



ЧДГ "Свети Георги"  
Меню м. ноември 2024 г.  
3 - 6 годишни деца

дата	Сутрешна закуска	10ч.	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
01.11.2024 г.	Плодово мюсли с кисело мляко	Киви	Картофена крем супа/ крутони	Кюфтета на скара с гарнитура бял ориз/ салата домати с краставици	Плод	Сандвич с дип от авокадо и сирене/ чай/ плодове
04.11.2024 г.	Топъл френски сандвич / домати/ чай	Ябълка	Пъстра градинарска супа	Фетучини "Карбонара"/ Фетучини със спанак, моцарела, рукола и чери домати	Печена тиква	Брауни с цвекло/ прясно мляко/ плодове
05.11.2024 г.	Баница със сирене/ айрян	Банан	Супа боб по манастирски	Телешка яхния / Яйца по панагюрски	Йогурт с чия и ягоди	Прясно изпечена кифла с шоколад/ чай/ плодове
06.11.2024 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Круша	Супа топчета/ Доматена крем супа/ крутони	Добруджанска яхния/ Салата Снежанка	Макарони на фурна	Охлювче с кашкавал / чай / плодове
07.11.2024 г.	Чабата с Филадельфия, пилешко филе/ чедър /домат /чай Чабата с Филадельфия/ чедър/ домати/ чай	Киви	Крем супа от грах и мента/ крутони	Сьомга на тиган с гарнитура задушени зеленчуци/ Гръцка салата	Шоко мус	Печен чийзкейк / прясно мляко с какао/ плодове
08.11.2024 г.	Мюсли с плодове/ кисело мляко	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Минестроне	Пица с доматиен сос, пиле, кисели краставички, моцарела, кашкавал/ Пица "Маргарита"	Карамелизирана ябълка	Виенски сладкиш/ плодов сок ябълка 100%/ плодове
11.11.2024 г.	Макарони със сирене и масло/ чай	Ябълка	Спаначена крем супа/ крутони	Пилешки флейки със сусам и гарнитура задушен карфиол и царевица в масло/ Редена салата/ Яхния от леца	Плодова салата	Бананов кекс/ айрян/ плодове
12.11.2024 г.	Родопска закуска с домати/ чай	Круша	Крем супа от тиква/ крутони	Телешко задушено с бял ориз/ Салата с краставици/ Равиоли със спанак и рикота	Плодове	Оризовки с хумус от авокадо и сирене / айрян/ плодове
13.11.2024 г.	Чабата с Филадельфия, пуешко филе/кашкавал/ домати/ чай Чабата с Филадельфия/ кашкавал/ домати/ чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Бистра заешка супа/ Таратор	Кашкавал пане с гарнитура зеленчуци на плоча/ Мексиканска салата	Йогурт с чия и ягоди	Тиквен пай / прясно мляко с какао/ плодове
14.11.2024 г.	Шоко топчета с прясно мляко	Банан	Супа боб по градинарски	Бяла риба с гарнитура сотирани картофи/ Салата "Капрезе" с яйце, босилково песто	Шоколадов крем	Кифла със сирене/ плодов сок 100%/ плодове
15.11.2024 г.	Топъл сандвич с яйце и сирене/ краставица/ чай	Киви	Спаначена крем супа/ крутони	Лазаня "Болонозе"/ Лазаня със спанак, кашкавал и моцарела	Плодове	Домашни курабии/ студен чай/ плодове
18.11.2024 г.	Кус-кус с масло и сирене/ чай	Ябълка	Зеленчукова супа с фиде	Дърпано свинско месо с гарнитура хрупкави селски картофи / Ризото с гъби	Мус от тиква	Прясно изпечена кифла с масло/ смути с банан/ плодове
19.11.2024 г.	Бухти / айрян	Круша	Таратор	Овчарски пай / Леца яхния	Йогурт с чия и ягоди	Сладкиш от спелта с черен шоколад/ прясно мляко/ плодове
20.11.2024 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Банан	Пилешка супа с фиде/ Млечна супа	Чили кон карне с телешко месо / Чушки бюрек/ млечен сос	Плодове	Солен мъфин/ плодов сок 100%/ плодове
21.11.2024 г.	Топъл сандвич с яйце и кашкавал/ чай/ плодове	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Супа боб по манастирски	Фарфале с риба, доматиен сос, песто и пармезан	Мляко с бананов грис	Козунак/ прясно мляко/ плодове
22.11.2024 г.	Филия с мармалад/ прясно мляко	Киви	Крем супа от картофи/ крутони	Гирос с пилешко месо/ Салата/ Гирос със зеленчуци	Плодова салата	Траморен кекс/ плодов сок 100%/ плодове
25.11.2024 г.	Звездички с масло и сирене/ чай	Ябълка	Леца по манастирски	Пилешки филета на скара със задушена царевица в масло / Салата домати със сирене / Ориз с домати и маслини	Плодова салата	Козуначена кифла / чай/ плодове
26.11.2024 г.	Топъл сандвич с пуешко филе, кашкавал и краставица/ чай Топъл сандвич с яйце и кашкавал	Портокал	Крем супа от тиква/ крутони	Спагети Болонозе с мляно месо/ Спагети с рукола, чери домати в бял сос и пармезан	Крем карамел с тиква	Мъфин с моркови/ прясно мляко/ плодове
27.11.2024 г.	Шоко топчета с прясно мляко	Банан	Пилешка супа/ Минестроне	Постни чушки/ кисело мляко	Плодове	Карамелен ябълков пай/ плодов сок 100%/ плодове
28.11.2024 г.	Баница / айрян	Киви	Крем супа от моркови/ крутони	Рибни крокети с гарнитура сотирани зеленчуци / Картофена салата	Чийзкейк с боровинки	Топъл сандвич " Принцеса"/ чай/ плодове
29.11.2024 г.	Овесени ядки с плодове/ прясно мляко	Киви	Супа с картофи и толено сирене	Фрикадели с кайма и сос шеф с гарнитура сотирани картофи/ Рататуй	Йогурт с чия и ягоди	Крекери с хумус със сушени домати и чесън / чай/ плодове

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др.,. Натуралните сокове са 100%. Конфитурите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сужолия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочитано прясно пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички Изготвил: Медицинският екип на ЧДГ "Свети Георги"