



ЧДГ "Свети Георги"
Меню м. юли 2025 г.
3-6 годишни деца

дата	Сутрешна закуска	10ч.	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
01.07.2025 г.	Сандвич с Филадельфия, пуешко филе, кашкавал и краставица/ Чай Сандвич с "Филадельфия" и краставица/ Чай	Диня	Таратор	Телешки тас-кебап с пюре от карто фи / Ориз с маслини и домати / Салата Табуле	Шоколадов мус	Палачинка с шоколад/ Плодова смути/ Плодове
02.07.2025 г.	Баница със сирене/ Айрян	Праскова	Пилешка супа/ Крем супа от коприва/ Крутони	Картофена яхния / Салата с китайско зеле, ябълки и сос Винегрет	Плодове	Топъл сандвич Мозайка/ Студен чай/ Плодове
03.07.2025 г.	Родопска закуска с масло, сирене, чубрица и настъргано варено яйце/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Боб чорба по манастирски	Съомга на фурна с гарнитурa задушени пресни картофи с копър / Салата домати с плочка сирене	Ванилов сладолед	Печен чийзкейк/ Чай/ Плодове
04.07.2025 г.	Сандвич с масло, свинско филе, ементал и краставица/ Чай Сандвич с масло, е ментал и краставица/ Чай	Пълеш	Пъстра градинарска супа	Спагети с домати, пилешко филе, моцарела, кашкавал/ Спагети с четири вида сирена и спанак	Грозде	Козунак/ Студен чай/ Плодове
07.07.2025 г.	Звездички с масло и сирене/ Чай	Ябълка	Таратор	Мусака с мляно месо 100%/ Миш-миш / Салата с розови домати и маслини	Крем от цедено кисело мляно с пресни ягоди	Прясно изпечена кифла с масло / Прясно мляко с какао/ Плодове
08.07.2025 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Нектарина	Крем супа от червена леща/ Крутони	Свинско вретено с гарнитурa кареноплодни зеленчуци / Постна дроб сърма/ Овчарска салата	Пудинг с чиа и малини	Сандвич с масло, кашкавал и краставица/ Плодов сок 100% ябълка/ Плодове
09.07.2025 г.	Палачинка със сладко от ягоди/ Прясно мляко	Банан	Пуешко варено/ Крем супа от тиквички/ Крутони	Омлет с кашкавал и сирена на фурна / Редена салата	Какаов крем	Брауни/ Прясно мляко/ Плодове
10.07.2025 г.	Сандвич с Филадельфия, свинско филе и краставица/ Чай Сандвич с "Филадельфия" и краставица/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Крем супа от моркови, карфиол и пармезан/ Крутони	Фарфале с риба, доматено песто и босилек / Салата Капрезе	Плодов сладолед	Мъфин/ Студен чай/ Плодове
11.07.2025 г.	Баница със сирене/ Айрян	Диня	Крем супа от коприва/ Крутони	Пица с домати, пилешко филе, моцарела и кашкавал/ Пица Маргарита / Шопска салата	Плодова салата	Сандвич с дип от авокадо и сирене/ Студен чай/ Плодове
14.07.2025 г.	Шоко топчета с прясно мляко	Ябълка	Крем супа от печени червени чушки със сирене/ Крутони	Телешко задушено със сос и гарнитурa картофи по селски/ Руло със спанак, яйце, крема сирене и гарнитурa ориз със зеленчуци / Салата домати и маслини	Йогурт крем с чиа и ягоди	Сандвич Принцеса/ Студен чай/ Плодове
15.07.2025 г.	Бухтички/ Айрян	Кайсия	Млечна супа с топено сирене	Пилешки филенца със сусам и гарнитурa пюре от карфиол/ Кашкавал пане с гарнитурa задушени зеленчуци / Жътварска салата	Ванилов мус с ягоди	Кроасан с масло/ Прясно мляко/ Плодове
