

дата	Сутрешна закуска	10ч.	салати	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
06.01.2025	Звездички с масло и сирене/ Чай	Ябълка	Хумус от печени червени чушки/брускети/ Салата зеле и моркови	Бистра супа от свинско месо/ Таратор	Задушено сочно телешко с гарнитурата зеленчуци с масло / Овчарски паи/ Руло от тиквички с крема сирене и червени чушки	Печена тиква	1. Меденици / айран/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
07.01.2025	Баница със сирене/ айран	Портокал	Овчарска салата/Италианска зелена салата с паста и риба тон	Супа от агнешко месо/ Крем супа от червена леца/ Крутони	Свинско със зеле/ Пилешки бон филеца на скара с ризи-бузи/ Шапчука с лук и чушки	Плодов йогурт чийз кейк	1. Прясно изпечена кифла с масло/ мляко с какао/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
08.01.2025	Топъл сандвич с филе и кашкавал/ краставица/ чай Вега: Топъл сандвич с кашкавал/ краставица/ чай	Банан	Картофена салата/ Салата с краставици и маслини със сос "Винегрет"	Супа пиле / Млечна супа с яйце и сирене	Пастичио "Болонезе" /Залечено свинско вретено пълнено с топено сирене и зеленчуци с гарнитурата броколи/ Оризови кюфтенца с магданоз и кашкавал със свежа гарнитурата	Плодове	1. Мраморен кекс/ айран/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
09.01.2025	Овесена каша с кисело мляко/ плодове и кокосови стъргодини	Зеленчукови пръчици с лимонен сок	Хайвер от патладжан с цеждено кисело мляко/ Салата Айсберг с краставици	Крем супа от моркови, карфиол и пармезан/ Крутони	Рибни крокети/ Бяла риба пане/ Задушени бейби картофки с розмарин/ Гриловани зеленчуци	Какаов крем	1. Козуначено руло с шипков мармалад/ Плодов сок 100%/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
10.01.2025	Комбинирана закуска /масло, сирене, пилешко филе, яйце, маслини сладко/ чай	Мандарина	Венецианска салата/ Млечна салата с кисели краставички	Телешко варено/ Доматена супа	Птича яхния / Лазаня с мляно месо и сос бешамел/ Лазаня със спанак	Печени ябълки с канелен крем	1. Паи от тиква/ айран/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
13.01.2025	Макарони със сирене и масло/ Чай	Ябълка	Зелена салата с чери домати и яйце / Дип от печени червени чушки със сирене	Заешки борш/ Зеленчукова супа	Свинско със зелен фасул/ кисело мляко/ Пилешки флейш с панировка яйце и магданоз / гарнитурата картофи по селски / Вегетариански кюфтенца от киноа и сладък картофи	Плодове	1. Домашно бисквитено руло/ портокалов сок 100%/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
14.01.2025	Бухтички / айран	Киви	Ньополу / Салата с моркови, репички и селъри	Рибена чорба / Крем супа от карфиол/ Крутони	Пуешко месо с ориз/ Фрикадели със сос "шеф" кореноплодни зеленчуци / Кашкавал пане	Грис халва със стафиди	1. Мъфин с моркови и годжи бери/ айран/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
15.01.2025	Чабата с Филадельфия, пилешко филе/чедър /домати/ Чай Вега: Чабата с Филадельфия/чедър/ домати/ чай	Банан	Салата "Нисоаз" / Мексиканска салата	Гъста телешка супа с фиде/ Спаначена супа	Мариновани пилешки жулени със сос "Алфредо" и кисели краставички/ Дърляно свинско месо с гарнитурата от пюре от моркови и пащърняк/ Ньоки ала сорентина	Плодова салата	1. Козуначено руло с шипков мармалад/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
16.01.2025	Клуб сандвич/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонен сок	Салата с ябълки и моркови и лимонен дресинг/Салата с домати, маслини и сирене	Супа боб	Скумрия в доматен сос на фурна/ Филе от пстърва на скара с гарнитурата царевица/Зеленчукова пастичио	Бананов мус	1.Плодов кекс/ айран/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
17.01.2025	Шоко топчета/ прясно мляко	Мандарина	Салата Цезар / Салата с печени червени чушки с магданоз и дресинг	Лимонена пилешка супа/ Картофена крем супа/ Крутони	Телешка яхния/Гарганел с сос болонезе /Гарганел с рукола, чери домати и пармезан	Печена тиква	1. Кашкавалка/ ябълков сок 100%/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
20.01.2025	Паста Орзо с домати и сирене/ Чай	Ябълка	Зелена салата, рукола, чери домати и пармезан/ Зеле и моркови с млечен сос	Свинска джолан чорба / Крем супа от броколи / крутони	Пилешки рулади с хрупкави зеленчуци / Зелени сарми с 100% мляно месо / Пастичио зелени сарми	Плодов йогурт с чия и ягоди	1.Топъл сандвич с яйце и кашкавал / Чай/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
