



ЧСУ "Свети Георги"

Дата	Сутрешна закуска	10ч.	Салата	Супа	Обяд основно	Десерт	Следобедна закуска
07.05.2024 г.	Кус-кус с масло и сирене/чай	Ябълка	Салата Капрезе/ Жътварска салата	Пуешка супа/ Млечна супа с яйце и сирене	Агнешко месо с грах/ Свинско шпиковано дeми глас и гарнитура пресни картофи с копър/ Мусака от карфиол със сирене	Плодова салата	1. Козуначено руло с мармалад/плодов айрян/плодове 2. Корнфлейкс/ кисело мляко
08.05.2024 г.	Баница със сирене/ чай	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Зелена салата с краставици, репички и яйце / Салата с печени чушки с дресинг	Телешко варено/ Доматена супа	Заешки таскебал с бял ориз/ Пилешка пържола с гарнитура зеленчуци на скара/ Фарфале в сметанов сос със спанак и чедър	Йогурт крем с чия и ягоди	1. Прясно изпечена кифла с масло / Плодов сок 100% / Плодове 2. Корнфлейкс/ кисело мляко
09.05.2024 г.	Топъл сандвич с свинско филе и кашкавал/ краставица/ чай Топъл сандвич с кашкавал/ чай	Банан	Пролетна салата с авокадо, краставици и босилек/ дресинг/ Гръцка салата	Крем супа от тиквички/крутони	Пътърва на скара с гарнитура картофи сote / Хрупкави рибни филенца с билкова чеснова паста/ зеленчуци на плоча	Какаов мус	1. Мъфин с моркови и годжи бери / айрян/ плодове 2. Корфлейкс с кисело мляко / Плодове
10.05.2024 г.	Комбинирана закуска /маслини, сирене, масло, сладко, свинско филе, яйце, хляб/ чай	Круша	Хайвер от патладжан и кисело мляко / Овчарска салата	Свинско варено/ Крем супа от зеленчуци/ крутони	Пуешко със зеле на фурна / Пица с домати, пилешко филе, моцарела, кашкавал/ Пица "Маргарита"	Плодове	1. Запечени френски сандвичи с домати, сирене, маслини и босилек/ Чай 2. Корнфлейкс с кисело мляко/ Плодове
13.05.2024 г.	Корнфлейкс с мляко/ плодове	Ябълка	Зелена салата с яйца и краставица / Шопска салата	Лимонена пилешка супа/ Крем супа от моркови/ крутони	Овчарски пай/ Телешко задушено с гарнитура бял ориз/ Боб на фурна	Крем карамел	1. Мраморен кекс/айрян/плодове 2. Корнфлейкс/ кисело мляко
14.05.2024 г.	Бухтички на фурна/ айрян	Киви	Салата "Айсберг" с домати и пресен лук/ Къпополу	Гъста телешка супа/ Пъстра градинарска супа	Печен свински джолан с гарнитура от кореноплодни зеленчуци/ Пилешки филенца на скара с гарнитура задушена царевича в масло/ Зеленчукови кюфтета с млечен сос	Плодове	1. Сандвич с масло/ кашкавал/краставица / студен чай/ плодове 2. Корнфлейкс/ кисело мляко
15.05.2024 г.	Чабата с Филадельфия, пуешко филе /домат/чай Чабата с Филадельфия/ домати /чай	Круша	Салата с краставици и репички/ Салата домати, яйце и печени чушки	Супа топчета/ Таратор	Пиле с ориз на фурна/Лазяна "Болонезе" с телешко кайма / Лазяна със спанак, моцарела и кашкавал	Плодова салата	1. Прясно изпечена кифла с шоколад / прясно мляко с какао/ плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко/ Плодове
16.05.2024 г.	Кифла с мармалад/ прясно мляко с какао	Зеленчукови пръчици с лимонов сок	Редена салата с плочка сирене/Салата с зеле и моркови	Крем супа от червена леща/ крутони	Сьомга на тиган с гарнитура картофи сote/ Скумрия на скара с гарнитура задушени зеленчуци	Шоко мус	1. Принцеси с 100% мляно месо/ айрян/ плодове 2. Корнфлейкс/ кисело мляко
