



ЧСУ "Свети Георги"

Дата	Сутрешна закуска	10ч.	Салати	Супа	Обяд основно	Десерт	Следобедна закуска
08.04.2024 г.	Топъл сандвич със сирене и яйце / чай	Ябълка	Зелена салата с авокадо, краставици и репички/ Гръцка салата	Заяшка супа/ Таратор	Овчарски пай / Пилешко филе със сметана и гъби/ Постно прясно зеле с домати на фурна	Йогурт с пресни плодове и чия	1. Прясно изпечена кифла с масло и кашкавал / прясно мляко с какао/ плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко / Плодове
09.04.2024 г.	Козунак / прясно мляко	Круша	Салата домати със сирене/ Салата от карфиол и сусам с лимонов сос	Лимонена пилешка супа/ Минестроне	Виенски шницел с гарнитурата задушени зеленчуци в масло/ Заяшко задушено с гарнитурата от кореноплодни зеленчуци / Чушка бюрек / млечен сос	Плодова салата	1. Сандвич с масло и кашкавал/краставица/ плод сок 100% портокал / плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко / Плодове
10.04.2024 г.	Чабата с крема сирене "Филадельфия", пуешко филе/краставица/ чай Сандвич с крема сирене "Филадельфия"/ краставица /чай	Банан	Табуле/ Кьопоолу	Пуешка супа/ Крем супа от моркови/ крутони	Винен кебап с гарнитурата картофено пюре/ Кюфтета на скара по БДС с гарнитурата задушена царевича / Боб яхния	Крем карамел	1. Брауни/ прясно мляко/ плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко / Плодове
11.04.2024 г.	Баница / айран	Зеленчукови пръчици	Салата с китайско зеле, ябълки и сос "Винегрет"/ Салата "Цезар"	Доматена супа	Хрупкави рибни филинца с билкова чеснова паста/ Фарфале с доматен сос, риба и пермезан/ Задушени зеленчуци	Какаов мус	1. Мъфин/ студен чай/ плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко / Плодове
12.04.2024 г.	Комбинирана закуска /маслини, сирене, масло, сладко, свинско филе, яйце, хляб/ чай	Портокал	Трицветна салата/ Салата домати, маслини и чушки	Зеленчукова супа със свинско месо/ Пъстра градинарска супа	Задушено телешко с хрупкави зеленчуци / Талиатели с домати, пилешко филе, моцарела, кашкавал/ Талиатели с четири вида сирена и спанак	Плодове	1. Сандвич с дип от авокадо и сирене/ студен чай/ плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко / Плодове
15.04.2024 г.	Макарони с масло и сирене / чай	Ябълка	Хумус / Салата със спанак, киноа и чери домати	Супа пиле варено/ Крем супа от печени червени чушки със сирене/ Крутони	Агнешко месо със спанак и ориз/ Кордон бльо с гарнитурата зеленчуци на скара и картофи по селски/ Добруджанска яхния	Йогурт крем с чия и ягоди	1. Топъл сандвич с кашкавал и шунка, краставица/ чай Топъл сандвич с яйца и кашкавал/краставица/плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко/ Плодове
16.04.2024 г.	Чабата с "Филадельфия"/пилешко филе/краставица/ чай Чабата с крема сирене "Филадельфия" /домат/чай	Круша	Салата с цвекло, зеле и моркови/ Салата боб с лютиница	Телешко варено/ Таратор	Пиле Жулиен с гарнитурата картофено пюре/ Татарско кюфте с гарнитурата задушен грах в масло/ Кашкавал пане с гарнитурата задушени зеленчуци	Плодове	1. Козуначена кифла/ прясно мляко/ плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко / Плодове
17.04.2024 г.	Шоколадови топчета/ прясно мляко	Мандарина	Зелена салата с краставици и чери домати/ Катък	Супа топчета/ Крем супа от тиквички	Печен свински джолан с хрупкава коричка и гарнитурата глазирани моркови / Пиле по Ловджийски / Пролетен киш със зелени	Плодова салата	1. Запечени френски сандвичи с домати, сирене, маслини и босилек/ Чай 2. Корнфлейкс с кисело мляко/ Плодове
18.04.2024 г.	Бухтички / айран	Банан	Гръцка салата / Картофена салата с праз лук и яйце	Супа леца	Сьомга на фурна с гарнитурата пене арабиата / Гриловани зеленчуци/ Скумрия на скара с гарнитурата задушени зеленчуци	Шоко крем	1. Мраморен кекс/ студен чай/ плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко / Плодове