21.01.2025	Сандвич с масло/моцарела/пуешко филе/ домати / чай Вега: Сандвич с масло/моцарела/ домати / чай	Киви	"Айсберг"салата с пилешко филе и боровников дресинг/ Катък	Патешка супа с фиде/ Супа от леца по манастирски	Пълнено кибче с гарнитурата пене със спаначен сос/ Мариновано свинско месо с гарнитурата хрупкави селски картофи /Пастичио пиперки с яйца и сирене/ Млечен сос	Плодове	1. Солен кекс / прясно мляко/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
22.01.2025	Филийка с дип от авокадо/ варено яйце и чери домати/ чай	Банан	Трицветна салата/ Гръцка салата	Супа от съомга / Таратор	Чиликонкарне с телешко месо/Кордон бяло с гарнитурата боб с лентеница / Миш-миш	Макарони на фурна	1. Печен чийзкейк / топъл шоколад / плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
23.01.2025	Баница със сирене/ Айран	Зеленчукови пръчици с лимонен сок	Салата Тоскана с бял боб, сушени домати, рукола и чери домати / Домати със сирене	Крем супа от грах с менна/ Крутони	Хрупкави рибни филеца с билкова чеснова паста/ Фарфале с риба, доматен сос, песто и пармезан	Печена тиква с мед	1. Брауни / плодов сок 100% ябълка/ плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
24.01.2025	Комбинирана закуска /масло, сирене, пилешко филе, яйце, маслини, сладко/ чай	Портокал	Шопска салата/ Салата със сирене и яйце и кисели краставички	Супа топчета/ Супа борш	Тас кебаб от пуешко месо с гарнитурата задушени зеленчуци микс/ Бургер с дърляно свинско месо, карамелизиран лук, сос, айсберг/ Вегетариански бургер с картофена кюфтенца, сос, карамелизиран лук, айсберг	Плодова салата	1. Мъфин с плодове/ Бананово смути/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
27.01.2025	Корнфлейкс с прясно мляко	Ябълка	Капрезе с яйце, моцарела и босилеково песто/ Зелена салата с репички и краставици	Пилешка супа с фиде/ Супа от спанак и ориз със зостройка	Сочно задушено телешко със сос от гъби и гарнитурата задушени зеленчуци/ Мусака с 100% мляно месо/ Вегетарианска дроб салма	Плодове	1. Сандвич с масло и филе/ айран/ плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
28.01.2025	Принцеса с кайма и кашкавал/ чай Вега: Принцеса с кашкавал/ чай	Киви	Салата ТАБУЛЕ /Салата с яйце, сирене и кисели краставички	Заешка супа/ Пстърва градинарска супа	Свинско месо с ориз на фурна / Пиле по Ловджийски/ Кюфтенца със спанак и извара/ млечен сос	Печена ябълка	1. Прясно изпечена кифла с шоколад /плодов сок 100% портокал/плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
29.01.2025	Бухтички/ прясно мляко с какао	Банан	Снежанка / Редена салата с плочка сирене	Бистра телешка супа/Доматена супа	Заешко месо със зеленчуци/ Шницел по Виенски с гарнитурата пюре от картофи / Вегетариански шницел с гарнитурата задушено царевица	Йогурт крем с чия и боровинки	1. Сандвич с дип от авокадо / Студен чай/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
30.01.2025	Топъл сандвич "пица"/ чай	Банан	Млечна салата с кисели краставички/ Микс от зелени салати с пилешко филе, чери домати и киноа	Крем супа от моркови/ Крутони	Филе от скумрия на скара с гарнитурата паста с босилеково песто/ Съомга на тиган/ картофи соте	Крем карамел	1. Щрудел с ябълки / Прясно мляко с какао/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко
31.01.2025	Комбинирана закуска /масло, сирене, свинско филе, яйце, маслини сладко/ чай	Портокал	Салата "Айсберг", чери домати и киноа/ Зимна салата със зеленчуци	Пуешка супа/ Пстърва градинарска супа	Маринован свински джолан с гарнитурата картофено пюре/Пица с доматен сос, пилешко филе, моцарела, маслини и гъби/ Пица с доматен сос, моцарела, сушени домати, зелени чушки и гъби	Плодова салата	1. Солени мъфини/плодов сок 100 %/плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, месните и картофените изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др. /Натуралните сокове са 100%. Конфитурите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Пряското и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айрънът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или мес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочитва прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, които се използват за храненето на децата са по БДС.