,7/	Банан	Патешка супа с фиде/ Таратор /1,3,7,9/	Огретен/ Гръцка салата /3,7/	Макарони на фурна /1,3,7/	Чийзкейк/ Топъл шоколад/ Плодове /1,3,7/
22.01.2026 г.	Баница със сирене/ Айрян /1,7/	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Крем супа от грах с мента/ Крутони	Фарфале с риба, доматен сос, песто и пармезан/ Домати със сирене/1,3,7/	Печена тиква	Брауни/ Прясно мляко/ Плодове /1,3,7/
23.01.2026 г.	Мюсли със сушени плодове и кисело мляко /7/	Портокал	Супа борш/9/	Бургер с дърпадно свинско месо, карамелизиран лук, сос и айсберг/ Вегетариански бургер с картофено кюфте, сос, карамелизиран лук и айсб ере / Шопска салата/1,7/	Плодова салата	Мъфин с плодове/ Бананова смути/ Плодове /1,3,7/
26.01.2026 г.	Макарони със сирене и масло/ Чай /1,3,7/	Ябълка	Супа от спанак и ориз със застръжка /1,3,7,9/	Мусака със 100% мляно месо/ Вегетарианска дроб сарма / Зелена салата с репички и краставици /1,3,7/	Плодове	Сандвич с масло и филе/ Айрян/ Плодове /1,7/
27.01.2026 г.	Принцеса с кайма и кашкавал/ Принцеса с кашкавал / Чай /1,3,7/	Киви	Пъстра градинска супа /9/	Свинско месо с ориз на фурна / Кюфтета със спанак и извара / Млечен сос / Салата с яйце, сирене и кисели краставички/1,3,7/	Печена ябълка	Прясно изпечена кифла с масло/ Прясно мляко/ Плодове /1,3,7/
28.01.2026 г.	Шако топчета с прясно мляко/7/	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Бистра телешка супа/ Доматена супа /9/	Шницел по Виенски с гарнитура пюре от картофи/ Вегетариански шницел с гарнитура задушена царевича / Редена салата с плочка сирене/1,3,7/	Йогурт крем с чиа и боровинки/7/	Сандвич с дип от авокадо/ Студен чай/ Плодове
29.01.2026 г.	Топъл сандвич "Пица" / Топъл сандвич "Пица Магарита" / Чай/1,7/	Банан	Крем супа от моркови/ Крутони /1,7/	Сьомга на тиган с гарнитура картофи соте / Млечна салата с кисели краставички/1,4,7/	Крем карамел /3,7/	Щрудел с ябълки / Прясно мляко с какао/ Плодове /1,3,7/
30.01.2026 г.	Сандвич с "Филадельфия",шунка и краставица/ Сандвич с "Филадельфия" и краставица / Чай/1,7/	Портокал	Пъстра градинска супа /9/	Пица с доматен сос, пилешко филе, моцарела, маслини и гъби/ Пица с доматен сос, моцарела, сушени домати, зелени чушки и гъби / Салата айсберг, чери домати и киноа /1,7/	Плодова салата	Солени мъфини/ Айрян/ Плодове/1,7/

Забележка: Всички продукти в менюта са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др. /Натуралните сокове са 100% Конфитките и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Пряното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочитва прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, който се използват за храненето на децата са по БДС.

Съгласувано с Технолог	Изготвил: Николет
Легенда: 1. Глутен съдържащи зърнени култури; 2. Ракообразни и производни от тях; 3. Яйца и продукти от тях; 4. Риба и рибни продукти; 5. Фъстъци и производни от тях; 6. Соя и соеви продукти; 7. Мляко и млечни продукти; 8. Ядки – бадеми, орехи, макадамии, лешници, кашу, бразилски орех, орехи куниспенд; 9. Целина и продукти от нея; 10. Синап и продукти от него; 11. Сусамово семе и продукти от него; 12. Серен диоксид и сулфити; 13. Лутина и продукти от нея; 14. Менотели и продукти от тях	