



ЧДГ "Свети Георги"  
Меню м. май 2024 г.  
2-3 годишни деца

дата	Сутрешна закуска	10ч.	Супа	Обяд основно	Хляб	Десерт	Следобедна закуска
07.05.2024 г.	Кус-кус с масло и сирене/ Чай	Ябълка	Млечна супа с яйце и сирене	Агнешко месо с грах/ Мусака от карфиол със сирене	Пълнозърнест	Плодова салата, плодове	Козуначено руло с мармалад/ Плодов айрян/ Плодове
08.05.2024 г.	Баница със сирене/ Чай	Зеленчукови пръчици с лимонен сок	Телешко варено/ Доматена супа	Фарфале в сметанов сос със спанак и чедър/ Салата от краставици	Пълнозърнест	Йогурт крем с чия и ягоди, плодове	Прясно изпечена кифла с масло/ Плодов сок 100% / Плодове
09.05.2024 г.	Топъл сандвич с кашкавал/ Чай	Банан	Крем супа от тиквички/ крутони	Хрупкави рибни филинца с билкова чеснова паста/ Картофи соте/ Пролетна салата с авокадо, краставици и босилек/ дресинг	Пълнозърнест	Ванилов мус, плодове	Мъфин с моркови и годжи бери/ Айрян/ Плодове
10.05.2024 г.	Плодово мюсли с кисело мляко	Круша	Крем супа от зеленчуци/ крутони	Пица с домати, пилешко филе, моцарела, кашкавал/ Пица "Маргарита" / Овчарска салата	Пълнозърнест	Плодове	Запечени френски сандвичи с домати, сирене, маслини и босилек/ Чай
13.05.2024 г.	Корнфлейкс с мляко/ Плодове	Ябълка	Крем супа от моркови / крутони	Овчарски пай/ Шопска салата/ Боб на фурна	Пълнозърнест	Крем карамел, плодове	Мраморен кекс/ Айрян/ Плодове
14.05.2024 г.	Бухтички на фурна/ Айрян	Киви	Пъстра градинарска супа	Пилешки филинца на скара с гарнитура задушена царевича в масло/ Зеленчукови кюфтета с млечен сос / Салата "Айсберга" с домати и пресен лук	Пълнозърнест	Плодове	Сандвич с масло/ кашкавал/ краставица/ Студен чай / Плодове
15.05.2024 г.	Чабата с Филадельфия/ домат / Чай	Круша	Супа топчета/ Таратор	Лазаня със спанак, моцарела и кашкавал/ Салата с краставици и репички	Пълнозърнест	Плодова салата, плодове	Палачинки със сладко от боровинки/ Прясно мляко/ Плодове
16.05.2024 г.	Кифла с мармалад/ Прясно мляко	Зеленчукови пръчици с лимонен сок	Крем супа от червена леца/ крутони	Сьомга на тиган с гарнитура картофи соте/ Редена салата с плочка сирене	Пълнозърнест	Лимонен крем, плодове	Топъл сандвич с яйце и сирене/ Айрян/ Плодове
17.05.2024 г.	Гранола с прясно мляко	Киви	Крем супа от картофи/ крутони	Критераки с доматен сос и мляно месо/ Микс от зелени салати, рукола, домати и пармезан/ Гирос със зеленчици	Пълнозърнест	Мляко с бананов грис, плодове	Руло от пандишпан с мармалад/ Плодов сок 100%/ Плодове
20.05.2024 г.	Овесени ядки с банан/ Кисело мляко	Портокал	Крем супа от тиква/ крутони	Телешки гювеч със зеленчуци/ Салата "Снежанка"/ Спагети с рукола, чери домати в бял сос с пармезан по желание	Пълнозърнест	Крем карамел, плодове	Кейк с моркови/ Прясно мляко/ Плодове
21.05.2024 г.	Баница със сирене/ Айрян	Банан	Таратор	Домашни кюфтенца от мляно месо / Зелена салата с краставици, репички и яйце/ Шахчука	Пълнозърнест	Плодова салата	Сандвич с дип от авокадо и сирене/ Студен чай/ Плодове
22.05.2024 г.	Чабата с Филадельфия/ краставица/ Чай	Ягоди	Телешка супа/ Крем супа от коприва	Вегетарианска мусака/ Салата с моркови, репички и тиквени семки	Пълнозърнест	Мус от ягоди с цедено кисело мляко, плодове	Мини палачинки с карамелен сос/ Прясно мляко/ Плодове
23.05.2024 г.	Топъл сандвич с яйце и кашкавал/ Чай	Круша	Боб по манастирски	Фарфале с доматен сос, риба и пармезан/ Салата от бейби спанак, зелена салата, чери домати и пресен лук	Пълнозърнест	Плодове	Чийзкейк на фурна/ Студен чай/ Плодове
27.05.2024 г.	Звездички с масло и сирене/ Чай	Ябълка	Крем супа от броколи / крутони	Пилешки хапки с корнфлейкс с гарнитура от кореноплодни/ Пролетна салата с репички/ Яйца по Панагюрски	Пълнозърнест	Плодове	Топъл сандвич "мозайка"/ Айрян
28.05.2024 г.	Бухтички/ Айрян	Круша	Крем супа от картофи с домати и сметана	Запечено свинско вретено, пълнено с топено сирене и зеленчуци с гарнитура хрупкави селски картофи/ Овчарска салата/ Ньоки ала Сорентина	Пълнозърнест	Йогурт крем с чия и ягоди, плодове	Сандвич с масло и кашкавал/ краставица/ Айрян/ Плодове
29.05.2024 г.	Корнфлейкс с прясно мляко	Череша	Пилешка градинарска супа/ Таратор	Пълнени тиквички с ориз, доматен сос и моцарела/ Трицветна салата	Пълнозърнест	Сладолед, плодове	Мъфини с "Филадельфия" и боровинки/ Студен чай/ Плодове
30.05.2024 г.	Чабата с пастет от яйца / домат/ Чай	Ябълка	Ароматна зеленчукова крем супа/ крутони	Паеля с бяла риба/ Салата домати със сирене	Пълнозърнест	Млечен мус, плодове	Кифлички с мармалад/ Прясно мляко/ Плодове
31.05.2024 г.	Козунак / Прясно мляко	Банан	Ароматна супа от магданоз и спанак	Заешко с ориз и спанак/ Кисело мляко/ Снежанка/ Чушки бюрек с млечен сос	Пълнозърнест	Плодова салата, плодове	Сусамени гевречета/ Айрян/ Плодове

