



ЧДГ "Свети Георги"
Меню м. декември 2025 г.
2-3 годишни деца

дата	Сутрешна закуска	10ч.	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
01.12.2025 г.	Баничка със сирене/ Айрян (1,3, 7)	Ябълка	Зеленчукова крем супа (7,9)	Пилешки шницел от филе с гарнитурa сладка царевича в масло/ Шопска салата (1,3,7)	Печена ябълка	Кремка/ Прясно мляко/ Плодове (1,3,7)
02.12.2025 г.	Сандвич с "Филаделфия", кашкавал и домати/ Чай (1,3,7)	Банан	Супа леща (9)	Мусака със 100% мляно месо/ Редена салата (1,3,7)	Плодова салата	Домашна изпечена кифла с масло/ Чай/ Плодове (1,3,7)
03.12.2025 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (1,8,7)	Портокал	Свинска супа (1,3,7,9)	Пълнени постни чушки с булгур/ Кисело мляко/ Селска салата (3,7)	Мус с праскови (7)	Гевречета със сусам/ Айрян/ Плодове (1,3,7,11)
04.12.2025 г.	Бъркани яйца със сирене/ Хляб/ Чай (1,3)	Киви	Крем супа от тиква / Крутони (1,7,9)	Филе от бяла риба пане с пухкаво пюре/ Гръцка салата (4,7)	Плодове	Ванилов мъфин / Прясно мляко/ Плодове (1,3,7)
05.12.2025 г.	Комбинирана закуска (масло, кашкавал, яйце, маслини, домати)/ Чай (1,3,7)	Мандарина	Крем супа от печени червени чушки с крутони (1,7,9)	Пица с доматено песто, свинско филе и царевича/ Салата зеле и моркови (1,3,7)	Йогурт с горски плодове (7)	Ванилови бисквити/ Айрян/ Плодове (1,3,7)
08.12.2025 г.	Макарони със сирене и масло/ Чай (1,7)	Ябълка	Супа по градинарски (1,3,7,9)	Чили кон карне с телешка кайма/ Салата от краставици с маслини и копър (1,3,7)	Плодове	Кекс с горски плодове/ Айрян/ Плодове (1,3,7)
09.12.2025г.	Баница/ Айрян (1,3,7)	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Таратор (7)	Свински шницел с картофено пюре/ Салата "Капрезе" (7)	Крем "Брюле" (3,7)	Домашна изпечена кифла с масло/ Чай/ Плодове (1,3,7)
10.12.2025г.	Корнфлейкс с прясно мляко (1,8,7)	Банан	Телешка супа (1,7,9)	Запечени броколи със сирене и заливка/ Микс от зелени салати с краставица, чери домати и "Пармезан" (1,3,7)	Плодова салата	Козунак/ Прясно мляко/ Плодове (1,3,7)
11.12.2025 г.	Сандвич с "Филаделфия", кашкавал и домати/ Чай (1,7)	Киви	Крем супа от тиквички с мащерка с крутони (1,7,9)	Печено филе от бяла риба "Джон Дори" със сос и мащерка и гарнитурa задушени зелчуци в масло/ Картофена салата (4,7)	Печена тиква	Солен мъфин със сирене/ Айрян/ Плодове (1,3,7)
12.12.2025 г.	Запечен сандвич с яйце, сирене и краставица/ Чай (1,3,7)	Мандарина	Италианска супа (1,3,7,9)	Пилешка яхния/ Салата домати с мус (1,3,7)	Домашен крем "Ванилия" (3,7)	Курабици/ Студен чай/ Плодове (1,3,7)
15.12.2025 г.	Корнфлейкс с прясно мляко (1,5,7)	Ябълка	Картофена крем супа с крутони (7,9)	Хрупкави пилешки филенца с корнфлейкс и гарнитурa задушени бейби моркови с масло/ Бобена салата (1,3,7)	Йогурт с чия и боровинки (6,7)	Кашкавалка/ Чай / Плодове (1,3,7)
16.12.2025 г.	Сандвич с "Филаделфия", кашкавал, домати/ Чай (1,7)	Банан	Пъстра зелчукова супа с фиде (1,3,7,9)	Паста "Карбонара"/ Зелена салата с наставици и репички (1,3,7)	Плодове	Ванилов кекс/ Прясно мляко / Плодове (1,3,7)
17.12.2025г.	Мюсли с горски плодове и кисело мляко (1,8,7)	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Пуешка зеленчукова супа (7,9)	Зеленчукова мусака/ Традиционна салата (1,3,7)	Шоколадов мус (3,7)	Солен мъфин с крема сирене/ Айрян/ Плодове (1,3,7)
18.12.2025 г.	Принцеса с кашкавал/ Чай (1,7)	Киви	Спаначена крем супа със сирене (1,7,9)	Печена съомга с картофено пюре/ Овчарска салата (4,7)	Плодова салата	Дамашна изпечена кифла с масло/ Прясно мляко/ Плодове (1,3,7)
19.12.2025 г.	Запечен сандвич с яйце и кашкавал/ Чай (1,3,7)	Мандарина	Тиквена крем супа с кутони (1,3,7,9)	Мусака с 100% мляно месо/ Салата от домати със сирене (1,3,7)	Крем "Тирамису" с горски плодове (1,3,7)	Оризов крекер с мус от авокадо и крема сирене с домати/ Чай/ Плодове (1,3,7)
22.12.2025 г.	Сандвич с "Филаделфия", домати, зелена салата и краставица/ Чай (1,7)	Ябълка	Крем супа от гриловани тиквички със сирене и крутони (1,3,7,9)	Кюфтета по "Цариградски" с картофено пюре и печен сос/ Салата "Снежанка" (1,3,7)	Крем "Карамел" (3,7)	Печен чийзкейк/ Айрян/ Плодове (1,3,7)
23.12.2025г.	Комбинирана закуска (масло, кашкавал, яйце, маслини, домати)/ Чай (1,3,7)	Банан	Селска зелчукова супа (3,7,9)	Пилешки бон филенца на скара с картофи соте / Редена салата от домати и краставици и плочка сирене (7)	Плодове	Мъфин с боровинки/ Прясно мляко/ Плодове (1,3,7)

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./ Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, който се използват за храненето на децата са по БДС.

Съгласувано с Технологи		Изготвил: Nurses
Легенда:	1. Глутен съдържащи зърнени култури; 2. Ракообразни и производни от тях; 3. Яйца и продукти от тях; 4. Риба и рибни продукти; 5. Фъстъци и производни от тях; 6. Соя и соеви продукти; 7. Мляко и млечни продукти; 8. Ядки – бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, орехи куйнсленд; 9. Целина и продукти от нея; 10. Синап и продукти от него; 11. Сусамово семе и продукти от него; 12. Серен диоксид и сулфити; 13. Лупина и продукти от нея; 14. Мекотели и продукти от тях	