



дата	Сутрешна закуска	10ч.	салати	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
01.12.2025 г.	Комбинирана баничка с шунка /айрян Вега:Баничка със сирене/ айран (1,7)	Ябълка	Салата "Снежанка" / Шопска салата(7)	Заешка супа/ Зеленчукова крем супа	Пилешки шницел от филе със сладка царевица с масло/ Спагети "Болонезе" / Спагети с доматен сос спанак и маслини /пармезан (1,7)	Печена ябълка	Кремка / прясно мляко с какао / плодове(1,3,7)
02.12.2025 г.	Сандвич с филаделфия/пуешко филе/ кашкавал/ домати / чай(7)	Банан	"Айсберг" с авокадо и моцарела/ Редена салата(7)	Пуешка зеленчукова супа / Супа леща	Телешко печено с гарнитура бял ориз с печен сос / Мусака с 100% мляно месо / Зеленчукова запеканка със сирене(1,7)	Плодова салата	Домашно печена кифла с шоколад / чай/ плодове(1,3,6,7)
03.12.2025 г.	Шоко топчета с прясно мляко(1,6,7)	Портокал	Катък/Селска салата(7)	Свинска супа/ Супа минестроне	Градинарски гювеч с пилешко/Кебапчета по БДС с гриловани зеленчуци/ Пълнени постни пиперки с булгур	Мус с праскови(7)	Гевречета със сусам/ айран/ плодове(1,3,7,11)
04.12.2025 г.	Бъркани яйца със сирене и шунка,хляб/чай / Вега:Бъркани яйца със сирене,хляб (1,3)	Киви	Гръцка салата/ Италианска салата(1,7)	Крем супа от тиква / крутони(1,7)	Филе от бяла риба пане с пухкаво пюре/ Ризото с риба и сушени домати(1,3,4)	Плодове	Ванилов мъфин / прясно мляко/ плодове(1,3,7)
05.12.2025 г.	Комбинирана закуска /масло, свинско филе, кашкавал, сладко, яйца, маслини, домати/ чай(1,3,7)	Мандарина	Салата зеле и моркови/ Киноа със спанак и чери домати	Телешка супа със застройка/ Крем супа от печени червени чушки/ крутони(1,7)	Пица с доматено песто/ свинско филе/ царевица/ Заек фрикасе / Пица "Маргарита"(1,7)	Йогурт с горски плодове(7)	Медени бисквити / айран/ плодове(1,3,7)
08.12.2025 г.	Макарони със сирене и масло/ чай(1,7)	Ябълка	Краставици с маслини и копър/ Родопска салата(7)	Пилешка супа с фиде/ Супа по градинарски(1)	Свински паржолки на скара с гарнитура ориз със зеленчуци/ Чили кон карне с телешка кайма/ Картофен огретен със сирене (1, 7)	Плодове	Кекс с горски подове/ айран/ плодове(1,3,7)
09.12.2025г.	Баница / айран(1,7)	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Салата капрезе/Дзадзики(7)	Бистра заешка супа/ Таратор (7)	Спагети "Рустикана" с пилешко/Свински шницел с картофено пюре/ Рататуй(1,7)	Крем брюле(3,7)	Домашно печена кифла с масло / чай/ плодове(1,3,7)
10.12.2025г.	Корнфлейкс с прясно мляко(1,7)	Банан	Морковена салата /Микс от зелени салати с краставица с чери домати и пермезан(7)	Телешка супа/ Спаначена крем супа (7)	Пиле "Жулиен" с пухкав ориз /Кюфтета по БДС с гриловани зеленчуци/ Запечени броколи със сирене и заливка (1,7)	Плодава салата	Козунак/ прясно мляко с какао/ плодове(1,3,7,6)
11.12.2025 г.	Чабата с Филаделфия, пуешко филе/кашкавал/ домати/ чай Вега: Чабата с Филаделфия/ домати/	Киви	Картофена салата/ Салата с чери домати и авокадо	Крем супа от тиквички с мащерка/ крутони(1,7)	Печено филе от бяла риба Джон Дори със сос и мащерка със задушени зелчуци в масло/Паста с мини рибени кюфтенца с бял сос и спанак (1,7)	Печена тиква	Солен мъфин със сирене /айран/ плодове (1,3,7)
12.12.2025 г.	Печен сандвич с яйца и сирене/краставица/ Чай(1,3,7)	Мандарина	Домати с мус/ Редена салата (7)	Селска супа със свинско/ Италианска супа (1)	Лазаня с телешко рагу/Пилешка яхния /Зеленчукова Лазаня с бяло сирене(1,7)	Домашен крем ванилия(3,7)	Курабии/ студен чай/ плодове(1,3,7)
