



ЧДГ "Свети Георги"
Меню м.юли 2025 г.
2-3 годишни деца

дата	Сутрешна закуска	10ч.	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
01.07.2025 г.	Сандвич с Филадельфия и краставица/ Чай	Диня	Таратор	Телешки тас-кебап с пюре от картофи/Салата Табуле	Ванилов мус	Палачинка с боровинково сладко/ Плодово смути/ Плодове
02.07.2025 г.	Баница със сирене/ Айрян	Праскова	Пилешка супа	Картофена яхния / Салата с китайско зеле, ябълки и сос Винегрет	Плодове	Топъл сандвич Мозайка / Студен чай/ Плодове
03.07.2025 г.	Родопска закуска с масло, сирене, чубрица и настъргано варено яйце/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Боб чорба по манастирски	Съомга на фурна с гарнитура задушени пресни картофи с копър / Салата домати с плочка сирене	Ванилов сладолед	Печен чийзкейк/ Чай/ Плодове
04.07.2025 г.	Сандвич с масло, ементал и краставица/ Чай	Пълеш	Пъстра градинарска супа	Спагети с домати, пилешко филе, моцарела и кашкавал	Грозде	Козунак/ Студен чай/ Плодове
07.07.2025 г.	Звездички с масло и сирене/ Чай	Ябълка	Таратор	Мусака с мляно месо 100%/ Миш-маш / Салата с розови домати и маслини	Крем от цедено кисело мляко с пресни боровинки	Прясно изпечена кифла с масло / Прясно мляко/ Плодове
08.07.2025 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Нектарина	Крем супа от червена леща/ Крутони	Свинско вретено с гарнитура кореноплодни зеленчуци / Постапна дроб сърма/ Овчарска салата	Чиа пудинг с малини	Сандвич с масло, кашкавал и краставица/ Плодов сок 100% ябълка / Плодове
09.07.2025 г.	Палачинка със сладко от боровинки/ Прясно мляко	Банан	Пуешко варено	Омлет с кашкавал и сирена на фурна / Редена салата	Ванилов крем	Сандвич с масло, лютеница и сирене/ Прясно мляко/ Плодове
10.07.2025 г.	Сандвич с Филадельфия и краставица/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Крем супа от моркови, карфиол и пармезан/ Крутони	Фарфале с риба, домати песто и босилек / Салата Капрезе	Плодов сладолед	Мъфин/ Студен чай/ Плодове
11.07.2025 г.	Баница със сирене/ Айрян	Диня	Крем супа от коприва/ Крутони	Пица с домати, пилешко филе, моцарела и кашкавал/ Шопска салата	Плодова салата	Сандвич с дип от авокадо и сирене/ Студен чай/ Плодове
14.07.2025 г.	Шоко топчета с прясно мляко	Ябълка	Крем супа от печени червени чушки със сирене/ Крутони	Телешко задушено със сос и гарнитура картофи по селски/ Салата домати и маслини	Йогурт крем с чиа и боровинки	Сандвич Принцеса/ Студен чай/ Плодове
15.07.2025 г.	Бухтички/Айрян	Кайсия	Млечна супа с топено сирене	Пилешки филеца със сусам и гарнитура пюре от карфиол/ Жътварска салата	Ванилов мус с боровинки	Кроасан с масло/ Прясно мляко/ Плодове
16.07.2025 г.	Топъл сандвич с кашкавал/ Чай	Диня	Бистра супа от свинско месо и фиде/ Доматена супа	Добруджанска яхния/ Зелена салата с краставици и домати	Бананов мус	Млечна баница/ Чай/ Плодове
17.07.2025 г.	Сандвич с пастет от сирене, масло и яйце/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Супа леща	Спагети с доматиен сос, босилек и бяла риба / Мешана салата	Ванилов сладолед	Мъфин с моркови и годжи бери/ Айрян/ Плодове
18.07.2025 г.	Овесена каша с банан и стафиди	Нектарина	Супа микс от зеленчуци със застройка	Славянски гювеч със свинско месо/ Яйца по Панагюрски	Плодове	Кашкавалка/ Плодов сок 100% ябълка/ Плодове
21.07.2025 г.	Кус-кус с масло и сирене/ Чай	Ябълка	Крем супа от броколи/ Крутони	Шницел от кайма с гарнитура ориз със зеленчуци / Рататуй / Гръцка салата	Плодова салата	Филия с дип от авокадо/ Плодово смути/ Плодове
22.07.2025 г.	Сандвич с масло, настърган кашкавал и краставица/ Чай	Пълеш	Таратор	Пиле Жулиен с гарнитура пюре от картофи и моркови	Плодове	Палачинка с извара и настъргана ябълка/ Студен чай/ Плодове
23.07.2025 г.	Баница със сирене/ Айрян	Банан	Супа със свинско месо и зеленчуци/ Картофена крем супа / Крутони	Зеленчуков гювеч/ Салата с краставици и сирене	Ванилов мус	Прясно изпечена кифла с масло/ Плодов сок 100% ябълка / Плодове
24.07.2025 г.	Сандвич с Филадельфия и краставица/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Супа боб	Паеля с бяла риба / Айсберг с чери домати	Сметанов сладолед	Мъфин с боровинки/ Прясно мляко/ Плодове
25.07.2025 г.	Кисело мляко с овесени ядки, настъргана ябълка и канела	Нектарина	Крем супа от брюкселско зеле/ Крутони	Бургер с пилешко кюфте със сос калсло, айберг и чедър/ Млечна салата	Диня	Овесени бисквити с банан/ Плодов айрян/ Плодове
28.07.2025 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Ябълка	Крем супа от моркови и карфиол / Крутони	Кебапчета по БДС с гарнитура картофено пюре/ Пълнени постни тиквички/ Кисело мляко / Пролетна салата с авокадо, краставици и босилек	Плодове	Печен чийзкейк / Плодов сок 100% ябълка/ Плодове
29.07.2025 г.	Баница със сирене/ Айрян	Нектарина	Таратор	Кордон-бльо с гарнитура картофи по селски/ Пататник със спанак, сметанов сос и сирене/ Домати със сирене	Диня	Сандвич с масло, кашкавал и краставица/ Чай/ Плодове
30.07.2025 г.	Печен френски сандвич с маслини/ Студен чай	Пълеш	Пуешка зеленчукова супа	Постен гювеч / Салата от краставици и репички	Плодова салата	Мъфин с крема сирене и банан/ Плодово смути с кисело мляко/ Плодове
31.07.2025 г.	Палачинка със сладко от смокини/ Прясно мляко	Диня	Крем супа от картофи/ Крутони	Пене с бяла риба / Салата бейби спанак, чери домати и пресен лук	Сладолед	Сандвич с яйчен пастет/ Студен чай/ Плодове

Съгласувано с Технолог "ЛФС"

Изготвил: Nurses