



ЧДГ "Свети Георги"
Меню м. януари 2025 г.
2 - 3 годишни деца

дата	Сутрешна закуска	10ч.	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
06.01.2025	Звездички с масло и сирене/ Чай	Ябълка	Таратор	Овчарски пай	Печена тиква	Топъл сандвич с кашкавал, сирене и яйце/ Айрян/ Плодове
07.01.2025	Баница със сирене/ Айрян	Портокал	Крем супа от червена леща/ Крутони	Пилешки бон филенца на скара с ризи бизи/ Овчарска салата	Плодов йогурт	Прясно изпечена кифла с масло/ Прясно мляко/ Плодове
08.01.2025	Топъл сандвич с кашкавал и краставица/ Чай	Банан	Супа топчета	Оризови кюфтенца с магданоз и кашкавал със свежа гарнитура/ Салата с краставици, маслини и сос "Винегрет"	Плодове	Кашкавалка/ Бананово смути/ Плодове
09.01.2025	Овесена каша с кисело мляко, плодове и кокосови стъргодини	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Крем супа от моркови, карфиол и "Пармезан"/ Крутони	Рибни крокети с гарнитура задушени бейби картопки с розмарин/ Салата "Айсберг" с краставици	Ванилов мус	Козуначено руло с шипков мармалад/ Плодов сок 100%/ Плодове
10.01.2025	Корнфлейкс с мляко	Мандарина	Доматена супа	Лазаня с мляно месо и сос "Бешамел"	Печени ябълки с канелен крем	Пай от тиква/ Чай/ Плодове
13.01.2025	Макарони със сирене и масло/ Чай	Ябълка	Зеленчукова супа	Пилешки флейки с корнфлейкс и гарнитура картофи по селски/ Зелена салата с чери домати и яйце	Плодове	Сандвич с масло и конфитюр/ Портокалов сок 100%/ Плодове
14.01.2025	Бухтички/Айрян	Портокал	Крем супа от карфиол/ Крутони	Пуешко месо с ориз/ Салата "Айсберг" с краставици	Грис халва със стафиди	Мъфин с моркови и годжи бери/ Бананово смути/ Плодове
15.01.2025	Чебата с "Филаделфия", "Чедър" и краставица/ Чай	Банан	Гъста телешка супа с фиде	Ньоки ала сорента/ Мексиканска салата	Плодова салата	Козунак/ Прясно мляко/ Плодове
16.01.2025	Сандвич с конфитюр и масло/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Супа боб	Пастичио с бяла риба/ Салата с ябълки, моркови и тиквени семки	Бананов мус	Плодов кекс/ Айрян/ Плодове
17.01.2025	Овесени ядки с плодове/ Прясно мляко	Мандарина	Картофена крем супа/ Крутони	Гарганели Болонозе	Печена тиква	Кашкавалка/ Ябълков сок 100%/ Плодове
20.01.2025	Паста Орзо с домати и сирене/ Чай	Ябълка	Крем супа от броколи / Крутони	Пилешки рулади с хрупкави зеленчуци/ Зеле и моркови с млечен сос	Плодов йогурт с чия и ягоди	Тапъл сандвич с яйце и кашкавал/ Прясно мляко/ Плодове
21.01.2025	Сандвич с масло, "Моцарела" и краставица/ Прясно мляко	Мандарина	Супа от леща по "Манастирски"	Мариновано свинско месо с гарнитура хрупкави селски картофи / Катък	Плодове	Солен кекс/ Айрян/ Плодове
22.01.2025	Мюсли с кисело мляко	Банан	Супа от съомга	Миш-маш/ Гръцка салата	Плодова салата	Печен чийзкейк / Чай / Плодове
23.01.2025	Баница със сирене/ Айрян	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Крем супа от грах с мента/ Крутони	Хрупкави рибни филенца с билкова чеснова паста/ Домати със сирене	Печена тиква	Филийка с дип от авоако, варено яйце и чери домати/ Бананово смути/ Плодове
24.01.2025	Топъл сандвич с кашкавал и краставица/ Чай	Портокал	Супа борш	Бургер с дърпано свинско месо, карамелизиран лук, сос, "Айсберг"/ Шопска салата	Плодове	Мъфин с плодове/ Прясно мляко/ Плодове
27.01.2025	Корнфлейкс с прясно мляко	Ябълка	Супа от спанак и ориз със застръйка	Мусака с 100% мляно месо/ Зелена салата с репички и краставици	Плодове	Сандвич с масло и конфитюр/ Плодов сок 100% портокал/ Плодове
28.01.2025	Принцеса с кайма и кашкавал/ Чай	Мандарина	Пъстра градинирска супа	Свинско месо с ориз на фурна	Печена ябълка	Кашкавалка /Айрян/ Плодове
29.01.2025	Бухтички/ Айрян	Банан	Бистра телешка супа	Вегетариански шницел с гарнитура задушена царевича/ "Снежанка"	Йогурт крем с чия и боровинки	Сандвич с дипо от авоако / Чай/ Плодове
30.01.2025	Топъл "Френски" сандвич с краставица/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Крем супа от моркови/ Крутони	Съомга на тиган с гарнитура картофи соте/ Мексиканска салата	Крем карамел	Козунак/ Прясно мляко/ Плодове
31.01.2025	Сандвич с мармалад/ Прясно мляко	Портокал	Пъстра градинарска супа	Пица с доматен сос, пилешко филе, "Моцарела", маслини и гъби	Плодова салата	Солен мъфин/ Плодов сок 100 %/ Плодове

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айрянът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, които се използват за храненето на децата са по БДС.

Съгласувано с Технологи "ЛФС"

Изготвил: Nurses SGP