21.05.2024 г.	Баница със сирене/айрян	Банан	Трицветна салата/ Зелена салата с краставици, репички и яйце	Заешка супа/ Таратор	Млечен кебап/ Домашни кюфтенца от мляно месо / Шакшука	Плодова салата	1. Сандвич с дип от авокадо и сирене/ студен чай/ плодове 2. Корфлейкс с кисело мляко / Плодове
22.05.2024 г.	Чабата с Филадельфия/ пилешко филе/ краставица/ чай Чабата с Филадельфия/ краставица/ чай	Ягоди	Салата с домати и сирене/ Салата "Здраве" с моркови, репички и тиквени семки	Телешка супа/ Крем супа от коприва	Пиле с ориз/ Виенски шницел с гарнитура задушени зеленчуци в масло / Вегетарианска мусака	Мус от ягоди с цедено кисело мляко	1. Брауни/ прясно мляко/ плодове 2. Корфлейкс с кисело мляко / Плодове
23.05.2024 г.	Комбинирана закуска/ чай	Круша	Картофена салата/ Салата бейби спанак, зелена салата с чери домати и пресен лук	Боб по манастирски	Хрупкави рибни филенца с билкова чеснова паста/ Фарфале с доматиен сос, риба и пармезан/ Задушени зеленчуци	Шоколадов пудинг	1. Чийзкейк на фурна/ Студен чай/ Плодове 2. Корнфлейкс/ кисело мляко
27.05.2024 г.	Звездички с масло и сирене/ чай	Ябълка	Салата с боб, лук и лютеница/ Пролетна салата с репички	Ароматна телешка супа / Крем супа от броколи/ крутони	Пилешко хапки с корнфейкс с гарнитура от кореноплодни/ Чили Кон Корне с телешко месо / Яйца по Панаягюрски	Плодове	1. Топъл сандвич "мозайка"/ айрян 2. Корнфлейкс с кисело мляко/ Плодове
28.05.2024 г.	Бухтички/айрян	Круша	Овчарска салата/ Салата с печени червени пиперки с магданоз	Супа топчета / Крем супа от картофи с домати и сметана	Пиле фрикасе/Запечено свинско вретено пълнено с топено сирене и зеленчуци с гарнитура хрупкави селски картофи/ Ньоки ала Сорентина	Йогурт крем с чия и ягоди	1. Сандвич с масло и кашкавал/краставица/ айрян/ плодове 2. Корнфлейкс/ кисело мляко
29.05.2024 г.	Шоколадови топчета с прясно мляко	Череша	Трицветна салата/ Къпополу	Пилешка градинарска супа/ Таратор	Телешко задушено със сос от гъби и гарнитура бейби моркови/ Свински винен кебап с картофено пюре/ Пълнени лодки от тиквички с ориз и доматиен сос и моцарела	Сладолед	1. Мъфини с "Филадельфия" и боровинки/студен чай/плодове 2. Корнфлейкс/ кисело мляко
30.05.2024 г.	Чабата с пастет от яйце, пуешко филе и домати/чай Чабата с пастет от яйца / домати/ чай	Ябълка	Салата "Колсло" /Салата домати със сирене	Доматена супа	Паеля с бяла риба/ Пътърва на скара с дресинг от зехтин, лимон и чесън/ Сотирани зеленчуци	Шоко крем	1. Кифлички с мармалад/ прясно мляко с какао/ плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко/ Плодове
31.05.2024 г.	Комбинирана закуска /маслини, кашкавал, масло, сладко, свинско филе, яйце, хляб/ чай	Банан	Мешана салата/ Снежанка	Свинско варено/ Ароматна супа от магданоз и спанак	Пилешки кюфтета с микс от зеленчуци на пара/ Заешко с ориз и спанак/кисело мляко/ Чушки бюрек с млечен сос	Плодова салата	1. Сусамени гевречета/ айрян/ плодове 2. Корнфлейкс/ кисело мляко

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айрянът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при подходящи условия, в срок на годност. Всички продукти, който се използват за храненето на децата са по БДС.

Съгласувано с Технологи "ЛФС"

Изготвил: Nurses