



### ЧСУ "Свети Георги"

01.07.2024 г.	Прясно мляко с корнфлейкс	Ябълка	Салата бейби спанак, с чери домати и пресен лук/ Салата от карфиол и сусам с лимонен сос	Супа бари със заешко месо/ Крем супа от картофи/ Крутони	Печено пилешко парти бутче с гарнитурa зеленчуци в масло/ Пълнени чушки с мляно месо 100% и ориз/ Кисело мляко/ Постни пълнени чушки с о ориз и зеленчуци	Плодова салата	Филия с яичен пастет/ Студен чай/ Плодове
02.07.2024 г.	Чабата с "Филаделфия", пуешко филе, кашкавал,домат/ Чай	Диня	Табуле/ Салата "Цезар"	Супа топчета/ Таратор	Виенски шинцел с гарнитурa задушени броколи с масло/ Т елешки тас кебап с пюре от картофи / Ориз с маслини и домати	Сладолед ванилия	Палачинка с шоколад/ Плодово смути/ Плодове
03.07.2024 г.	Баница със сирене/ Айран	Праскова	Салата с китайско зеле, ябълки и сос "Винегрет"/ Ньолоолу	Супа пиле/ Крем супа от коприва	Свинска гържала с гарнитурa задушен грах/ Пуешко със зеленчуци/ Картофена якния	Плодове	Плодов мъфин/ Студен чай/ Плодове
04.07.2024 г.	Родолска закуска с масло, сирене, чубрица, /настъргано варено яйце/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Тиквички с млечен сос/ Салата домати с плочка сирене	Боб чорба по манастирски	Съомка на фурна с гарнитурa задушени пресни картофи с копър/Лимонено ризото с риба тон	Шоколадов мус	Печен чийз кейк/ Чай/ Плодове
05.07.2024 г.	Сандвич с масло, свинско филе, ементал, домат/ Чай	Пълеш	Салата "Снежанка"/ Зелена салата с авокадо и красставици и чери домати	Телешко варено/ Пъстра градинарска супа	Овчарски пай/ Спагети с домати, пилешко филе, моцарела, кашкавал/ Спагети с четири вида сирена и спанак	Грозде	Еклер с млечен крем/ Студен чай/ Плодове
08.07.2024 г.	Звездички с масло и сирене/ Чай	Ябълка	Трицветна салата/ Салата с розови домати и маслини	Супа от риба, спанак и сметана / Таратор	Сочно задушено телешко със задушени зелчуци / Мусака с мляно месо 100%/ Миш-маш	Десерт с пухкав крем от цедено кисело мляко и пресни ягоди	Прясно изпечена кифла с масло / прясно мляко с какао/ Плодове
09.07.2024 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Нектарина	Овчарска салата/ Зелена салата, репички и красставици	Зеленчукова супа с пилешко/ Крем супа от червена леща/ Крутони	Запеканка със заешко месо с кашкавал и сметана/ Свинско вретено с гарнитурa кореноплодни зеленчуци/ Постна драб сърма	Чия пудинг с малини	Сандвич с масло и кашкавал/ красставица/ Плодов сок 100% портокал / Плодове
10.07.2024 г.	Комбинирана закуска /масло, шушка, кашкавал, сладко, красставица/чай	Банан	Салата "Здраве" с моркови, репички и тиквени семи/ Редена салата	Пуешко варено/ Крем супа от тиквички / крутони	Виенен кебап с картофено пюре / Пилешка гържала на скара с гарнитурa бял ориз/ Омлет с кашкавал и сирена на фурна	Плодов сладолед	Браунчи/ Прясно мляко/ Плодове
11.07.2024 г.	Сандвич с "Филаделфия", свинско филе, домат/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Салата айсберг с красставици/ Салата "Капрезе"	Крем супа от моркови, карфиол и пармезан/ Крутони	Бяла риба пане с гарнитурa задушени бейби картофи с розмарин/ зриловани зеленчуци/ Фарфале с риба, доматено песто и базилик	Какаов крем	Мъфин/ Студен чай/ Плодове
12.07.2024 г.	Баница със сирене/ Айран	Диня	Шопска салата/ Салата "Снежанка"	Ароматна заешка супа / Крем супа от коприва/ крутон	Чили Кон Карне с телешка кайма/ Пица с домати, пилешко филе, моцарела, кашкавал / Пица "Маргарита"	Плодова салата	Сандвич с дип от авокадо и сирене/ Студен чай/ Плодове
15.07.2024 г.	Шоко топчета с прясно мляко	Ябълка	Айсберг салата с репички и красставици/ Салата домати и маслини	Пилешка супа/ Крем супа от печени червени чушки със сирене/ Крутони	Телешко задушено със сос и гарнитурa селски картофи/ Печен свински джюлан с гарнитурa боб с лютеница / Руло със спанак, яйце, крема сирене и гарнитурa ризи-бизи	Йогурт крем с чия и ягоди	Мъфин с моркови и годжи бери / Айран/ Плодове
16.07.2024 г.	Бухтички / прясно мляко с какао	Кайсия	Жътварска салата/ Салата "Табуле"	Супа топчета/ Млечна супа с топлена сирене	Свинско със зеле/ Пилешки филеца със сусам и гарнитурa пюре от карфиол/ Кашкавал пане с гарнитурa задушени зеленчуци	Ванилов мус с ягоди	Козначена кифла с шоколад/ Прясно мляко/ Плодове