15.12.2025 г.	Шоко топчета с прясно мляко(1,6,7)	Ябълка	Бобена салата/ Табуле(7)	Спаначена супа с пуешко/ Картофена крем супа/крутони(1,7)	Хрупкави пилешки филенца с корнфлейкс и задушени бейби моркови с масло / Традиционна манджа с мини кюфтенца / Яйца по "Панагюрски"(1,3,7)	Йогурт с чия и ягоди(6,7)	Кашкавалка / чай / плодове(1,3,7)
16.12.2025 г.	Чабата с Филаделфия, пилешко филе/кашкавал/ домати/ чай Вега: Чабата с Филаделфия/домати/	Банан	Зелена салата с краставици и репички/Моркови със свежа ябълка	Заешка супа/ Пъстра зелечукова супа с фиде (1)	Паста "Карбонара" /Сочно с винско печено с крехко зеле / Картофени кюфтета / млечен сос(1,7)	Плодове	Мраморен кекс/ прясно мляко / плодове(1,3,6,7)
17.12.2025г.	Мюсли с горски плодове и кисело мляко (1,7)	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Шопска салата/Традиционна салата(7)	Пуешка зеленчукова супа/ Боб по масатирски	Пилешка пържола със сладка ронена царевица с масло/Свински кебап с червен сос и бял ориз/ Зеленчукова мусака (1,3,7)	Шоколадов мус(3,7)	Солен мъфин с крема сирене/ айран/ плодове(1,3,7)
18.12.2025 г.	Принцеса с 100% мляно месо и кашкавал Вега: Принцеса с кашкавал /чай (1,7)	Киви	Овчарска салата/ Салата микс(7)	Спаначена крем супа със сирене(7)	Печена съомга с картофено пюре/Панирана бяла рибка със задушени тиквички(1,3,7)	Плодова салата	Дамашно печена кифла с шоколад / прясно мляко/ плодове(1,3,6,7)
19.12.2025 г.	Топъл сандвич с яйца, шунка и кашкавал/чай/ Вега:Топъл	Мандарина	Домати със сирене/ Витаминозна салата(7)	Гъста телешка супа/ Тиквена крем супа /кутони (1,7)	Мусака с 100% мляно месо/ Пилешки бургер / Ризото "Вердуре"(1,3,7)	Крем тирамису с горски плодове(1,3,7)	Оризов крекер с мус от авокадо и крема сирене с домати/ чай/ плодове(1,3,7)
22.12.2025 г.	Багета с филаделфия, шунка, домати/зелена салата Вега: Багета с филаделфия, домати/ зелена салата и краставица/чай (1,7)	Ябълка	Нахутена салата с авокадо и чери домати/ Снежанка(7)	Пилешка супа / Крем супа от гриловани тиквички /сирене/крутони(1,7)	Спагети "Аматричана"/ Кюфтета по цариградски с пюре и печен сос/ Спагети с бейби спанак чери домати в бял сос с пармезан(1,7)	Крем карамел(3,7)	Печен чийзкейк/ айран/ плод(1,3,7)
23.12.2025г.	Комбинирана закуска /масло, свинско филе, кашкавал, сладко, яйца, маслини, домати/ чай(1,3,7)	Банан	Редена салата домати и краставици плочка сирене/ Царска туршия(7)	Баварска супа / Селска зелечукова супа	Свинско с шницел от кайма с гарнитура зеленчуково пюре/ Пилешки бон филенца на скара с картофи соте/ Постен гювеч с ориз и зеленчуци / кисело мляко(1,3,7)	Плодове	Мъфин с боровинки/ прясно мляко к какао/ плодове(1,3,6,7)
Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини,сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол,захар,мазнини,синтетични оцветители,консерванти и др./Натуралните сокове са 100%.Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, който се използват за храненето на децата са по БДС.							
Легенда: 1.Глутен-съдържащи зърнени култури;2.Ракообразни;3.Яйца;4.Риба;5.Фъстъци;6.Соя;7.Мляко;8.Ядки;9.Целина;10.Синап(горчица);11.Сусамово семе;12.Серен диоксид и сулфити;13.Лупина;14.Мекотели							
Съгласувано с Технологи Изготвил: Nurses							