



ЧДГ "Свети Георги"
Меню м. април 2024 г.
2-3 годишни деца

дата	Сутрешна закуска	10ч.	Супа	Обяд основно	хляб	десерт	следобедна закуска
01.04.2024 г.	Филия с шипков мармалад/ Прясно мляко	Ябълка	Таратор	Пилешки флейки с корнфлейк и гарнитура картофи по селски / Салата от краставици/ Вегетариански кюфлета от киноа и сладък картоф	Пълнозърнест	Плодова салата	Солени мъфини/ Плодов сок 100 %/ Плодове
02.04.2024 г.	Плодова мюсли/ Прясно мляко	Круша	Минестроне	Кюфлета по БДС на скара с гарнитура задушен грах /Салата Айсберг с краставици Кашкавал пане с гарнитура задушени броколи	Пълнозърнест	Йогурт с пресни плодове и чия, плодове	Сандвич с масло и моцарела/ краставица/ Чай/ Плодове
03.04.2024 г.	Бухтички / Айрян	Банан	Пуешка супа/ Крем супа от моркови/ крутони	Добруджанска яхния/ Млечна салата	Пълнозърнест	Плодове	Палачинка със сладко от боровинки/ Айрян/ Плодове
04.04.2024 г.	Принцеса с кашкавал/ Чай	Зеленчукови пръчици	Доматена супа	Бяла риба пане/ Задушени бейби картофки с розмарин/ Гриловани зеленчуци	Пълнозърнест	Крем ванилия с бисквита, плодове	Домашно бисквитено руло/ Портокалов сок 100%/ Плодове
05.04.2024 г.	Сандвич с крема сирене "Филаделфия"/ домат/ Чай	Портокал	Пъстра градинарска супа	Свинско месо по ловджийски/ Оретен с тиквички	Пълнозърнест	Плодове	Мъфин с моркови и годжи бери/ Айрян/ Плодове
08.04.2024 г.	Топъл сандвич със сирене и яйце/ Чай	Ябълка	Таратор	Овчарски пай/ Гръцка салата / Постно прясно зеле с домати на фурна	Пълнозърнест	Йогурт с пресни плодове и чия, плодове	Прясно изпечена кифла с масло и кашкавал / Прясно мляко/ Плодове
09.04.2024 г.	Козунак / Прясно мляко	Круша	Минестроне	Заяшко задушено с гарнитура от кореноплодни зеленчуци / Бюрек / млечен сос	Пълнозърнест	Плодова салата	Сандвич с масло и кашкавал/ краставица/ Плодов сок 100% портокал / Плодове
10.04.2024 г.	Сандвич с крема сирене "Филаделфия"/ краставица / Чай	Банан	Пуешка супа/ Кремсупа от моркови/ крутони	Боб яхния	Пълнозърнест	Крем карамел, плодове	Кейк с брашно от тапиока/ Прясно мляко/ Плодове
11.04.2024 г.	Баница / Айрян	Зеленчукови пръчици	Доматена супа	Хрупкави рибни филинца с билкова чеснова паста/ Задушени зеленчуци	Пълнозърнест	Крем ванилия, плодове	Мъфин/ Студен чай/ Плодове
12.04.2024 г.	Сандвич с пастет от яйце, сирене и авокадо/ Чай	Портокал	Пъстра градинарска супа	Талиатели с домати, пилешко филе, моцарела, кашкавал/ Талиатели с четири вида сирена и спанак	Пълнозърнест	Плодове	Сандвич с дип от авокадо и сирене/ Студен чай/ Плодове
15.04.2024 г.	Макарони с масло и сирене / Чай	Ябълка	Крем супа от печени червени чушки със сирене/ крутони	Азнешко месо със спанак и ориз / кисело мляко / Добруджанска яхния	Пълнозърнест	Йогурт крем с чия и ягоди, плодове	Мъфин с моркови и годжи бери / Айрян/ Плодове
16.04.2024 г.	Чебата с крема сирене "Филделфия" /домат/ Чай	Круша	Таратор	Татарско кюфте с гарнитура задушен грах в масло/ картофено пюре / Кашкавалпане с гарнитура задушени зеленчуци	Пълнозърнест	Плодове	Козуначена кифла/ Прясно мляко/ Плодове
17.04.2024 г.	Мини палачинки/ Прясно мляко	Мандарина	Супа топчета/ Крем супа от тиквички	Пролетен киш / Зелена салата с краставици и чери домати	Пълнозърнест	Плодова салата	Запечени френски сандвичи с домати, сирене, маслини и босилек/ Чай
18.04.2024 г.	Бухтички / Айрян	Банан	Супа леца	Сьомга на фурна с гарнитура пене арабиата / Гриловани зеленчуци	Пълнозърнест	Крем лимон, плодове	Мраморен кекс / Студен чай/ Плодове
19.04.2024 г.	Топъл сандвич с кашкавал/ Чай	Зеленчукови пръчици	Крем супа с топено сирене/ крутони	Пица с домати, пилешко филе, кашкавал и моцарела/ Пица "Маргарита"	Пълнозърнест	Плодове	Топъл сандвич с яйца и кашкавал/краставица/ Плодове
22.04.2024 г.	Кус-кус с масло и сирене / Чай	Ябълка	Таратор	Телешко с грах/ Шахшука с лук и печени чушки	Пълнозърнест	Плодова салата	Прясно изпечена кифла с масло / Прясно мляко/ Плодове
23.04.2024 г.	Запечени френски сандвичи с домати, сирене, маслини и босилек/ Чай	Круша	Крем супа от тиквички/ крутони	Пилешко парти бутче с корнфлейк и гарнитура картофено пюре/ Жътваарска салата/ Яйца по Паназорски	Пълнозърнест	Йогурт крем с чия и ягоди, плодове	Печен нийзкей/ Чай/ Плодове
24.04.2024 г.	Чебата с пастет от яйца / домат/ Чай	Банан	Пуешка супа с фиде/ Млечна спаначена супа	Ризото с гъби/ Салата краставици със сирене	Пълнозърнест	Плодове	Кифлички с мармалад/ Прясно мляко/ Плодове
25.04.2024 г.	Баница / Чай	Зеленчукови пръчици	Супа боб	Паеля с бяла риба/ Шопска салата	Пълнозърнест	Крем ванилия, плодове	Сандвич с масло/ кашкавал/ домат/ Чай / Плодове
26.04.2024 г.	Плодова мюсли с кисело мляко	Портокал	Крем супа от брюкселско зеле	Бургер с дъртно телешко месо, карамелизиран лук, сос барбекю, айсберг и кашкавал/ Вегетариански бургер с карамелизиран лук, сос барбекю, кашкавал, айсберг, кюфте от спанак с картофи и маданоз	Пълнозърнест	Крем карамел, плодове	Руло с мармалад / Прясно мляко / Плодове
29.04.2024 г.	Мини палачинки/ Прясно мляко	Ябълка	Крем супа от коприва	Заяшка яхния със зеленчуци/ Ньоки ала сорентина	Пълнозърнест	Плодова салата	Топъл сандвич "мозайка"/ Айрян/ Плодове
30.04.2024 г.	Бухтички / Айрян	Портокал	Таратор	Свински винен кебап със задушен ориз/ Зелена салата с авокадо и чери домати/ Постна мусака	Пълнозърнест	Бишкоти с цедено кисело мляко и плодове, плодове	Ябълков щрудел/ Чай/ Плодове

