

Меню ЧСУ "Свети Георги"
ноември 2024 г.

дата	Сутрешна закуска	10ч.	салати	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
04.11.2024 г.	Топъл френски сандвич / домат/ чай	Ябълка	Спанак с киноа и домати, печен пипер, яйце, сирене със соево горчичен сос/ Салата със зеле и моркови с дресинг	Свински борш / Пъстра градинарска супа	Пилешки флейки с корнфлейкс с гарнитура задушена царевича/ Фетучини "Карбонара" / Фетучини със спанак, моцарела, рукола и чери домати	Печена тиква	а/Брауни с цвекло/ прясно мляко/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
05.11.2024 г.	Баница със сирене/ айрян	Банан	"Айсберг" с краставици, пармезан/ Хайвер от патладжани и цедено мляко	Пуешка супа/ Супа боб по манастирски	Телешка яхния / Виенски шницел с картофено пюре/ Яйца по панаяорски	Йогурт с чия и ягоди	а/ Прясно изпечена кифла с шоколад/ чай/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
06.11.2024 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Круша	Салата Снежанка/Авокадо "Капрезе" с чери домати и босилкова редукция	Супа топчета/ Доматена крем супа/ Крутони	Заешко задушено с три вида пюре / Пилешка пържола от бут на скара със задушени броколи, карфиол и моркови/ Добруджанска яхния	Макарони на фурна	а/ Охлювче с кашкавал / чай / плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
07.11.2024 г.	Чабата с Филадельфия, пилешко филе/кашкавал/ домат/ чай / Чабата с Филадельфия/ кашкавал/домат/ чай	Киви	Гръцка салата/ Салата краставици и маслини	Крем супа от грах и мента/ Крутони	Съомга на тиган с гарнитура задушени зеленчуци/Пене ризгате със съомга и сушени домати	Шоко мус	а/ Печен чийзкейк / прясно мляко с какао / плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
08.11.2024 г.	Комбинирана закуска /масло, свинско филе, кашкавал, сладко, яйце, краставица/ чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Салата "Табуле"/ Салата печен пипер с домати и сирене	Рибена супа/ Гъбена супа	Кюфтенца по "Чирпански" от телешко месо с гарнитура картофено пюре/ Пица с доматиен сос, пиле, кисели краставички, моцарела, кашкавал/ Пица "Маргарита"	Карамелизирана ябълка	а/ Виенски сладкиш/ плодов сок ябълка 100%/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
11.11.2024 г.	Макарони със сирене и масло/ чай	Ябълка	Салата зеле и моркови/ Редена салата с плочка сирене	Свинско варено/ Спаначена крем супа/Крутони	Пилешки флейки със сусам и гарнитура задушен карфиол и царевича в масло/ Мусака с мляно месо/кисело мляко/ Яхния от леца	Плодова салата	а/ Бананов кекс/ айрян/ Плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
12.11.2024 г.	Родопска закуска с домат/ чай	Круша	Салата айсберг с краставици/ Табуле	Лимонена пилешка супа/ Крем супа от тиква/ Крутони	Кабаччета по БДС на скара с гарнитура броколи/ Телешко задушено с бял ориз/ Равиоли със спанак и рикота	Плодове	а/Оризки с хумус от авоако и сирене / айрян/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
13.11.2024 г.	Чабата с Филадельфия, пуешко филе/кашкавал/ домат/ чай / Чабата с Филадельфия/ кашкавал/домат/ чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Кисели краставички с крема сирене и яйце/ Мексиканска салата	Бистра заешка супа/ Таратор	Пилешки филеца на скара с гарнитура картофи по селски/ Свински зулуп/ Кашкавал пане с гарнитура зеленчуци на плоча	Йогурт с чия и ягоди	а/ Тиквен пай / прясно мляко с какао/ Плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
14.11.2024 г.	Шоко топчета с прясно мляко	Банан	Салата с моркови и ябълки и лимон/тиквени семки/ Салата "Капрезе" с яйце, босилеково песто и крутони	Супа боб по градинаски	Бяла риба с ориз и зеленчуци на фурна/ Скумрия на скара с гарнитура сотирани картофи	Шоколадов крем	а/ Кифла със сирене/ плодов сок 100%/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
15.11.2024 г.	Комбинирана закуска /масло, пуешко филе, кашкавал, сладко, яйце, краставица/ чай	Киви	Салата "Цезар"/ Салата с броколи и сусам	Баварска супа/ Спаначена крем супа/ Крутони	Пуешко със зеленчуци/ Лазаня "Болонозе"/ Лазаня със спанак, кашкавал и моцарела	Плодове	а/ Домашни курабии/ студен чай/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