17.07.2024 г.	Топъл сандвич с шушка и кашкавал/ Чай	Диня	Зелена салата с красставици и домат/ Катък	Бистра супа от свинско месо и фиде/ Доматена супа	Заешки гювеч със зеленчуци/ Кюфетта по "Цариградски" с гарнитурa картофено пюре/ Добруджанска якния	Шоколадов сладолед	Мраморен кекс/ Студен чай/ Плодове
18.07.2024 г.	Филия с пастет от сирене, масло и яйце/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Салата с ябълки, моркови и слънчогледови семена/ Мешана салата	Супа леща	Рибени крокети със задушени пресни картофи / Спагети с доматиен сос, босилек и бяла риба	Бананов мус	Сладкиш с черен шоколад, спелта, закавасена сметана и боровинки/ Чай/ Плодове
19.07.2024 г.	Комбинирана закуска /масло, филе, сирене, сладко, красставица/ Чай	Нектарина	Салата с печени червени чушки с маданоз / Пролетна салата с авокадо, домати и базилик	Пилешка супа с ориз/ Супа микс от зеленчуци със застройка	Славянски гювеч със свинско месо/ Лазаня "Болонезе" с мляно телешко месо 100%/ Лазаня със спанак, рикота и моцарела	Плодове	Кашкавалка/ Плодов сок портокал 100%/ Плодове
22.07.2024 г.	Кус-кус с масло и сирене/ Чай	Ябълка	Гръцка салата/ Бобена салата с лук и маданоз	Телешко варено / Крем супа от броколи/ Крутони	Заешко месо със зеле на фурна/ Виенски шинцел с гарнитурa ризи-бизи / Рататуй	Плодова салата	Филия с дип от авокадо/ Плодово смути/ Плодове
23.07.2024 г.	Бухтичка/ Айран	Пълеш	Овчарска салата/ Ньолоолу	Крем супа от риба/ Таратор	Пиле "Жулиен" / Задушено свинско с пюре от картофи и моркови / Шакишка с лук и печени чушки	Плодове	Топъл сандвич с кашкавал/ Студен чай/ Плодове
24.07.2024 г.	Баница със сирене/ Айран	Банан	Тиквички с млечен сос/ Салата с цвекло и зеле	Свинска супа със зеленчуци/ Картофена крем супа	Пилешки филета на скара с гарнитурa зриловани зеленчуци / Кюфетта по Чирпански/ Зеленчуков гювеч	Сметанов сладолед	Прясно изпечена кифла с шоколад/ Сок ябълка 100%/ Плодове
25.07.2024 г.	Чабата с "Филаделфия" пилешко филе, красставица/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Салата красставици и маслини/ Айсберг с чери домати	Супа боб	Паеля с бяла риба/ Филе от скумрия на скара с картофи по селски/ Зеленчуци на пара	Шоко мус	Мъфин с боровинки/ Прясно мляко/ Плодове
26.07.2024 г.	Топъл сандвич с масло, пуешко филе и кашкавал/ Чай	Нектарина	Селска салата с печена чушка и плочка сирене/ Млечна салата	Пуешка супа с фиде/ Крем супа от брюкселско зеле/ Крутони	Свинско с ориз / Бургер пилешко кюфте със сос "Колсло", айсберг, чедар/ Бургер с картофено кюфте със сос "Колсло", айсберг, чедар	Диня	Медени бисквити / Плодов Айран/ Плодове
29.07.2024 г.	Мюсли с кисело мляко и плодове	Ябълка	Пролетна салата с авокадо, красставици и босилек/ Гръцка салата	Заешка супа / Крем супа от моркови и карфиол / Крутони	Телешко задушено с гарнитурa задушени моркови и грах/ Кебагчета по БДС с картофено пюре/ Пълнени постни тиквички / кисело мляко	Плодове	Печен чийзкейк с ягоди/ Плодов сок 100%/ Плодове
30.07.2024 г.	Баница със сирене/ иран	Нектарина	Зелена салата с риба тон/ люси пармезан/ дресенг/ Домати със сирене	Свинско варено/ Таратор	Заешко по ловджийски/ Кордон бяло с гарнитурa картофи по селски/ Пататник със спанак и сметанов сос и сирене	Диня	Сандвич с масло/ пуешко филе/ кашкавал/ домат/Чай
31.07.2024 г.	Печен френски сандвич с маслини/ Студен чай	Пълеш	Салата от красставици и репички/ Салата Табуле	Пуешка зеленчукова супа/ Минестроне	Пилешко парти бутче с корнфлейкс с гарнитурa ризи-бизи / Кюфетта с бял сос/ Постен гювеч	Сладолед	Палачинка с карамелен сос/ Плодово смути с кисело мляко

Забележка: Всички продукти в менюта са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестените и картофените изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др. /Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и над 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско с съотношение 60/40. Пичето месо е без кожа. Рибата се предпочитва прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, който се използват за храненето на децата са по БДС.