Менюто е изготвено съгласно НАРЕДБА 2 от 07.03.2013 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 0 до 3 години в детските заведения и детските кухни. Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлябците, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизирани /те от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./ . Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 80% плодово съдържание и под 50% съдържание на захар. Два дни в седмицата се предлага прясно и кисело мляко със съдържание на мазнини 2%, в останалите дни 3-3,6%. Айрянът е без добавено сол. Месото и месните продукти са без видими сухажилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или свинско в съотношение 60/40. Тичнето месо е без кожа. Рибата се предпочитва прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при подходящи условия. На децата се предлага тийннен хляб тип Добруджа. Всички продукти, които се използват за храненето на децата, са по БДС.

Менюто е изготвено от технолога и съгласувано с медицинския екип на Частна Детска Градина "Свети Георги"

Списък на потенциални алергени

- Зърнени култури, съдържащи глутен: пшеница, ръж, ечемик, овес, спелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях.
- Ракообразни и продукти от тях.
- Яйца и продукти от тях.
- Риба и рибни продукти.
- Фъстъци и продукти от тях.
- Соя и соеви продукти.
- Мляко и млечни продукти.
- Ядки: бадеми , лешници, орехи, кашу , бразилски орехи, шамфъстък.
- Целина и продукти от нея.
- Синап и продукти от него.
- Сусамово семе и продукти от него.
- Серен диоксид и сулфити: с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени под формата на соб SO 2, който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за консумация или върнати към първоначално състояние, съгласно указанията на производителя