19.04.2024 г.	Комбинирана закуска /маслини, кашкавал, масло, сладко, свинско филе, яйце, хляб/ чай	Зеленчукови пръчици	Салата с ябълки, моркови и слънчогледови семена/ Мешана салата	Телешка гулаш/ Крем супа с топено сирене/ Крутони	Свински гювеч/ Пица с домати, пилешко филе, кашкавал и моцарела/ Пица Маргарита	Плодове	1. Мъфин с моркови и годжи бери / айран/ плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко / Плодове
22.04.2024 г.	Кус-кус с масло и сирене / чай	Ябълка	Овчарска салата/ Зелена салата, репички, краставици и яйца	Крем супа от риба/ Таратор	Телешко с грах/Кюфтета на скара с гарнитурата картофено пюре / Шакшука с лук и печени чушки	Плодова салата	1. Прясно изпечена кифла с шоколад / прясно мляко с какао/ плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко/ Плодове
23.04.2024 г.	Запечени френски сандвичи с домати, сирене, маслини и босилек/ чай	Круша	Салата зеле с моркови и дресинг / Жътварска салата	Агнешка курбан чорба / Крем супа от тиквички/ Крутони	Пилешко парти бутче с корнфлейкс с гарнитурата задушени зеленчуци /Запечено свинско вретено пълнено с топено сирене и зеленчуци с гарнитурата хрупкави селски картофи / Яйца по Панагюрски	Йогурт крем с чия и ягоди	1. Печен чийзкейк/чай/ плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко/ Плодове
24.04.2024 г.	Чабата с пастет от яйце, пуешко филе и домати/ чай Чабата с пастет от яйца / домати/ чай	Банан	Салата краставици и маслини/ Селска салата с печена чушка и плочка сирене	Пуешка супа с фиде/ Млечна спаначена супа	Свинско със зеле на фурна/ Чили Кон Карне с телешка кайма с гарнитурата бял ориз / Ризото с гъби	Плодове	1. Кифлички с мармалад/ прясно мляко с какао/ плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко/ Плодове
25.04.2024 г.	Баница / чай	Зеленчукови пръчици	Шопска салата /Броколи със сусам	Супа боб	Паеля с бяла риба/ Пъстърва на скара с дресинг от зехтин, лимон и чесън/ Сотирани зеленчуци	Крем какао	1. Сандвич с масло/пуешко филе/кашкавал/домат/чай Сандвич с масло/кашкавал/домат/чай / плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко/ Плодове
26.04.2024 г.	Комбинирана закуска /маслини, кашкавал, масло, сладко, свинско филе, яйце, хляб/ чай	Портокал	Салата "Айсберг" с чери домати, пресен лук и пармезан/ Салата "Капрезе"	Заяшка супа със зеленчуци/ Крем супа от брюкселско зеле	Гювеч със свинско месо/ Бургер с дърътно телешко месо, карамелизиран лук, сос барбекю, айсберг и кашкавал/ Вегетариански бургер с карамелизиран лук, сос барбекю, кашкавал, айсберг/ Кюфте от спанак с картофи и магданоз	Крем карамел	1. Руло с мармалад / прясно мляко / плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко/ Плодове
29.04.2024 г.	Шоколадови топчета/ прясно мляко	Ябълка	Пролетна салата с авокадо, краставици и босилек / Мешана салата	Супа топчета/ Крем супа от коприва	Пилешки филинца на скара с гарнитурата задушена царевича в масло/ Заяшка яхния със зеленчуци / Ньоки ала сорентина	Плодова салата	1. Топъл сандвич "мозайка"/ айран 2. Корнфлейкс с кисело мляко/ Плодове
30.04.2024 г.	Бухтички / айран	Портокал	Зелена салата с авокадо и чери домати/ Салата от печен пипер с домати и сирене и сос "Винегрет"	Крем супа от червена леца/ Таратор	Свински винен кебап със задушен ориз/ Мусака с 100% мляно месо/ Постна мусака	Бишкоти с цедено кисело мляко и плодове	1. Ябълков щрудел/ Чай/ Плодове 2. Корнфлейкс с кисело мляко/ Плодове

Забележка: Всички продукти в менюто са съгласно с наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизираните, от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 15% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини 2%, а в останалите 3%. Айранът е без добавена сол. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Всички продукти, които се използват за храненето на децата са по БДС.