



St. George International School

дата	Сутрешна закуска	10ч.	салати	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
16.09.2024 г.	Чабата с Филадельфия, пуешко филе, кашкавал и домати/чай Вега: Чабата с Филадельфия и домати/чай	Ябълка	Градинарска салата с авокадо, микс зелени салати с рукола, чери домати и дресинг винегрет/ Капрезе с яйце, моцарела и босилеково песто	Телешко варено/ Таратор	Пилешки флейки с корнфлейкс и гарнитура задушена царевича/Талиетели "Карбонара"/ Талиетели с доматиена паста, моцарела, рукола и чери домати	Сладолед	Чийзкейк на фурна /Прясно мляко/Плодове Корнфлейкс/ кисело мляко
17.09.2024 г.	Баница/ айран	Диня	Салата с домати и сирене/ Салата хумус с червени чушки	Заяшка супа с фиде/ Млечна супа	Пиле по "Ловджийски"/ Виенски шницел с гарнитура задушени пресни картофи с розмарин/ Яйца по Панагюрски	Йогурт крем с чия и ягоди	Печен сандвич "Принцеса"/ Плодове Корнфлейкс/ кисело мляко
18.09.2024 г.	Шоколадови топчета с прясно мляко	Нектарини	Салата с айсберг, домати, авокадо и нар/ Снежанка	Пуешка чорба/ Доматена крем супа/ крутони	Кюфтета от мляно пилешко месо с гарнитура броколи и карфиол в масло/ Запечено свинско вретено, пълнено с топено сирене и зеленчуци с гарнитура печени кореноплодни/ Вегетарианско ризото с ориз Арборио и пармезан	Плодове /според сезона/	Кашкавалка/ Айран/ Плодове Корнфлейкс/ кисело мляко
19.09.2024г.	Сандвич с пастет от варени яйца, сирене, масло и чубрица/ чай	Грозде	Шопска салата/ Катък	Крем супа от грах и мента с пармезан/ крутони	Съомга на фурна с гарнитура картофено пюре/ Хрупкави рибни филета с билково-чеснова паста и гарнитура задушени зеленчуци в масло	Плодова салата	Мъфин с моркови и годжи бери/ Плодово смути/ Плодове Корнфлейкс/ кисело мляко
20.09.2024 г.	Комбинирана закуска/ чай	Диня	Спанак с киноа, домати, печен пипер, яйце, сирене и соево горчичен сос/ Салата от зеле и моркови с дресинг	Супа топчета/ Супа Боб по манастирски	Свинско месо с ориз/ Пица с домати, пилешко филе, моцарела, кашкавал/ Пица "Маргарита"	Сладолед	Козунак / Плодово смути/ Плодове Корнфлейкс/ кисело мляко
24.09.2024 г.	Звездички с масло и сирене/ Чай	Ябълка	Мешана салата с плочка сирене/ Салата с ябълки и моркови	Свинско варено/ Таратор	Пилешко парти бутче с корнфлейкс и гриловани зеленчуци/Овчарски пай / Нудли със зеленчуци, сусам и азиатски сос	Йогурт крем с чия и ягоди	Плодов кекс/ Айран/ Плодове Корнфлейкс/ кисело мляко
25.09.2024 г.	Топъл сандвич с шунка и кашкавал/ домат/ Чай Вега: Топъл сандвич с кашкавал/ домат	Пъпеш	Салата от китайско зеле с краставици/ Салата с бейби спанак, краставица и чери домати	Пъстра пуешка супа/ Спаначена крем супа/крутони	Телешки кюфтенца с пене и песто с пермезан и босилек/ Дърпано свинско месо с гарнитура хрупкави селски картофи / Равиоли със спанак и рикота	Диня	Прясно изпечена кифла с масло / Айран/ Плодове/ Корнфлейкс/ кисело мляко
26.09.2024 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Грозде	Трицветна салата/ Гръцка салата	Заяшка чорба/ Крем супа от броколи/ крутони	Пилешки флейки със сусам и гарнитура задушен карфиол и царевича в масло/Пълненей пиперки със сос бешамел/ Постни пиперки с яйце и сирене и млечен сос	Праскови	Авакадо тост/ студен чай/ Плодове/ Корнфлейкс/ кисело мляко
27.09.2024 г.	Бухтички / Прясно мляко с какао	Диня	Шопска салата/ Зелена салата с репички и краставици	Супа леща	Филе скумрия с гарнитура картофи соте/ Паеля с бяла риба	Шоколадов мус	Сандвич с масло, моцарела, домати/ айран/ Плодове/ Корнфлейкс/ кисело мляко
30.09.2024 г.	Чабата с Филадельфия, свинско филе, кашкавал, домати/чай Вега: Чабата с Филадельфия, кашкавал, домати /чай	Ябълка	Редена салата / Салата "Цезар"	Телешка гъста супа/ Супа по Градинарски	Винен кебап с гарнитура бял ориз / Кордон бльо с гарнитура зеленчуци на плоча/ Боб яхния	Плодова салата	Прясно изпечена кифла с шоколад/ Плодов сок портокал 100%/ Плодове

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, които се използват за храненето на децата са по БДС.