



ЧДГ "Свети Георги"
Меню м. януари 2026 г.
2-3 годишни деца

дата	Сутрешна закуска	10ч.	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
05.01.2026 г.	Звездички с масло и сирене/ Чай /1,3,7/	Ябълка	Таратор /7/	Пилешки бон филенца на скара с гарнитурa ориз със зеленчуци / Салата от зеле и моркови	Плодова салата	Геврек със сусамена поръска/ Айрян / Плодове /7,11/
06.01.2026 г.	Баница със сирене/ Айрян /1,3,7/	Портокал	Крем супа от червена леща/ Крутони	Задушено сочно телешко с гарнитурa зеленчуци в масло/ Овчарска салата /7/	Чийзкейк /1,3,7/	Прясно изпечена кифла с масло/ Прясно мляко/ Плодове /1,3,7/
07.01.2026 г.	Топъл сандвич с кашкавал/ краставица/ чай /1,7/	Банан	Супа пиле /9/	Картофени кюфтенца с магданоз и кашкавал със свежа гарнитурa/ Салата от краставици и маслини със сос Винегрет /1,3,7/	Плодове	Ванилов кекс/ Айрян/ Плодове /1,3,7/
08.01.2026 г.	Овесена каша с кисело мляко/ плодове и кокосови стърготини /1,7/	Зеленчукови пръчици с лимонев сок	Крем супа от моркови, карфиол и пармезан/ Крутони	Бяла риба пане/ Задушени бейби картофки с розмарин/ Салата айсберг с краставици /1,3,7/	Ванилов крем /1,7/	Козуначено руло с шипков мармалад/ Чай / Плодове /1,3,7/
09.01.2026 г.	Сандвич с масло, кашкавал, краставица / Чай /1,7/	Мандарина	Доматена супа	Лазаня с мляно месо и сос бешамел/ Млечна салата с кисели краставички /1,3,7/	Печени ябълки с канелен крем	Пай с тиква/ Айрян/ Плодове /1,7/
12.01.2026 г.	Макарони със сирене и масло/Чай /1,3,7/	Ябълка	Зеленчукова супа	Панирани пилешки хапки с гарнитурa картофи по селски / Зелена салата с чери домати и яйце /1,3,7/	Плодове	Домашно бисквитено руло/ Прясно мляко/ Плодове /1,3,7/
13.01.2026 г.	Баница с тиква/ Айрян /1,7/	Киви	Крем супа от карфиол/ Крутони /1,3,7,9/	Руло Стефани с гарнитурa кореноплодни зеленчуци/ Салата от моркови, репички и целина /1,3,7,9/	Грис халва със стафиди /1,7/	Мъфин с моркови и годжи бери/ Айрян/ Плодове /1,3,7/
14.01.2026 г.	Сандвич с Филадельфия, чедър, домат/ Чай /1,7/	Банан	Гъста телешка супа с фиде /1/	Ньоки ала сорента/ Мексиканска салата /1,3,7/	Плодова салата	Козунак/ Прясно мляко/ Плодове /1,3,7/
15.01.2026 г.	Вегетариански клуб сандвич/ Чай /1/	Зеленчукови пръчици с лимонев сок	Супа боб	Филе от пъстърва на скара с гарнитурa царевица в масло/ Салата от ябълки и моркови с лимонев дресинг	Бананов мус /7/	Плодов кекс/ Айрян/ Плодове /1,3,7/
16.01.2026 г.	Корнфлейкс/ Прясно мляко /7/	Мандарина	Картофена крем супа/ Крутони /1,7/	Паста гарганели с болонезе и рукола/ Салата Цезар /1,3,7/	Печена тиква	Кашкавалка/ Прясно мляко/ Плодове /1,3,7/
19.01.2026 г.	Кус-кус с масло и сирене/ Чай /1,3,7/	Ябълка	Крем супа от броколи/ Крутони /1,7/	Пилешки рулади с хрупкави зеленчуци/ Зелена салата, рукола, чери домати и пармезан	Плодов йогурт с чиа и боровинки /7/	Топъл сандвич с яйце и кашкавал / Чай/ Плодове /1,3,7/
