



ЧДГ "Свети Георги"
Меню м. април 2024 г.
3-6 годишни деца

дата	Сутрешна закуска	10ч.	Супа	Обяд основно	хляб	десерт	следобедна закуска
01.04.2024 г.	Филия с шпков мармалад/ Прясно мляко	Ябълка	Татарор	Пилешки флейки с корнфлейк и гарнитура картофи по селски / Салата от краставици/ Вегетариански кюфтета от киноа и сладък картоф	Добруджа	Плодова салата	Солени мъфини/ Плодов сок 100 %/ Плодове
02.04.2024 г.	Сандвич с крема сирене "Филаделфия" / домат/ Чай	Круша	Минестроне	Кюфтета по БДС на скара с гарнитура задушен грах /Салата Айсберг с краставици Кашкавал пане с гарнитура задушени броколи	Добруджа	Йогурт с пресни плодове и чия, плодове	Сандвич с масло, пуешко филе, моцарела/ краставица/ Айрян/ Плодове Сандвич с масло и моцарела/ краставица/ Чай/ Плодове
03.04.2024 г.	Бухтички / Айрян	Банан	Пуешка супа/ Крем супа от моркови/ крутони	Добруджанска яхния/ Млечна салата	Добруджа	Плодове	Палачинка със сладко от баровинки/ Айрян/ Плодове
04.04.2024 г.	Принцеса с кашкавал/ Чай	Зеленчукови пръчици	Доматена супа	Бяла риба пане/ Задушени бейби картофки с розмарин/ Гриловани зеленчуци	Добруджа	Крем ванилия с бисквита, плодове	Домашно бисквитено руло/ Портокалов сок 100%/ Плодове
05.04.2024 г.	Плодово мюсли/ Прясно мляко	Портокал	Пъстра градинарска супа	Свинско месо по лавдийски/ Оретен с тиквички	Добруджа	Плодове	Мъфин с моркови и годжи бери/ Айрян/ Плодове
08.04.2024 г.	Топъл сандвич със сирене и яйце/ Чай	Ябълка	Татарор	Овчарски пай/ Гръцка салата / Постно прясно зеле с домати на фурна	Добруджа	Йогурт с пресни плодове и чия, плодове	Прясно изпечена кифла с масло и кашкавал / Прясно мляко с какао/ Плодове
09.04.2024 г.	Козунак / Прясно мляко	Круша	Минестроне	Заешко задушено с гарнитура от кореноплодни зеленчуци / Чушка бюрек / млечен сос	Добруджа	Плодова салата	Сандвич с масло и кашкавал/ краставица/ Плодов сок 100% портокал / Плодове
10.04.2024 г.	Чебата с крема сирене "Филаделфия", пуешко филе/краставица/ Чай Сандвич с крема сирене "Филаделфия" / краставица / Чай	Банан	Пуешка супа/ Кремсупа от моркови/ крутони	Боб яхния	Добруджа	Крем карамел, плодове	Брауни/ Прясно мляко/ Плодове
11.04.2024 г.	Баница / Айрян	Зеленчукови пръчици	Доматена супа	Хрупкави рибни филенца с билкова чеснова паста/ Задушени зеленчуци	Добруджа	Крем ванилия, плодове	Мъфин/ Студен чай/ Плодове
12.04.2024 г.	Сандвич с пастет от яйце, сирене и авокадо/ Чай	Портокал	Пъстра градинарска супа	Талиатели с домати, пилешко филе, моцарела, кашкавал/ Талиатели с четири вида сирене и спанак	Добруджа	Плодове	Сандвич с дип от авокадо и сирене/ Студен чай/ Плодове
15.04.2024 г.	Макарони с масло и сирене / Чай	Ябълка	Крем супа от печени червени чушки със сирене/ крутони	Анешко месо със спанак и ориз / кисело мляко / Добруджанска яхния	Добруджа	Йогурт крем с чия и ягоди, плодове	Мъфин с моркови и годжи бери / Айрян/ Плодове
16.04.2024 г.	Чебата с "Филаделфия" / пилешко филе/ краставица/ Чай Чебата с крема сирене "Филаделфия" /домат/ Чай	Круша	Татарор	Татарско кюфте с гарнитура задушен зрак в масло/ картофено пюре / Кашкавалпане с гарнитура задушени зеленчуци	Добруджа	Плодове	Козуначена кифла/ Прясно мляко/ Плодове
17.04.2024 г.	Шоколадови топчета/ Прясно мляко	Мандарина	Супа топчета/ Крем супа от тиквички	Пролетен киш / Зелена салата с краставици и чери домати	Добруджа	Плодова салата	Запечени френски сандвичи с домати, сирене, маслини и босилек/ Чай
18.04.2024 г.	Бухтички / Айрян	Банан	Супа леца	Съомга на фурна с гарнитура пене арабиата / Гриловани зеленчуци	Добруджа	Крем лимон, плодове	Мраморен кекс/ Студен чай/ Плодове
19.04.2024 г.	Топъл сандвич с кашкавал и свинско филе/ Чай Топъл сандвич с кашкавал/ Чай	Зеленчукови пръчици	Крем супа с топено сирене/ крутони	Пица с домати, пилешко филе, кашкавал и моцарела/ Пица "Маргарита"	Добруджа	Плодове	Топъл сандвич с кашкавал и шунка, краставица/ Чай Топъл сандвич с яйца и кашкавал/краставица/ Плодове
22.04.2024 г.	Кус-кус с масло и сирене / Чай	Ябълка	Татарор	Телешко с грах/ Шахшука с лук и печени чушки	Добруджа	Плодова салата	Прясно изпечена кифла с шоколад / Прясно мляко с какао/ Плодове
23.04.2024 г.	Запечени френски сандвичи с домати, сирене, маслини и босилек/ Чай	Круша	Крем супа от тиквички/ крутони	Пилешко парти бутче с корнфлейк и гарнитура картофено пюре/ Жътварска салата/ Яйца по Панаяорски	Добруджа	Йогурт крем с чия и ягоди, плодове	Печен чийзкейк/ Чай/ Плодове
24.04.2024 г.	Чебата с пастет от яйце, пуешко филе и домат/ Чай Чебата с пастет от яйца / домат/ Чай	Банан	Пуешка супа с фиде/ Млечна спаначена супа	Ризото с гъби/ Салата краставици със сирене	Добруджа	Плодове	Кифлички с мармалад/ Прясно мляко с какао/ Плодове
25.04.2024 г.	Баница / Чай	Зеленчукови пръчици	Супа боб	Паеля с бяла риба/ Шопска салата	Добруджа	Крем ванилия, плодове	Сандвич с масло/ пуешко филе/ кашкавал/ домат/ Чай Сандвич с масло/ кашкавал/ домат/ Чай / Плодове
26.04.2024 г.	Плодово мюсли с кисело мляко	Портокал	Крем супа от брюкселско зеле	Бургер с дъртъно телешко месо, карамелизиран лук, сос барбекю, айсберг и кашкавал/ Вегетариански бургер с карамелизиран лук, сос барбекю, кашкавал, айсберг, кюфте от спанак с картофи и магданоз	Добруджа	Крем карамел, плодове	Руло с мармалад / Прясно мляко / Плодове
29.04.2024 г.	Шоколадови топчета/ Прясно мляко	Ябълка	Крем супа от коприва	Заешка яхния със зеленчуци/ Ньоки аля сорентина	Добруджа	Плодова салата	Топъл сандвич "мозайка"/ Айрян/ Плодове
30.04.2024 г.	Бухтички / Айрян	Портокал	Татарор	Свински винен кебап със задушен ориз/ Зелена салата с авокадо и чери домати/ Постна мусака	Добруджа	Бисквити с цедено кисело мляко и плодове, плодове	Ябълков шрудел/ Чай/ Плодове