18.11.2024 г.	Кус-кус с масло и сирене/ Чай	ябълка	Салата от пресни краставици и сос "Дзадзики"/ Редена салата	Пуешка супа/ Зеленчукова супа с фиде	Телешки кюфтенца с пене и песто с пермезан и босилек/ Дърпано свинско месо с гарнитура хрупкави селски картофи / Ризото с гъби	Мус от тиква	а/ Прясно изпечена кифла с масло/ смути с банан/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
19.11.2024 г.	Бухти / айрян	Круша	"Айсберг" салата с чери домати и пармезан/ Катък	Борш от свинско/ Таратор	Пилешки халки със сусам с гарнитура задушени зеленчуци в масло/ Шакишка с лук и чушки	Йогурт с чия и ягоди	а/ Сладкиш от спелта с черен шоколад/ прясно мляко/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
20.11.2024 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Банан	Зелена салата с чери домати и краставица / Трицветна салата	Пилешка супа с фиде/ Млечна супа	Свинско с прясно зеле / „Чили юн карне“ с телешко месо / Чушки бюрек / млечен сос	Плодове	а/ Солен мъфин / Плодов сок 100%/ Плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
21.11.2024 г.	Топъл сандвич с яйце и кашкавал/чай/ плодове	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Шопска салата/ Салата зеле с моркови	Супа боб по манастирски	Бяла риба пане с гарнитура бейби картофки с розмарин/ Фарфале с риба, доматено сос, песто и пермезан	Крем какао/ Мляко с бананов грис	а/ Козунак/ прясно мляко/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
22.11.2024 г.	Комбинирана закуска /масло, свинско филе, кашкавал, сладко, яйце, маслини, домат/ чай	Киви	Овчарска салата/ Микс от зелени салата, рукола, чери домати и пермезан	Заешка супа/ Крем супа от картофи/ Крутони	Гирос с пилешко месо/ Критарани с доматиен сос и мляно месо/ Гирос със зеленчуци	Плодова салата	а/ Мраморен кекс/ плодов сок 100%/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
25.11.2024 г.	Звездички с масло и сирене/ чай	Ябълка	Капрезе с яйце, моцарела и босилеково песто/ Зелена салата с краставици и репички	Гъста телешка супа/ Леца по манастирски	Мусака с 100% мляно месо/ Пилешки филета на скара със задушена царевича в масло / Ориз с домати и маслини	Плодова салата	а/ Козуначена кифла / чай/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
26.11.2024 г.	Топъл сандвич с пуешко филе, кашкавал и краставица/ Чай / Топъл сандвич с яйце и кашкавал	Портокал	Салата Снежанка/ Мешана салата	Свинско варено / Крем супа от тиква /Крутони	Пуешка яхния/ Спагети Болонозе с мляно месо/ Спагети с рукола, чери домати и бял сос с пермезан по желание	Крем карамел с тиква	а/ Мъфин с морков/ прясно мляко/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
27.11.2024 г.	Шоко топчета с прясно мляко	Банан	Домати със сирене/ Витаминозна салата	Пилешка супа / Минестроне	Свинско с ориз на фурна/ Заешко печено с гарнитура картофено пюре/ Постни чушки/кисело мляко	Плодове	а/ Карамелен ябълков пай/ плодов сок 100%/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
28.11.2024 г.	Баница / айрян	Киви	Бобена салата/ Картофена салата	Крем супа от моркови/ Крутони	Филе от пастърва с гарнитура задушена царевича/ Рибни крокети с гарнитура сотиран зеленчуци	Чийзкейк с боровинки	а/ Топъл сандвич " Принцеса" /чай/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
29.11.2024 г.	Комбинирана закуска /масло, свинско филе, кашкавал, сладко, яйце, маслини/ краставица/ чай	Киви	Шопска салата/ Салата с печени червени пилерки с марината	Заешка супа с коприва/ Крутони/ Супа с толено сирене и картофи	Телешки гювеч с зеленчуци / Фрикадели с кайма със сос шеф с гарнитура сотиран крастофи/ Рататуй	Йогурт с чия и ягоди	а/ Крекери с хумус, сушени домати и чесън / чай/ плодове б/ Корнфлейкс / кисело мляко
<p>Забележка: Всички продукти в менюта са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др. /Натуралните сокове са 100%. Конфитурите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айрянът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сукножил, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или свинско и телешко или свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочитва прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, който се използват за храненето на децата са по БДС.</p>							
Съгласувано с Технолог "ЛФС"				Изготвил: Медицински екип			