20.01.2026 г.	Сандвич с масло, моцарела и домат / Чай /1,7/	Киви	Супа от леща по манастирски	Пълнени чушки с мляно месо и сос бешамел/ Катък /1,3,7/	Плодове	Солен кекс/ Прясно мляко/ Плодове /1,3,7/
21.01.2026 г.	Хлебче с дип от авокадо, варено яйце и чери домати/ Чай /1,3,7/	Банан	Патешка супа с фиде /1,3,7,9/	Огретен/ Гръцка салата /3,7/	Макарони на фурна /1,3,7/	Чийзкейк/ Прясно мляко/ Плодове /1,3,7/
22.01.2026 г.	Баница със сирене/ Айрян/1,7/	Зеленчукови пръчици с лимонев сок	Крем супа от грах с мента/ Крутони	Фарфале с риба, доматен сос, песто и пармезан/ Домати със сирене /1,3,7/	Печена тиква	Домашни курабии/ Прясно мляко/ плодове /1,3,7/
23.01.2026 г.	Мюсли със сушени плодове/ Кисело мляко /7/	Портокал	Супа борш /9/	Бургер с дърпано свинско месо, карамелизиран лук, сос, айсберг/ Шопска салата /1,7/	Плодова салата	Мъфин с плодове/ Бананово смути/ Плодове /1,3,7/
26.01.2026 г.	Макарони със сирене и масло/ Чай /1,3,7/	Ябълка	Супа от спанак и ориз със застройка /1,3,7,9/	Мусака със 100% мляно месо/ Зелена салата с репички /1,3,7/	Плодове	Сандвич с масло и краставици/ Айрян/ Плодове /1,7/
27.01.2026 г.	Принцеса с кашкавал / Чай /1,3,7/	Киви	Пъстра градинирска супа /9/	Свинско месо с орис на фурна/ Яйчена салата със сирене и кисели краставички /1,3,7/	Печена ябълка	Прясно изпечена кифла с масло/ Прясно мляко/ Плодове /1,3,7/
28.01.2026 г.	Корнфлейкс/ Прясно мляко /7/	Банан	Бистра телешка супа /9/	Вегетариански шницел със задушена царевица/ Редена салата с плочка сирене /1,3,7/	Йогурт крем с чиа и боровинки /7/	Сандвич с дип от авокадо/ Студен чай/ Плодове
29.01.2026 г.	Топъл сандвич тип пица Маргарита/ Чай /1,7/	Банан	Крем супа от моркови/ Крутони /1,7/	Сьомга на тиган/ Картофи соте/ Млечна салата с кисели краставички /1,4,7/	Крем карамел /3,7/	Щрудел с ябълки / Прясно мляко / Плодове /1,3,7/
30.01.2026 г.	Сандвич с Филадельфия и краставица / Чай/1,7/	Портокал	Пъстра градинарска супа /9/	Пица с доматен сос, моцарела, сушени домати, зелени чушки и гъби/ Салата айсберг, чери домати и киноа /1,7/	Плодова салата	Солени мъфини/ Айрян/ Плодове /1,7/

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./Натуралните сокове са 100%. Конфитурите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Пряното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочитва прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при подходящи условия, в срок на годност. Всички продукти, който се използват за храненето на децата са по БДС.

Съгласувано с Технологи	Изготвил: Nurses
Легенда:	1. Глутен съдържащи зърнени култури; 2. Ракообразни и производни от тях; 3. Яйца и продукти от тях; 4. Риба и рибни продукти; 5. Фъстъци и производни от тях; 6. Сол и соеви продукти; 7. Мляко и млечни продукти; 8. Ядки – бадеми, орехи, макадамии, лешници, кашу, бразилски орех, орехи куйнсленд; 9. Целина и продукти от нея; 10. Синап и продукти от него; 11. Сусамово семе и продукти от него; 12. Серен диоксид и сулфити; 13. Лупина и продукти от нея; 14. Мекотели и продукти от тях