



ЧДГ "Свети Георги"
 Меню м. януари 2025 г.
 3 - 6 годишни деца

дата	Сутрешна закуска	Юч.	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
06.01.2025	Звездички с масло и сирене/ Чай	Ябълка	Татарор	Овчарски пай/ Руло от тиквички с крема сирене и червени чушки	Печена тиква	Топъл сандвич с кашкавал, сирене и яйце/ Айрян/ Плодове
07.01.2025	Баница със сирене/ Айрян	Портокал	Крем супа от червена леца/ Крутони	Пилешки бон филенца на скара с гарнитурата ориз със зеленчуци/ Овчарска салата/ Шакишка с лук и чушки	Плодов йогурт	Прясно изпечена кифла с масло/ Мляко с какао/ Плодове
08.01.2025	Топъл сандвич със свинско филе, кашкавал и краставица/ Чай Топъл сандвич с кашкавал и краставица/ Чай	Банан	Супа топчета / Млечна супа с яйце и сирене	Оризови кюфтенца с магданоз и кашкавал със свежа гарнитурата/ Салата от краставици и маслини със сос "Винегрет"	Плодове	Мраморен кекс/ Бананово смути/ Плодове
09.01.2025	Овесена каша с кисело мляко, плодове и кокосови стъргачини	Зеленчукови пръчици с лимонен сок	Крем супа от моркови, карфиол и "Пармезан"/ Крутони	Рибни крокети с гарнитурата задушени бейби картофи с розмарин/Салата "Айсберг" с краставици	Какаов крем	Козуначено руло с шипков мармалад/ Плодов сок 100%/ Плодове
10.01.2025	Корнфлейкс с прясно мляко	Мандарина	Доматена супа	Лазаня с мляно месо и сос "Бешамел"/ Лазаня със спанак	Печени ябълки с канелен крем	Пай от тиква/ Топъл шоколад/ Плодове
13.01.2025	Макарони със сирене и масло/ Чай	Ябълка	Зеленчукова супа	Пилешки флейки с корнфлейкс и гарнитурата картофи по селски/ Зелена салата с чери домати и яйце/ Вегетариански кюфтенца от киноа и сладък картофи	Плодове	Домашно бисквитено руло/ Портокалов сок 100%/ Плодове
14.01.2025	Бухтички / Айрян	Киви	Крем супа от карфиол/ Крутони	Пуешко месо с ориз / Салата "Айсберг" с краставици/ Кашкавал пане с гарнитурата задушени броколи	Грис халава със стафиди	Мъфин с моркови и годжи бери/ Бананово смути/ Плодове
15.01.2025	Чебата с "Филаделфия", пилешко филе, "Чедър" и краставица/ Чай Чебата с "Филаделфия", "Чедър" и краставица/ Чай	Банан	Гъста телешка супа с фиде/ Спаначена супа	Ньоки ала сорента / Мексиканска салата	Плодова салата	Козунак/ Прясно мляко/ Плодове
16.01.2025	Сандвич с мед и масло/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонен сок	Супа боб	Пастацио с бяла риба/ Салата с ябълки, моркови и тиквени семки	Бананов мус	Плодов кекс/ Айрян/ Плодове
17.01.2025	Шоко топчета с прясно мляко	Мандарина	Картофена крем супа/ Крутони	Гарганели "Болонозе"/ Гарганели с рукола, чери домати и "Пармезан"	Печена тиква	Кашкавалка/ Ябълков сок 100%/ Плодове
20.01.2025	Паста "Орзо" с домати и сирене/ Чай	Ябълка	Крем супа от броколи / Крутони	Пилешки рулади с хрупкави зеленчуци/ Зеле и моркови с млечен сос/ Постни зелени сарми	Плодов йогурт с чия и ягоди	Топъл сандвич с яйце и кашкавал / Топъл шоколад/ Плодове
21.01.2025	Сандвич с масло, "Моцарела", пуешко филе и краставица/ Прясно мляко с какао Сандвич с масло, "Моцарела" и краставица/ Чай	Киви	Супа от леца по "Манастирски"	Мариновано свинско месо с гарнитурата хрупкави селски картофи / Катък/ Постни чушки с яйца и сирене/ Млечен сос	Плодове	Солен кекс / Айрян/ Плодове
22.01.2025	Мюсли с кисело мляко	Банан	Супа от съомга	Миш-маш/ Гръцка салата	Плодова салата	Печен чийзкейк / Чай/ Плодове
23.01.2025	Баница със сирене/ Айрян	Зеленчукови пръчици с лимонен сок	Крем супа от грах и мента/ Крутони	Хрупкави рибни филенца с билкова чеснова паста/ Домати със сирене	Печена тиква с мед	Сандвич с дип от авокадо, варено яйце и чери домати/ Бананово смути/ Плодове
24.01.2025	Топъл сандвич с кашкавал и краставица/ Чай	Портокал	Супа борш	Бургер с дърпано свинско месо, карамелизиран лук, сос и "Айсберг"/ Шопска салата / Вегетариански бургер с картофено кюфте, сос, карамелизиран лук и "Айсберг"	Плодове	Мъфин с плодове/ Прясно мляко/ Плодове
27.01.2025	Корнфлейкс с прясно мляко	Ябълка	Супа от спанак и ориз със застройка	Мусака със 100% мляно месо/ Зелена салата с репички и краставици/ Вегетарианска дроб сарма	Плодове	Сандвич с масло и пилешко филе/ Плодов сок 100% портокал/ Плодове
28.01.2025	Принцеса с кайма и кашкавал/ Чай Принцеса с кашкавал/ Чай	Киви	Пъстра градинска супа	Свинско месо с ориз на фурна/ Кюфтенца със спанак и извара/ Млечен сос	Печена ябълка	Мраморен кейк/ Айрян/ Плодове
29.01.2025	Бухтички/ Айрян	Банан	Бистра телешка супа/ Доматена супа	Вегетариански шницел с гарнитурата задушена царевичка/ "Снежанка"	Йогурт крем с чия и боровинки	Сандвич с дип от авокадо/ Чай/ Плодове
30.01.2025	Топъл "Френски" сандвич с краставица/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонен сок	Крем супа от моркови/ Крутони	Съомга на тиган с гарнитурата картофи соте/ Мексиканска салата	Крем карамел	Медени бисквити/ Прясно мляко с какао/ Плодове
31.01.2025	Сандвич с мармалад/ Прясно мляко с какао	Портокал	Пъстра градинска супа	Пица с доматен сос, пилешко филе, "Моцарела", маслини и гъби/ Пица с доматен сос, "Моцарела", сушени домати, зелени чушки и гъби	Плодова салата	Солени мъфини/ Плодов сок 100 %/ Плодове

Забелжително: Всички продукти в менюто са съвсемно наречени за специалните изисквания към безопасността и качеството на храната, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на магнезий, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно прясни, като се предпочитат замразени и измочени, пред стерилизираните, от своя страна тиквата да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, магнезий, синтетични оцветители, консерванти и др. /Патуралните сосове са 100% корнфлейксите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и над 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на магнезий 2%, а в останилите 2%. Айрянът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сувожилни, тлъстини и кости. Мляното месо е теглено или смес от телешки и свинско в съотношение 60/40. Пилешко месо е без кожа. Рибата се предпочитва прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са прясни, съхранени при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, които се използват за храненето на децата са по ЕДС.