



ЧДГ "Свети Георги"
Меню м. септември 2024 г.
3-6 годишни деца

дата	сутрешна закуска	10ч.	супа	обяд основно	десерт	следобедна закуска
02.09.2024 г.	Кус-кус с масло и сирене/ Чай	Ябълка	Таратор	Свински зювеч/ Постен зювеч	Сладолед	Сандвич с дип от авакадо/ Плодово смути/ Плодове
03.09.2024 г.	Топъл Френски сандвич/ домат/ Чай	Грозде	Спаначена супа	Кюфтета с бял сос / Яйца по Панагюрски	Йогурт крем с чия и ягоди	Палачинка с карамелен сос/ Прясно мляко/ Плодове
04.09.2024 г.	Баница със сирене/ Айрян	Пълеш	Пуешка супа/ Доматена крем супа/ крутони	Ориз с домати / Салата от краставици със сирене	Плодова салата	Бисквитена торта с млечен крем/ Плодов сок 100% портокал/ Плодове
05.09.2024 г.	Плодово мюсли с кисело мляко	Нектарини	Млечна супа	Съомга на фурна с гарнитура картофено пюре/ Салата	Диня	Филия с лютеница и сирене/ Студен чай/ Плодове
09.09.2024 г.	Печен сандвич с шунка и кашкавал/ краставица/ Чай Печен сандвич с кашкавал/ Чай	Ябълка	Крем супа от тиквички и пармезан / крутони	Мусака с мляно месо и картофи/ Салата Снежанка/ Озретен от тиквички	Йогурт крем с чия и ягоди	Медени бисквити/ Прясно мляко/ Плодове
10.09.2024 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Грозде	Крем супа от карфиол/ крутони	Пилешко месо с грах/ Постен грах	Бананов мус	Топъл сандвич с яйце и сирене/ домат/ Айрян/ Плодове
11.09.2024 г.	Кашкавалка/ Айрян	Сливи	Супа топчета/ Минестроне	Гювеч по овчарски/ Салата от зеле и моркови	Лимонов крем	Филия с мармалад/ Плодово смути/ Плодове
12.09.2024 г.	Сандвич с масло, моцарела/ домат/ Чай	Нектарини	Крем супа от червена леца/ крутони	Панирана бяла риба с картофено пюре/ Салата от домати със сирене	Плодова салата	Палачинка със сладко от ягоди/ Прясно мляко/ Плодове
13.09.2024 г.	Бухтички / Прясно мляко с какао	Диня	Супа по селски	Задушено свинско с топка ориз/ Салата с краставици със сирене/ Паниран кашкавал с гарнитура задушени зеленчуци в масло	Сладолед	Кифлички с локум/ Плодово смути/ Плодове
16.09.2024 г.	Чабата с Филадельфия, пуешко филе /кашкавал/ домат/ Чай Чабата с Филадельфия/ домат / Чай	Ябълка	Таратор	Талиетели "Карбонара"/ Талиетели с доматена паста, моцарела, рукола и чери домати	Сладолед	Чийзкейк на фурна/ Прясно мляко/ Плодове
17.09.2024 г.	Баница/ Айрян	Диня	Млечна супа	Пиле по "Ловджийски"/ Яйца по Панагюрски	Йогурт крем с чия и ягоди	Печен сандвич "Принцеса"/ Чай/ Плодове
18.09.2024 г.	Шоколадови топчета с прясно мляко	Нектарини	Пуешка супа/ Доматена крем супа/ крутони	Вегетарианско ризото с ориз Арборио и пармезан/ Салата с айсберг, домати, авакадо и нар	Плодове според сезона	Кашкавалка/ Айрян/ Плодове
19.09.2024 г.	Плодово мюсли с кисело мляко	Грозде	Крем супа от грах и мента с пармезан/ крутони	Съомга на фурна с гарнитура картофено пюре/ Шопска салата	Плодова салата	Мъфин с моркови и зоджи бери/ Плодово смути/ Плодове
20.09.2024 г.	Филия с мармалад/ Прясно мляко	Нектарина	Супа боб по манастирски	Пица с домати, пилешко филе, моцарела, кашкавал/ салата с краставици и маслици/ Пица "Маргарита"	Сладолед	Козунак / Плодово смути/ Плодове
24.09.2024 г.	Звездички с масло и сирене/ Чай	Ябълка	Таратор	Овчарски пай / Нудли със зеленчуци, сусам и азиатски сос	Йогурт крем с чия и ягоди	Плодов кекс/ Айрян/ Плодове
25.09.2024 г.	Топъл сандвич с шунка и кашкавал/ домат/ Чай Топъл сандвич с кашкавал/ домат/ Чай	Пълеш	Спаначена крем супа/ крутони	Дърпано свинско месо с гарнитура хрупкави картофи по селски / Равиоли със спанак и рикота	Диня	Прясно изпечена кифла с масло / Айрян/ Плодове
26.09.2024 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Грозде	Заешка супа / Крем супа от броколи/ крутони	Постни чушки с яйце, сирене и млечен сос/ Гръцка салата	Праскови	Авакадо тост/ Студен чай/ Плодове
27.09.2024 г.	Бухтички / Прясно мляко с какао	Диня	Супа леца	Паеля с бяла риба/ Шопска салата	Шоколадов мус	Сандвич с масло, моцарела, домат/ Айрян/ Плодове
30.09.2024 г.	Чабата с Филадельфия, свинско филе /кашкавал/ домат/Чай Чабата с Филадельфия/ кашкавал/ домат /Чай	Ябълка	Супа по Градинарски	Винен кебап с гарнитура бял ориз / Редена салата/ Боб яхния	Плодова салата	Прясно изпечена кифла с шоколад/ Плодов сок портокал 100%/ Плодове

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлябните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др.,. Натуралните сокове са 100%. Конфитурите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Тлъчтото месо е без кожа. Рибата се предпочитва прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при подходящи условия, в срок на годност. Всички продукти, които се използват за храненето на децата са по БДС.

Съгласувано с Технологи "ЛФС"

Изготвил: : Медицинският екип на ЧДГ "Свети Георги"