16.07.2025 г.	Топъл сандвич с шунка и кашкавал/ Чай Топъл сандвич с кашкавал/ Чай	Диня	Бистра супа от свинско месо и фиде/ Доматена супа	Добруджанска яхния / Зелена салата с краставици и домат	Бананов мус	Сладкиш с черен шоколад, спелта, закавсена сметана и боровинки/ Чай/ Плодове
17.07.2025 г.	Сандвич с пастет от сирене, масло и яйце/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Супа леща	Спагети с доматен сос, босилек и бяла риба / Мешана салата	Шоколадов сладолед	Мъфин с моркови и годжи бери / Айрян/ Плодове
18.07.2025 г.	Овесена каша с банан и стафиди	Нектарина	Супа микс от зеленчуци със застройка	Славянски гювеч със свинско месо/ Яйца по Панагюрски	Плодове	Кашкавалка/ Плодов сок 100% ябълка/ Плодове
21.07.2025 г.	Кус-кус с масло и сирене/ Чай	Ябълка	Крем супа от броколи/ Крутони	Шницел от кайма с гарнитурa ориз със зеленчуци / Рататуй / Гръцка салата	Плодова салата	Сандвич с дип от авокадо/ Плодово смути/ Плодове
22.07.2025 г.	Сандвич с масло, настърган кашкавал и краставица/ Чай	Пълеш	Таратор	Пиле Жулиен с пюре от картофи и моркови / Шакишка с лук и печени чушки	Плодове	Палачинка с извара и настъргана ябълка/ Студен чай/ Плодове
23.07.2025 г.	Баница със сирене/ Айрян	Банан	Свинска супа със зеленчуци/ Картофена крем супа	Зеленчуков гювеч/ Салата с краставици и сирене	Шоко-мус	Прясно изпечена кифла с шоколад/ Плодов сок 100% ябълка/ Плодове
24.07.2025 г.	Сандвич с Филадельфия , пилешко филе и краставица/ Чай Сандвич с Филадельфия и краставица/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Супа боб	Паеля с бяла риба / Салата а йсберс с чери домати	Сметанов сладолед	Мъфин с боровинки/ Прясно мляко/ Плодове
25.07.2025 г.	Кисело мляко с овесени ядки, настъргана ябълка и канела	Нектарина	Крем супа от брикселско зеле/ Крутони	Бургер с пилешко кюфте със сос колсло, айберг, чедър/ Веган бургер с картофено кюфте със сос колсло, айберг, чедър /Млечна салата	Диня	Овесени бисквити с банан/ Плодов айрян/ Плодове
28.07.2025 г.	Шоко топчета с прясно мляко	Ябълка	Крем супа от моркови и карфиол / Крутони	Кебапчета по БДС с картофено пюре/ Пълнени постни тиквички / Кисело мляко / Пролетна салата с авокадо, краставици и босилек	Плодове	Печен чийзкейк/ Плодов сок 100% ябълка/ Плодове
29.07.2025 г.	Баница със сирене/ Айрян	Нектарини	Таратор	Кордон-бльо с гарнитурa картофи по селски/ Пататник със спанак, сметанов сос и сирене / Домати със сирене	Диня	Сандвич с масло, пуешко филе, кашкавал и краставица/ Чай/ Плодове
30.07.2025 г.	Печен френски сандвич с маслини/ Студен чай	Пълеш	Пуешка зеленчукова супа/ Минестроне	Постен гювеч / Салата от краставици и репички	Плодова салата	Мъфин с крема сирене и банан/ Плодово смути с кисело мляко/ Плодове
31.07.2024 г.	Палачинка със сладко от смокини/ Прясно мляко	Диня	Крем супа от картофи/ Крутони	Пене с бяла риба / Салата от бейби спанак, чери домати и пресен лук	Сладолед	Сандвич с яйчен пастет/ Студен чай/ Плодове

Съгласувано с Технолож "ЛФС"

Изготвил: SGP Nurses