Менюта е изготвено съгласно НАРЧДЕБ 2 от 07.03.2013 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 0 до 3 години в детските заведения и детските кухни. Забележка: Всички продукти в менюта са съгласно изредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: млекарните, месните и мариновани изделия са с ниско съдържание на магнезий, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са пресни или замразени, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизирани /те от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, магнезий, синтетични оцветители, консерванти и др./ . Натриятните съставки са с над 60% плодова съдържание и над 50% съдържание на захар. Два дни в седмицата се предлага прясно и кисело мляко със съдържание на магнезий 2%, а в останалите дни 3-3,6%. Айрънът е без добавена сол. Месото и месните продукти са без видими сукажилни, тлъстици и кости. Мляното месо е телешко или свинско в съотношение 60/40. Пиччето месо е без кожа. Рибата се предпочитва прясно пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при подходящи условия, в срок на годност. На децата се предлага пшеничен клит тип Добруджа. Всички продукти, които се използват за храненето на децата, са по БДС.

Менюта е изготвено от технолози и съгласувано с медицинския екип на Частна детска градина "Свети Георги"

**Списък на потенциални алергени**

- Зърнени култури, съдържащи глютен: пшеница, ръж, ечемик, овес, спелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях.
- Ракообразни и продукти от тях.
- Яйца и продукти от тях.
- Риба и рибни продукти.
- Фъстъци и продукти от тях
- Соя и соеви продукти.
- Мляко и млечни продукти.
- Ядки: бадеми, лешници, орехи, кашу, бразилски орехи, шамфъстък.
- Целина и продукти от нея.
- Синап и продукти от него.
- Сусамово семе и продукти от него.
- Серен диоксид и сулфити: с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/l/те, избавени под формата на общ SO 2, който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за консумация или върнати към първоначално състояние, съгласно указанията на производителя