Менюто е изготвено съгласно НАРЕДБА 6 от 10.08.2012г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години и детските кухни. Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестените и картофените изделия са с ниско съдържание на магнезния сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предпочитано пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизирани/не от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, магнезии, синтетични оцветители, консерванти и др./ . Натуралните сосове са 100%. Кондитерските изделия и мармаладите са с най-60% плодово съдържание и по-50% съдържание на захар. Два дни в седмицата се предлага прясно и кисело мляко със съдържание на магнезии 2%, а в останалите дни 3-3,6%. Айрянът е без добавена сол. Месото и месните продукти са без видими сухожилци, тлъстини и кости. Млякото месо е телешко или свинско в съотношение 60/40. Плътеното месо е без кожа. Рибата се предпочитано прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Салтата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. На децата се предлага пищенен хляб тип Добруджа. Всички продукти, които се използват за храненето на децата, са по БДС.

Менюто е изготвено от технолога и съгласувано с медицинския екип на Частна детска зградина "Свети Георги"

Списък на потенциални алергени

- Зърнени култури, съдържащи глутен: пшеница, ръж, ечемик, овес, спелта (вид пшеница), явму (вид една твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях.
- Ракообразни и продукти от тях.
- Яйца и продукти от тях.
- Риба и рибни продукти.
- Фъстъци и продукти от тях.
- Соя и соеви продукти.
- Мляко и млечни продукти.
- Ядки: бадеми, лешници, орехи, бразилски орехи, шамфъстък.
- Целина и продукти от нея.
- Синап и продукти от него.
- Сусамово семе и продукти от него.
- Серен диоксид и сулфити: с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂, който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за консумация или върнати към първоначално състояние, съгласно указанията на производителите